

WHITEPAPER

Sport en bewegen voor mensen met een beperking



*Cijfers, beleid, voorbeelden
en instrumenten*



Inleiding

Ongeveer 1 op de 10 Nederlanders heeft een matige of ernstige lichamelijke of verstandelijke beperking en kan hierdoor niet vanzelfsprekend meedoen in de maatschappij. Gemeenten hebben een belangrijke rol en taak om meedoen mogelijk te maken.

[Gemeenten spelen een belangrijke rol bij de uitvoering van het VN-verdrag Handicap.](#) Zij houden rekening met dit verdrag in hun beleidsplannen voor de uitvoering van de Wmo, Participatiewet en de Jeugdwet. Zodat inwoners met een beperking zelfstandig kunnen deelnemen aan de samenleving.

Sport en bewegen kan zowel voor mensen met een beperking als voor de gemeente bijdragen aan verschillende doelen: gezondheid, participatie en kwaliteit van leven. In deze whitepaper zet Kenniscentrum Sport & Bewegen feiten en cijfers op een rij, geeft tools en handvatten om het gemeentelijk beleid te versterken en schetst vanuit onderzoek en praktijk wat werkt om mensen met een beperking in beweging te krijgen en houden.

Inhoud

<u>Inleiding</u>	<u>2</u>
<u>FEITEN EN CIJFERS</u>	<u>3</u>
<u>Sportdeelname naar soort beperking</u>	<u>4</u>
<u>Bronnen voor (lokale) cijfers</u>	<u>5</u>
<u>Drijfveren en belemmeringen om te sporten en bewegen</u>	<u>6</u>
<u>Belemmeringen en drijfveren</u>	<u>6</u>
<u>BELEID GEMEENTEN EN REGIONALE SAMENWERKING</u>	<u>7</u>
<u>Stand van zaken binnen gemeenten</u>	<u>9</u>
<u>Regionale samenwerking</u>	<u>10</u>
<u>PRAKTIJK</u>	<u>11</u>
<u>Integraal werken in de praktijk</u>	<u>11</u>
<u>INSTRUMENTEN EN INTERVENTIES</u>	<u>13</u>
<u>Scan & match vraag- en aanbodscan voor mensen met een beperking</u>	<u>13</u>
<u>Toolbox behoefteonderzoek gehandicaptensport</u>	<u>13</u>
<u>Gebruik een aanpak die in de praktijk succesvol is gebleken</u>	<u>14</u>
<u>We lichten er graag vier uit ter inspiratie:</u>	<u>15</u>

Feiten en cijfers

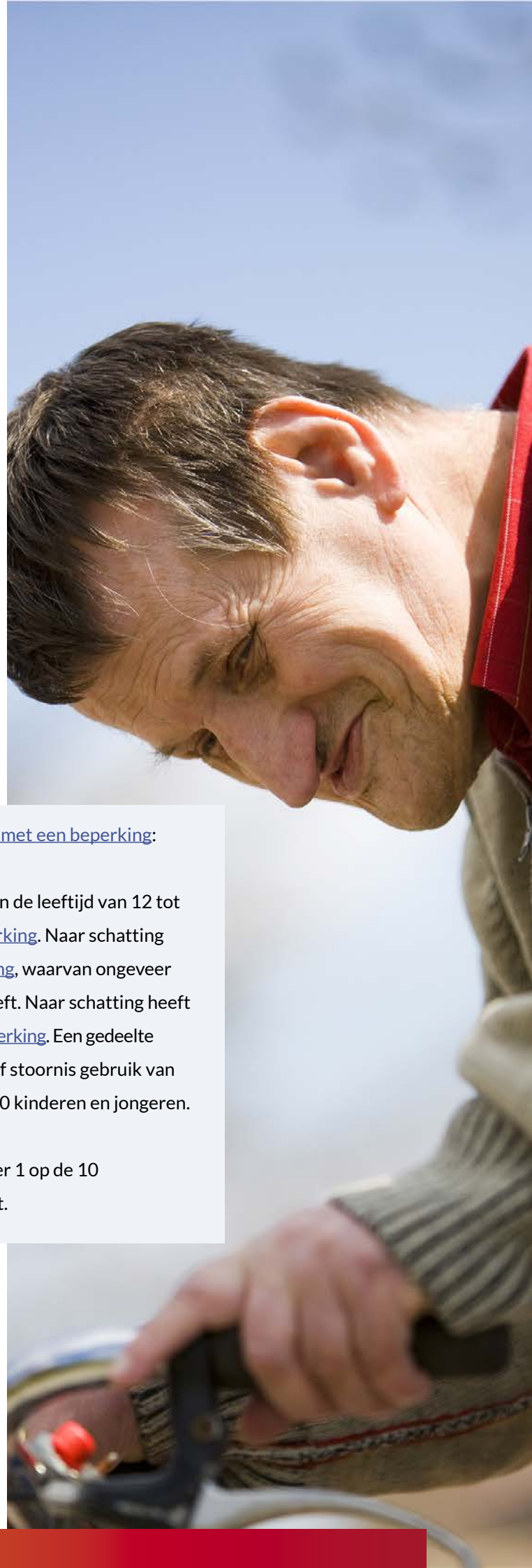
Om hoeveel mensen gaat het?

Het exacte aantal mensen met een beperking is lastig vast te stellen. Dat komt deels omdat er verschillende definities worden gebruikt. Bovendien bestaat er geen centrale registratie van mensen met een beperking in al hun verscheidenheid. De cijfers blijven daarmee schattingen. Dat is ook een verklaring waarom verschillende onderzoeken vaak uiteenlopende cijfers laten zien. Voor lichamelijke beperkingen geldt dat het hebben van een beperking toeneemt met de leeftijd. Verder hebben over het algemeen meer vrouwen dan mannen een matige of ernstige lichamelijke beperking.

Hieronder volgt een indicatie van [het aantal mensen met een beperking](#):

Nederland telt in 2017 ruim 1,2 miljoen Nederlanders in de leeftijd van 12 tot 75 jaar met een [matige of ernstige lichamelijke beperking](#). Naar schatting hebben [142.000 mensen een verstandelijke beperking](#), waarvan ongeveer 68.000 mensen een matige of ernstige beperking heeft. Naar schatting heeft [3,5 % van de kinderen en jongeren tot 18 jaar een beperking](#). Een gedeelte hiervan maakt vanwege de aard van hun beperking of stoornis gebruik van het [speciaal onderwijs](#). In 2018 waren dit ruim 68.400 kinderen en jongeren.

In z'n totaliteit kunnen we ervan uitgaan dat ongeveer 1 op de 10 Nederlanders een matige of ernstige beperking heeft.



Sportdeelname naar soort beperking

Sport en bewegen is voor mensen met een beperking niet vanzelfsprekend. De sportdeelname blijft vaak achter. Onder andere omdat het voor hen vaak lastiger is om passend sportaanbod dichtbij huis te vinden.

Percentage mensen met of zonder beperking dat minstens een keer per week sport



Peiljaar 2018; percentages variëren door de jaren heen.

Bron:
1) Betreft leeftijd 12 jaar en ouder: Gezondheidsenquête /Leefstijlmonitor
CBS i.s.m. het RIVM (2018)

2) Betreft leeftijd 4 jaar en ouder: Ontmoetingen tussen sporters
met of zonder verstandelijke beperking (2018). Mulier Instituut.

Onder verschillende doelgroepen is verschil te zien in sportdeelname, motieven en belemmeringen, stimulansen, en manieren om de doelgroep te bereiken. Mulier Instituut en Kenniscentrum Sport & Beweging hebben de feiten en cijfers over [sport en bewegen voor mensen met een beperking in 8 factsheets](#) op een rij gezet.

In de factsheets vind je:

- kennis over de doelgroep
- kennis over sportdeelname
- praktische tips
- een overzicht hoe en waar je mensen met een beperking het beste kunt bereiken
- relevante en actuele bronnen

Alle factsheets op een rij

- [Sport en bewegen voor mensen met een lichamelijke beperking](#)
- [Sport en bewegen voor mensen met een visuele beperking](#)
- [Sport en bewegen voor mensen met een auditieve beperking](#)
- [Sport en bewegen voor mensen met een chronische aandoening](#)
- [Sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking](#)
- [Sport en bewegen voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel](#)
- [Sport en bewegen voor kinderen met een beperking](#)

Bronnen voor (lokale) cijfers

Op [Sport op de kaart](#) (On)beperkt bewegen vind je kaarten over sport en bewegen voor mensen met een beperking. Op wijkniveau zijn schattingen beschikbaar van de omvang van de verschillende typen lichamelijke beperking. Ook is het aanbod aangepast sporten per gemeente inzichtelijk gemaakt.

In de [Kernindicatoren Sport en bewegen](#) vindt, waar mogelijk, een uitsplitsing plaats naar de achtergrondvariabele 'beperking'. Er zijn uitsplitsingen naar lichamelijke beperking (en type beperking: motorisch, visueel en auditief) en chronische aandoening op bijvoorbeeld de indicatoren sportdeelname en clublidmaatschap.

Drijfveren en belemmeringen om te sporten en bewegen

Mensen met een beperking bewegen weinig. Hoe komt dat? Wat belemmert hen en wat motiveert hen juist wél? En hoe kunnen we drempels wegnemen? [Het RIVM zette het op een rij.](#)

Belemmeringen en drijfveren mensen met een lichamelijke beperking

Voor iedereen met een lichamelijke beperking is het minder vanzelfsprekend dat ze een passend sport- of beweegaanbod in hun directe omgeving vinden. Bewegen is echter niet alleen een manier om te ontspannen, het kan ook bijdragen aan behoud van (of zelfs verbetering van) functionaliteit en daarmee van onafhankelijkheid.

Hoe stimuleer je mensen met een lichamelijke beperking om (blijvend) te gaan sporten en bewegen?

- Help mensen inzien welke mogelijkheden zij hebben om te sporten of bewegen. Zorgverleners kunnen een waardevolle rol vervullen. Zij kunnen mensen met een beperking op een coachende manier helpen om een positiever beeld te krijgen van hun fysieke mogelijkheden. Maatwerk daarbij is belangrijk: zorg dat het advies aansluit op iemands motivatie.
- Zorg voor voldoende aangepaste, toegankelijke accommodaties, waar mensen met een lichamelijke beperking kunnen sporten en bewegen.
- Ondersteun mensen met een lichamelijke beperking met een vervoersregeling zodat dit geen belemmering meer vormt. Voor meer informatie lees de factsheet '[Sportvervoer voor mensen met een beperking](#)'.
- Het helpt om sportaanbieders het inzicht te geven dat er vaak slechts kleine aanpassingen nodig zijn, om mensen met een lichamelijke beperking aan het reguliere sportaanbod te laten deelnemen.
- Trainers die de beweegmogelijkheden en -beperkingen van de verschillende groepen goed kennen, kunnen hun activiteiten daarop aanpassen. Zo kan iedereen met een beperking met een vertrouwd gevoel sporten.
- Een krachtig en multidisciplinair netwerk rondom de persoon met een beperking is een pluspunt. Er is een centrale organisatie nodig waar eerste- en tweedelijnszorg, wijkteams, scholen en sportaanbieders terecht kunnen met vragen en die de regie pakt. Een organisatie zoals de provinciale sportraad, of [Uniek Sporten](#) kan adviseren en helpen.



Beleid in gemeenten en regionale samenwerking

Voor gemeenten ligt er een taak en verantwoordelijkheid om mensen met een beperking te ondersteunen. Als eerste vanuit de Wmo: zodat mensen kunnen meedoen en zelfstandig kunnen participeren in de samenleving. Ook vanuit de Wet publieke gezondheid als het gaat om gezondheidsbevordering. Als het gaat om meedoen in de maatschappij en om passend werk vinden dan komt de ondersteuning vanuit de Participatiewet. Het zijn taken en verantwoordelijkheden die op het bordje van verschillende beleidsterreinen bij de gemeente liggen.

Daarnaast past het bij de visie van veel gemeenten om te werken aan een 'inclusieve samenleving'. Een gemeente waar iedere inwoner naar mogelijkheden en behoefte mee kan doen. In de totstandkoming van [lokale sportakkoorden](#) is er bij veel gemeenten een focus op sport en bewegen voor mensen met een beperking. Veel organisaties in het werkveld sport en andere betrokken organisaties willen graag een steentje bijdragen om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken. Inclusief sport- en beweegaanbod is een mooie en effectieve manier om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. Inclusie draagt bij aan het meedoen aan en het genieten van sport.

Integraal beleid om te komen tot meer mogelijkheden voor sport en bewegen voor mensen met een beperking klinkt als een mooie kans. Maar hoe doe je dat? Hoe breng je belangen, ambities en resultaten samen op een lijn?



Gemeente Almere stuurt op een integrale aanpak. Wethouder Froukje de Jonge (Participatie, werk en inkomen) licht hun integrale aanpak toe: “Dat doe je als overheid door de financiering anders dan per deelgebied in te richten, door gezamenlijk met maatschappelijke organisaties einddoelen te formuleren en door beter met elkaar samen te werken. Er zijn genoeg dingen die in Almere al goed gaan. Ik denk daarbij met name aan activiteiten die via het sociale wijkteam worden georganiseerd zoals preventieprojecten en buurtbijeenkomsten. Dit zijn activiteiten die door buurt- en wijkbewoners druk worden bezocht en zeer door hen worden gewaardeerd.”

Lees meer voorbeelden in het artikel over [succesfactoren en voorbeelden om meer/beter integraal samen te werken en te komen tot een gezamenlijke aanpak.](#)

Stand van zaken binnen gemeenten

Gehandicaptensport staat volop in de belangstelling bij gemeenten. Het Mulier Instituut heeft onderzoek gedaan naar de positie van gehandicaptensport in gemeentelijk beleid. Hieronder alvast enkele resultaten, of bekijk de volledige rapportage '[Gehandicaptensportbeleid in gemeenten – de stand van zaken in 2018](#)'.

Bijna alle gemeenten hebben beleidsdoelstellingen, uitvoeringsnotities en/of activiteiten op het gebied van gehandicaptensport.

- Twee derde van de gemeenten (65%) heeft beleidsdoelstellingen voor gehandicaptensport. Het grootste gedeelte van de gemeenten met beleidsdoelstellingen heeft deze genoteerd in de beleidsnota sport en bewegen (83%).
- De helft van de gemeenten (51%) zegt gehandicaptensport te hebben opgenomen in een uitvoeringsnotitie. Daarnaast geeft nog eens 17% aan een uitvoeringsnotitie in ontwikkeling te hebben. Gehandicaptensport is het vaakst opgenomen in uitvoeringsnotities over sport (en bewegen) en in uitvoeringsnotities over de inzet van buurtsportcoaches/ combinatiefunctionarissen.
- Bijna alle gemeenten voeren activiteiten uit ten aanzien van gehandicaptensport (98%). De meest uitgevoerde activiteit is de inzet van buurtsportcoaches/ combinatiefunctionarissen. Andere veel uitgevoerde activiteiten door gemeenten zijn regionale samenwerking, het opzetten/versterken van passend sport- en beweegaanbod en het inzichtelijk maken van het sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking.
- Driekwart van de gemeenten zet buurtsportcoaches/ combinatiefunctionarissen in voor gehandicaptensport.
- Bijna alle gemeenten borgen hun beleid en activiteiten op meerdere manieren. De meest voorkomende manier van borging is door beleid en activiteiten te beleggen bij buurtsportcoaches. Ook borgen gemeenten door regionaal samen te werken en door beleid vast te leggen in gemeentelijke documenten.
- Succesfactoren voor uitvoering en borging van het beleid ten aanzien van gehandicaptensport zijn volgens gemeenten vooral regionale samenwerking, het opnemen van concrete doelstellingen in beleid, het goed in beeld brengen van het beschikbare aanbod en het hebben van aandacht voor de doelgroep.
- Belemmeringen zijn volgens gemeenten onder andere de moeilijk bereikbare doelgroep, een gebrek aan beleid, een gebrek aan aanbod en een gebrek aan tijd en financiële middelen.

Regionale samenwerking

Voor passend sportaanbod moeten mensen met een beperking vaak langer zoeken en over gemeentegrenzen heen kijken. Goede regionale samenwerking is dan essentieel.

Sinds begin 2018 hebben we in Nederland een vrijwel landelijk dekkende structuur van regionale samenwerkingsverbanden voor aangepast sporten. Een betere zichtbaarheid, vindbaarheid en match van sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking is het doel van de samenwerking. Regionale samenwerking realiseren tussen partijen en organisaties vraagt tijd en aandacht. Betrokken, enthousiaste mensen blijken hierbij een succesfactor.

De samenwerking heeft een grotere kans van slagen als organisaties uit de sport, zorg en het sociale domein intensief samenwerken. Kennis over sport en bewegen en over mensen met een beperking wordt gebundeld, er is meer bereik en het draagvlak is groter. Bovendien leidt goede samenwerking vaak tot een betere match van de vraag met het aanbod.

Maar hoe werken organisaties uit deze verschillende hoeken succesvol samen? Wat zijn de bouwstenen voor een succesvolle samenwerking? En wat is er nodig om de samenwerking te continueren? Verwachtingen en doelen kunnen namelijk veranderen wanneer iedereen druk is met de uitvoering, als er nieuwe organisaties betrokken worden of andere personen een bijdrage gaan leveren.

Het [stappenplan regionale samenwerking aangepast sporten](#) bestaat uit vier logische stappen en biedt tips om regionale samenwerking te organiseren, te borgen en het voor iedereen met een beperking mogelijk te maken om te sporten en bewegen.





Praktijk

Integraal werken in de praktijk

In de sportpraktijk en binnen de gemeentelijke afdeling Sport is al langer bekend dat sport en bewegen bijdraagt aan bijvoorbeeld fysieke en psychische gezondheid, meedoen in de maatschappij en het opbouwen van een sociaal netwerk. Belangrijke aspecten voor mensen met een beperking.

Je kunt in de praktijk de kracht van sport en bewegen effectief benutten door (integrale) samenwerking aan te gaan met lokale partners. Mensen uit de sport werken daarbij samen met collega's uit welzijn, onderwijs of buurtwerk om sport- en beweegparticipatie van mensen met een beperking te verhogen.

De rol van de buurtsportcoach

Buurtsportcoaches hebben een belangrijke rol als het gaat om samenwerken in de praktijk. Zij brengen verbinding tot stand tussen de sportaanbieders en de professionals die vanuit zorg, welzijn en onderwijs werken met mensen met een beperking. Waardoor meer en beter inzichtelijk wordt wat het aanbod is, waar de doelgroep zich bevindt en wat hun sportbehoeften zijn. Hun rol is divers:

- regionaal coördinator (vooral verbinding tussen sport en organisaties die in contact staan met mensen met een beperking en gemeente);
- lokaal matchen en begeleiden mensen met een beperking naar passend aanbod;
- organiseren/ uitvoeren aanbod voor mensen met een beperking.

Buurtsportcoaches adviseren sportverenigingen en andere aanbieders van beweegactiviteiten bij het ontwikkelen van aanbod en het gebruik van [erkende interventies](#) voor sporters met een beperking. Ze organiseren sport- en beweegactiviteiten in de wijk als het aanbod niet toereikend is. En begeleiden potentiële sporters bij het vinden van passend sport- of beweegaanbod. Kennis van het lokale en het regionale aanbod is hierbij essentieel, evenals kennis van de doelgroep.

- Bekijk het [functieprofiel buurtsportcoach](#) aangepast sporten.



Femke Heijdemann is vakleerkracht en consulent aangepast sporten in Utrecht. “Op De Rafael (school voor speciaal onderwijs, red.) kregen de leerlingen drie keer een clinic van een circusschool tijdens de sportles. De kinderen die het leuk vonden kregen daarna acht lessen na schooltijd. Nu is er op zondagochtend een speciale circusgroep opgestart bij de vereniging. Het is fijn als er al een aanbod is, dan kunnen de leerlingen direct doorstromen. De clinics zijn afhankelijk van wat de vakleerkrachten willen. Ik heb een schema gemaakt welke activiteiten goed werken en welke niet. De scholen kunnen dan kijken wat ze willen. Die terugkoppeling, dat hoort echt bij mijn werk. Bij de clinics is de vakleerkracht eindverantwoordelijk. Dat is geruststellend voor de trainer die een les komt geven.”

Lees het volledige interview van Femke en nog veel meer prachtige verhalen van buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen in de [brochure: De kracht van de buurtsportcoach en combinatiefunctionaris.](#)

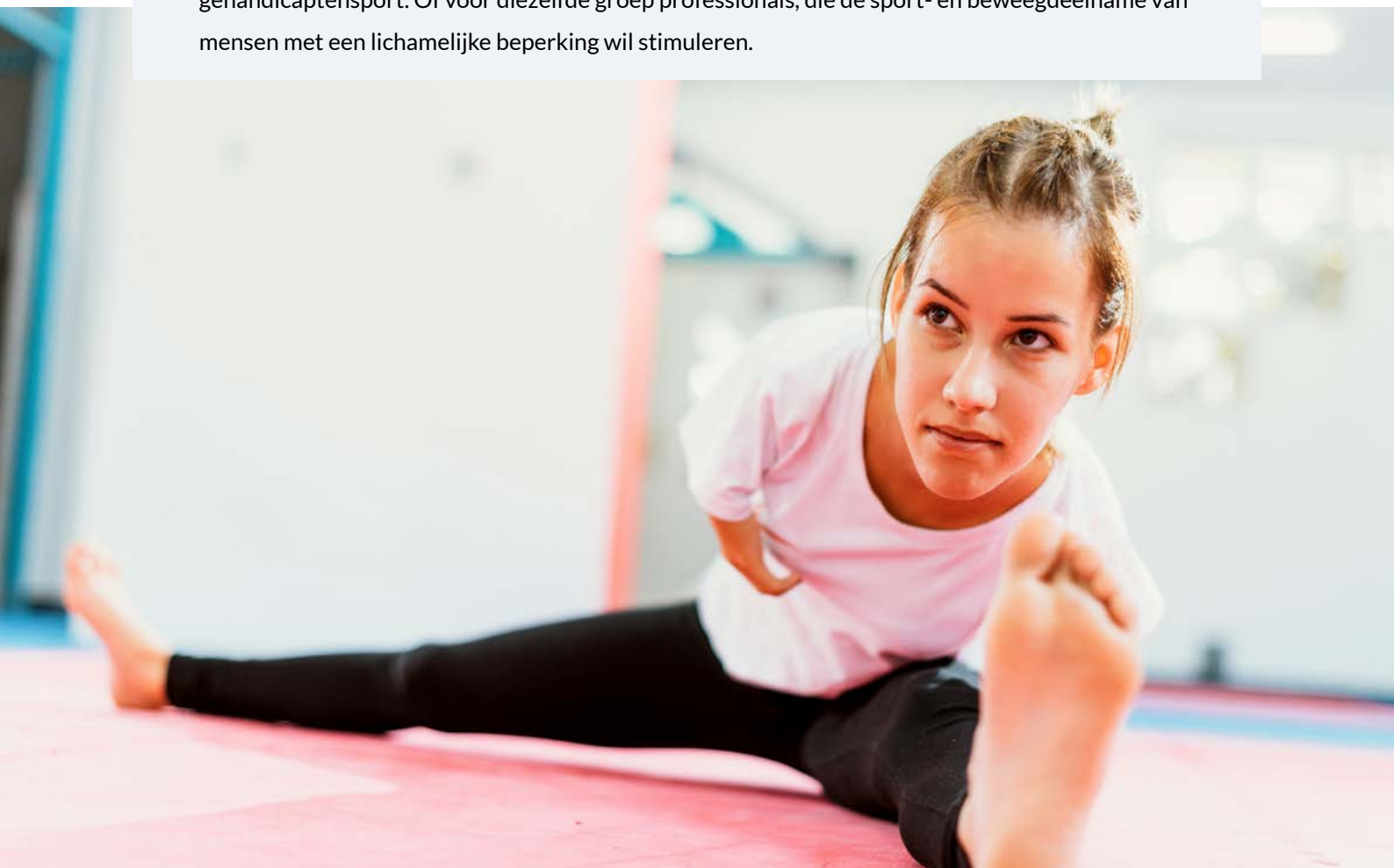
Instrumenten en interventies

Scan & match, vraag- en aanbodscan voor mensen met een beperking

Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft een instrument ontwikkeld om de match tussen de vraag van mensen met een beperking en het sport- en beweegaanbod te kunnen verbeteren: [Scan & Match, vraag- en aanbodscan voor mensen met een beperking](#). Dit instrument helpt gemeenteambtenaren en regiocoördinatoren bij het verzamelen en matchen van de informatie. Het geeft handvatten om informatie te vinden over vraag en aanbod in de regio, helpt een analyse van het huidige beleid te maken en het resultaat biedt onderbouwing voor (door)ontwikkeling van beleid en het ontwikkelen en uitvoeren van passend sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking.

Toolbox behoefteonderzoek gehandicaptensport

De beste manier om de behoeften van mensen met een lichamelijke beperking en/of chronische aandoening ten aanzien van sport- en bewegen te achterhalen, is om dit aan hen te vragen. Het Mulier Instituut heeft daarom een [toolbox](#) ontwikkeld zodat iedereen (met of zonder kennis van onderzoek) zelf een behoefteonderzoek kan uitvoeren. De toolbox is bedoeld voor professionals of ambtenaren, die op lokaal of regionaal niveau vraag en aanbod afstemmen op het gebied van gehandicaptensport. Of voor diezelfde groep professionals, die de sport- en beweegdeelname van mensen met een lichamelijke beperking wil stimuleren.



Gebruik een aanpak die in de praktijk succesvol is gebleken

Veel gemeenten werken aan een inclusieve samenleving en hebben daarbij oog voor hun inwoners met een beperking. Sport en bewegen is een effectief middel om in te zetten als het gaat om gezondheidsbevordering, versterken van participatie en verbeteren van kwaliteit van leven. Welke organisaties kan een gemeente daarbij betrekken? Hoe zet je activiteiten en budgetten in? En hoe stem je alles optimaal af op de behoeften van de inwoners met een beperking? Gemeenten hoeven het wiel niet zelf opnieuw uit te vinden. Door je te oriënteren op bestaande aanpakken die zich al in de praktijk hebben bewezen kun je met lokale inbreng en enige creativiteit al snel aan de slag.

Er bestaat een landelijke beoordelingssysteem voor leefstijlinterventies die 'het kaf van het koren scheidt'. Dit is een systeem waarbij de interventie kritisch wordt beoordeeld door onafhankelijke professionals en die leidt tot een overzicht van erkende interventies. Met deze systematiek wordt gewerkt aan kwaliteitsverbetering in het werkveld. Je vindt de erkende leefstijlinterventies in de [Interventiedatabase Gezond en Actief Leven](#). Bij Kenniscentrum Sport & Bewegen vind je [de database met sport- en beweeginterventies](#), waarbij je specifiek kunt zoeken op erkende interventies voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.





We lichten er graag vier uit ter inspiratie:

- [Revalidatie, Sport en Bewegen](#) is een interventie die inzet op sport- en beweegstimulering in revalidatie-instellingen, zowel tijdens de revalidatiebehandeling als gedurende de eerste 3 maanden in de thuissituatie. Een speciaal hiervoor aangestelde sport- en beweegconsulent organiseert bewegegroepen en kennismakingslessen binnen de revalidatie-instelling en onderhoudt een netwerk met gemeenten en lokale sport- en beweegaanbieders. Sport en bewegen wordt integraal onderdeel van de revalidatiebehandeling, onder andere door het opnemen van individuele sport- en beweegdoelen in het behandelplan en het inrichten van een interne doorverwijs structuur.
- [Zo kan het ook!](#) is een interventie gericht op het vergroten van de structurele sport- en beweegdeelname van cliënten (mensen met een verstandelijke of meervoudige beperking) van zorginstellingen (wonen en/of dagbesteding). De interventie richt zich op zowel volwassenen als kinderen. Het programma ondersteunt de zorginstelling bij het ontwikkelen, uitvoeren en borgen van een structureel beleid op het gebied van een actieve leefstijl, bewegen en sport (en een bijbehorend aanbod voor de cliënten).
- [Sport Heroes](#) laat leerlingen in het speciaal onderwijs kennismaken met verschillende sport- en beweegactiviteiten via een stapsgewijze aanpak: eerst in de 'veilige' schoolsetting, daarna door naschools en buitenschools aanbod. De vakleerkracht lichamelijke opvoeding begeleidt de leerlingen en zorgt voor een warme overdracht naar de lokale sport- en beweegaanbieders.
- [Iedereen kan sporten](#) is een methode voor het creëren (stimuleren en vergroten) van aangepast (en/of geïntegreerd) sportaanbod bij sportverenigingen voor mensen met een beperking. Op basis van de lokale vraag en situatie kan de beschreven aanpak 'ingevuld' worden met specifiek sportaanbod.



Wat er speelt

We leven in een tijd waarin gemak voorop staat, zitten een gewoonte is en kinderen vaak achter een beeldscherm spelen. Het gevolg is dat minder dan de helft van de Nederlanders aan de beweegrichtlijnen voldoet. Als Kenniscentrum Sport & Bewegen geloven wij dat het toepassen van kennis de kwaliteit en effectiviteit van sport en bewegen vergroot en daarmee bijdraagt aan een sociaal en vitaal Nederland. Waarin mensen op een goede, plezierige en veilige manier kunnen sporten en bewegen.

Wat wij doen

Kenniscentrum Sport & Bewegen maakt feitelijke en onderbouwde kennis uit wetenschap, beleid en praktijk beschikbaar en toepasbaar voor professionals zodat zij die gericht kunnen inzetten. Kennis over het belang en de effecten van sport en bewegen, over dat wat werkt en wat niet. We delen inspirerende ideeën, vernieuwende voorbeelden, praktijkervaringen en verhalen. We helpen professionals om vragen over sport en bewegen zo goed mogelijk te beantwoorden of door onderzoek te initiëren als het antwoord er nog niet is.

Om al die kennis te vergaren en beschikbaar te stellen werken we nauw samen met sportbonden, zorg- en welzijnsinstellingen, gemeenten, kennisinstututen, universiteiten, hogescholen en nog veel meer partijen, in binnen- en buitenland.

Contactpersonen op het gebied van sporten met een beperking:

Lilian van den Berg | specialist

lilian.vandenbergh@kenniscentrumsportenbewegen.nl

06-12 150 795

Annemiek Haak | specialist

annemiek.haak@kenniscentrumsportenbewegen.nl

06 - 83 331 804

foto's: Kenniscentrum Sport & Bewegen, Mathilde Dusol, Inge Hondebrink, Dražan Lovrić, Mathilde

Dusol, Lisa F. Young, Shutterstock

juni 2019