

TALENTBOOST MAGAZINE

AUGUSTUS 2021 / NUMMER 1

01

DE MAANDEN JULI EN AUGUSTUS STAAN IN HET TEKEN VAN DE OLYMPISCHE SPELEN. OOK SPORTERS DIE AFKOMSTIG ZIJN UIT ZEELAND MOCHTEN HUN SKILLS LATEN ZIEN.

We praten over activiteiten die in het kader van TalentBoost in 2020 zijn georganiseerd.



WE ZETTEN ONS IN VOOR ZEEUWSE TALENTEN

TALENTBOOST

TIJDSCHRIFT

INLEIDING DOOR GEDEPUTEERDE SPORT, PROVINCIE ZEELAND

We praten met Jo-Annes de Bat over de koppeling tussen TalentBoost en het Zeeuws Sportakkoord.

WAT HEEFT TALENTBOOST TE BIEDEN?

We praten over de inhoud van het traject TalentBoost. Op welke wijze (top)sporters gefaciliteerd worden om zich voor te bereiden op het hoogste podium.

DE KRACHT VAN MAATWERK

We geven inzage in een mogelijk maatwerk traject voor sporters met een NOC*NSF status

JAAROVERZICHT 2020/2021

we kijken terug op de activiteiten die vanuit TalentBoost georganiseerd zijn in het sportseizoen 2020/2021.

ERVARINGEN TALENTBOOST

We praten met verschillende sporters die hebben deelgenomen aan de webinars sportpsychologie.

OLYMPISCHE SPELEN 2020

We praten over olympia gangers Hans Peter Minderhoud, Anne Terpstra en Milan Vader en over hun prestaties op de Olympische Spelen.

INHOUD

INLEIDING

DOOR JO-ANNES DE BAT

Gedeputeerde Sport, provincie Zeeland

Japan, Tokyo. Lang werd er naar uitgekeken. Met een jaar vertraging werd het een fantastisch toernooi. Meer medailles dan ooit! Op onderdelen waar niemand het had verwacht. Natuurlijk, allereerst een prestatie van de sporters zelf. Immers, je doel een jaar uit moeten stellen, fit blijven, focus houden, dat zal absoluut een enorme opgave zijn geweest. De omstandigheden in Japan waren ook echt niet zo makkelijk en de sfeer was anders dan bij andere spelen.

Maar toch, ook beter organiseren werpt vruchten af. In een eerste terugblik was de directeur van NOC*NSF voorzichtig. "Teveel eer", zo zei hij. Het is goed dat de ondersteuning ook in z'n rol blijft. Maar we mogen echt waarderen dat er geïnvesteerd wordt in faciliteiten, ondersteuning, trainers, kennis enzovoorts.

Het sportakkoord en de vertaling door Zeeland in het Zeeuws sportakkoord hebben dat doel ook. Zorgen dat er een brede basis is om te kunnen sporten. Verenigingen sterker maken, mensen uitdagen, aanmoedigen en kansen bieden, jongeren die goede begeleiding bieden, talent scouten en talent ondersteunen. We kunnen niet alle faciliteiten in Zeeland hebben, maar we kunnen talenten wel naar de faciliteiten leiden.

Juist daarover gaat TalentBoost. Een aantal jaar zijn we nu bezig. Het is zeer belangrijk dat we daarmee door kunnen gaan. Dat vraagt iets van de gezamenlijke Zeeuwse overheden. Simpelweg gewoon geld, dus

keuzes maken. Maar het vraagt ook iets van Den Haag. De sportbegroting wordt te eenzijdig benaderd. Mijn pleidooi is om de komende jaren structureel en substantieel meer middelen vrij te maken voor sport. Gekoppeld aan gezondheid en bewegen. Van de juiste sportdocent voor de klas, tot het ondersteunen van verenigingen en talenten. Verbonden met mooie evenementen waar die talenten zichtbaar worden.

Een uitdaging, maar met een paar procent van het doorzettingsvermogen van de gouden medaillewinnaars gaat ons dat samen lukken! Op naar Parijs. Nog meer medailles? In ieder geval is onze inzet om meer Zeeuwen aan het sporten en bewegen te krijgen en talenten een kans te bieden.



WAT HEEFT TALENTBOOST TE BIEDEN?

Met TalentBoost, als partner van TeamNL centrum Zuid, faciliteren we topsporters en talenten om binnen de mogelijkheden van TalentBoost zich optimaal te kunnen voorbereiden op het hoogste podium. Een optimale infrastructuur is daarbij noodzakelijk. Uitgangspunt hierbij is dat we Zeeuwse sporttalenten voorbereiden op de stap naar een nationaal bondsprogramma om vervolgens internationaal te strijden voor Nederland, het inspireren om de Zeeuwen nog meer in beweging te brengen en de inwoners van Zeeland een trots gevoel te geven.

TalentBoost draagt bij aan het jarenlange proces van talent naar topsporter. Wij doen dit als onderdeel van TeamNL centrum Zuid en in samenwerking met onze partners. Talenten en topsporters worden begeleid door ons High Performance Team dat onder leiding staat van TeamNL-experts op het gebied van strength en conditioning, prestatiegedrag, medisch en paramedisch, topsportleefstijl-coaching en voeding.



TalentBoost wil zich veel breder inzetten en richt zich op de lange termijn op de hele breedte van het veld en op alle talenten in plaats van op individuen die zicht tijdelijk in de kijker weten te spelen. Het is in het belang van Zeeland dat we jongeren hier, in onze eigen provincie, sportief perspectief bieden. Daarom zijn er maatwerktrajecten beschikbaar voor sporters. Met TalentBoost willen we in Zeeland talenten ontdekken, erkennen en alle kansen bieden op een optimale ontwikkeling.

Ga naar www.sportzeeland.nl voor meer informatie over het TalentBoost Zeeland programma.



DE KRACHT VAN MAATWERK

Waarom maatwerk?

Voor sporters die al verder zijn in hun topsporttraject biedt TalentBoost Zeeland, in overleg met de sportbond, de sporter en eventueel ouders een maatwerktraject aan. Wel dienen alle partijen een steentje eraan bij te dragen om een maatwerktraject mogelijk te maken. Denk hierbij aan een individueel traject bij een voedingsdiëtist, sportpsycholoog, krachttrainer of specifiek gebied, zoals materiaal of trainingskamp.

Waarom maatwerk essentieel is, kan door een voorbeeld duidelijk gemaakt worden vanuit de leerlijn voeding. Het combineren van voeding(supplementen) kan anders uitpakken dan het effect van een enkel supplement. Zo blijkt het effect van cafeïne minder groot als het wordt ingenomen met koolhydraten.

Het is voor onderzoekers alleen praktisch onmogelijk om alle mogelijke combinaties van voeding (supplementen) bij elk individu te onderzoeken. Daarnaast blijkt de positieve werking van cafeïne op duurprestatie op zijn minst deels genetisch bepaald te zijn. Waar de ene sporter een positief effect ondervindt bij drie milligram per kilogram lichaamsgewicht, kan dit voor een ander al bij één of zes milligram zijn. Kortgezegd, onder andere getraindheid, de wedstrijdstandigheden, het voedingspatroon en de genen van een topsporter hebben allemaal invloed op het effect van voeding en voedingssupplementen op de prestatie.

En om de absolute top te halen en op dat niveau te blijven, gaat het om details!

JAAROVERZICHT 2020-2021

In het jaar 2020/2021 hebben ondanks alle beperkingen door het coronavirus Zeeuwse talenten gebruik gemaakt van de NOC*NSF leerlijnen die werden aangeboden en georganiseerd door TalentBoost Zeeland. Daarnaast zijn er diverse webinars georganiseerd op verschillende niveaus. Onderstaande thema's kwamen aan bod:

- Doelgericht handelen;
- Aandacht richten en visualisatie;
- Presteren onder druk;
- Reflecterend vermogen

In totaal zijn er drie sessies in het kader van de leerlijn Strength & Conditioning georganiseerd. In een normaal sportjaar wordt deze leerlijn om de zes weken aangeboden. De leerlijn voeding is aan bod gekomen tijdens 2 webinars. Het hoofdthema binnen deze leerlijn was 'Know your basics'.

TalentBoost daagt ondernemers en overheden uit om sporttalenten te ondersteunen. Zo kun je als partner van TalentBoost je binding met Zeeland heel helder, concreet, nuttig en op een aansprekende manier laten zien. Het gaat tenslotte niet alleen om sport, maar ook om onze jeugd, maatschappij en de toekomst van Zeeland.

Momenteel zijn de volgende gemeenten aangesloten bij TalentBoost:



- Gemeente Kapelle;
- Gemeente Goes;
- Gemeente Hulst;
- Gemeente Sluis.

Ondernemen is topsport. Juist daarom hebben onze Zeeuwse sporters jou nodig om zich binnen de eigen provincie te ontwikkelen tot (internationale) toppers. Samen tillen we de faciliteiten, events, coaching en begeleiding naar een hoger level. En daar krijg je ook wat voor terug!

TalentBoost auto

Vanwege corona heeft in het kader van mobiliteit de TalentBoost auto minder gereden. De talentprogramma's van de bond zijn in 2020/2021 grotendeels geannuleerd evenals de wedstrijden. Desondanks is de TalentBoost auto 48 keer ingezet.

ERVARINGEN LEERLIJNEN TALENTBOOST

"Het interessante aan de webinars was dat er andere sporters bij aanwezig waren, waardoor je niet alleen met jezelf reflecterend bezig was, maar ook kon leren van situaties en gevoelens waar andere sporters mee te maken hebben en om te kijken hoe zij ermee omgaan".

*- Andrea van den Broek, wielrennen
aangepast sporten-*

"Erg fijn dat de sportpsycholoog de onderwerpen algemeen houdt, maar het toch per sport en persoon wat individueler maakt. Zeker omdat het hierdoor zowel voor de reguliere als de aangepaste sport goed gebruikt kan worden".

- Tessa Baaijens, paardensport-

"Het was fijn om tijdens deze lastige tijden toch te kunnen praten over knelpunten in de sport. Op deze manier kon ik toch mijn motivatie hoog houden! Ook vond ik het erg fijn om van andere sporters van een totaal andere tak van sport te horen hoe zij met knelpunten omgaan. Zo konden we van elkaar leren en elkaar sterker maken."

- Didi de Vries, mountainbiken-

"Ik heb geleerd om mijn doelen voor een training specifiek te maken, waardoor ik mijn trainingen efficiënter kan maken. Hierdoor kan ik nu ook beter mijn trainingen indelen om tot een goede training te komen en met een goed gevoel naar huis".

- Iris Schrier, trampoline springen-

De 32e editie van de Olympische Spelen werd in 2013 toegewezen aan Tokyo. Vanwege de wereldwijde coronacrisis kon het evenement niet zoals gepland in de zomer van 2020 worden gehouden. De spelen zijn dit jaar gehouden van 23 juli tot en met 8 augustus 2021. De naam van het evenement is wel Tokyo 2020 gebleven. De Paralympische spelen worden gehouden van 24 augustus tot en met 5 september 2021. Ook hiervoor geldt dat de naam Tokyo 2020 hetzelfde blijft.

Paardensport

Na Peking (2008) en Rio de Janeiro (2016) mocht Hans Peter Minderhoud zich opmaken voor zijn derde Olympische Spelen, Samen met zijn paard Dream Boy behaalde Hans Peter Minderhoud een 5e plaats in de landenwedstrijd en werd hij bij de individuele proef 12e.



Foto: Arnd Bronckhorst

De andere Zeeuwse dressuurruiter Dinja van Liere ging met haar paard Haute Couture mee als reservecombinatie. Zij kwamen niet in actie op de Olympische Spelen.

Mountainbiken

Anne Terpstra, afkomstig uit Zierikzee, mocht op een zeer technisch parcours haar mountainbike skills laten zien in Tokyo. Terpstra mocht starten vanaf de eerste rij. Ze eindigde na een knappe rit op een 5e plaats.

Ook de Middelburgse Milan Vader mocht, op zijn eerste Olympische Spelen, laten zien wat hij kon. Na een snelle start eindigde hij op een 10e plaats.

Beide mountainbikers kunnen terugkijken op een goed gereden spelen en kunnen tevreden zijn met het behaalde resultaat.



Foto: Noriyasu Kato

OLYMPISCHE SPELEN TOKYO

Om de Zeeuwse sporters succes te wensen tijdens de Olympische Spelen hebben de Provincie Zeeland en SportZeeland uitzwaai video's gemaakt. De vier compilaties laten beelden zien van eerder gereden wedstrijden. Deze beelden zijn gecombineerd met de vlag van de Olympische Spelen en een ondertekening van gedeputeerde Jo-Annes de Bat.

De uitzwaai filmpjes zijn te zien via [deze link](#).



Foto: Noriyasu Kato

PARTNERS



COLOFON

TalentBoost is geïnitieerd door SportZeeland met ondersteuning van de provincie Zeeland

SportZeeland

t 0113 - 277133
info@sportzeeland.nl
www.sportzeeland.nl

Redactie

Gerben Schram

Vormgeving

Alyssa Dijkstra