



fitavie

bloeien door bewegen



Fitavie richt zich op ouderen (en zorgverleners & mantelzorgers) die zolang mogelijk vitaal willen blijven met als doel langer thuis wonen. Daarnaast richt Fitavie zich ook via een apart programma op mensen met een vorm van dementie



Fitavie is een app met een uitgebreide bibliotheek die bestaat uit meer dan 100 oefeningen en ruim 160 variaties. Oefeningen zijn gericht op balans, kracht, uithoudingsvermogen, flexibiliteit, maar ook op fijne motoriek.



Professionals die met Fitavie kunnen werken:

- Begeleiding dagbesteding
- Fysiotherapeut
- Mantelzorger
- Ergotherapeut
- Verpleegkundigen



Door reacties te geven op de oefeningen leert het programma de deelnemer steeds beter kennen, bedienen en adviseren. Fitavie is ook goed te gebruiken voor groepen, bijvoorbeeld als onderdeel van de dagbesteding maar ook als vervolg op een revalidatieproces.

Via registratie 'voor een ander' kunt u in het registratiescherm u het programma in patiëntmodus zetten en op afstand het profiel instellen en bedienen. Ook kunt u via de functie 'Voortgang' als mantelzorger de vorderingen monitoren en kunt u berichten sturen naar de deelnemer.

Bent u geïnteresseerd en wilt u meer weten over de mogelijkheden om Fitavie in te zetten binnen uw gemeente? Neem dan contact op met SportZeeland via a.dijkstra@sportzeeland.nl

