



NOC*NSF Sportdeelname Index

November 2021



inhoud

1. Sportdeelname
2. Niet-sporters
3. Sportdeelname schoolgaande jeugd (t/m 18 jaar)
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Effect corona
6. Onderzoeksverantwoording





1. Sportdeelnamen

Management summary



56%

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand november 2021



8,8 miljoen

Nederlanders sporten wekelijks in de maand november 2021



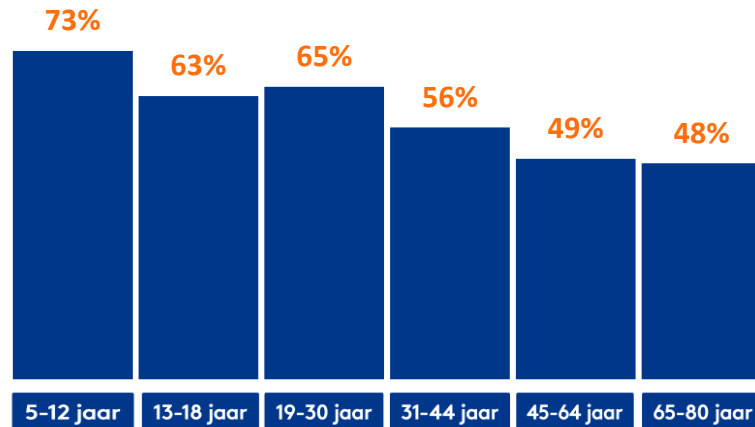
57%

Van de mannen sport wekelijks in de maand november 2021



56%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand november 2021



laag

52%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand november 2021



midden

52%

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand november 2021



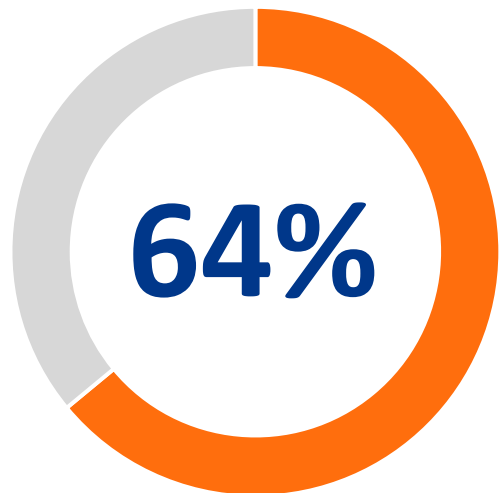
hoog

69%

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand november 2021

Sportparticipatie in Nederland

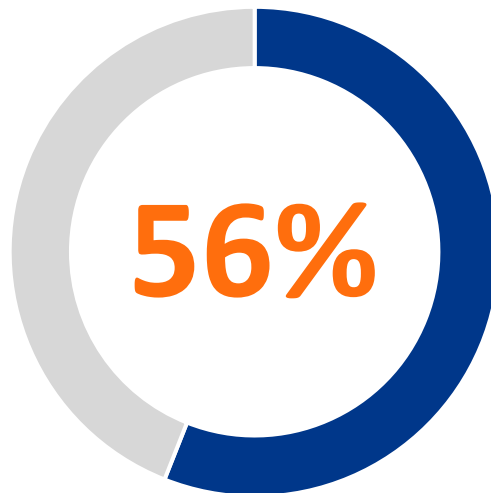
Sport 1x per maand



7,3 keer

Nederlanders sporten gemiddeld 7.3 keer per maand in de maand november 2021

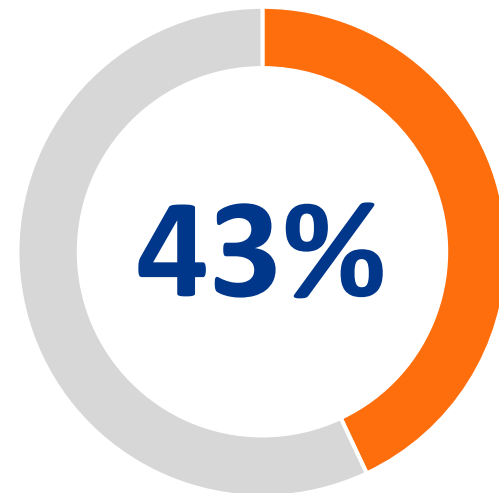
Sport 1x per week



8,3

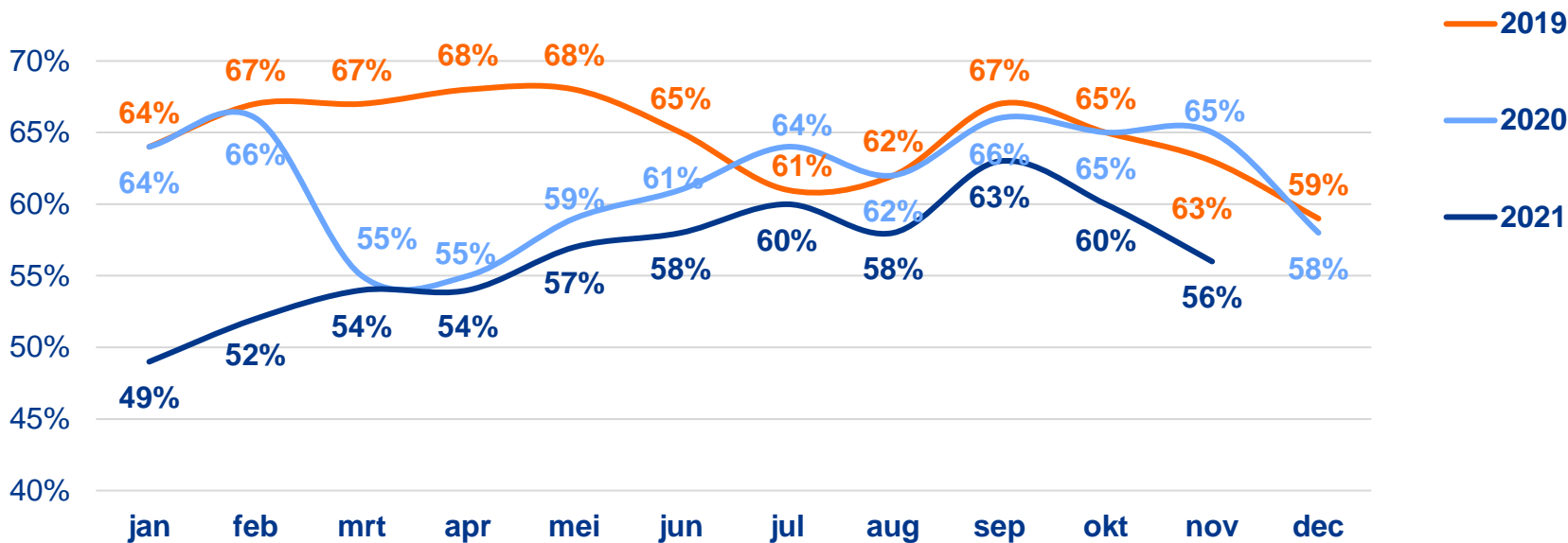
Nederlanders geven gemiddeld een 8,3 aan sportplezier bij sportverenigingen in de maand november*

Sport gezamenlijk



Sportdeelname november 2021

4x per maand of vaker (5-80 jaar)



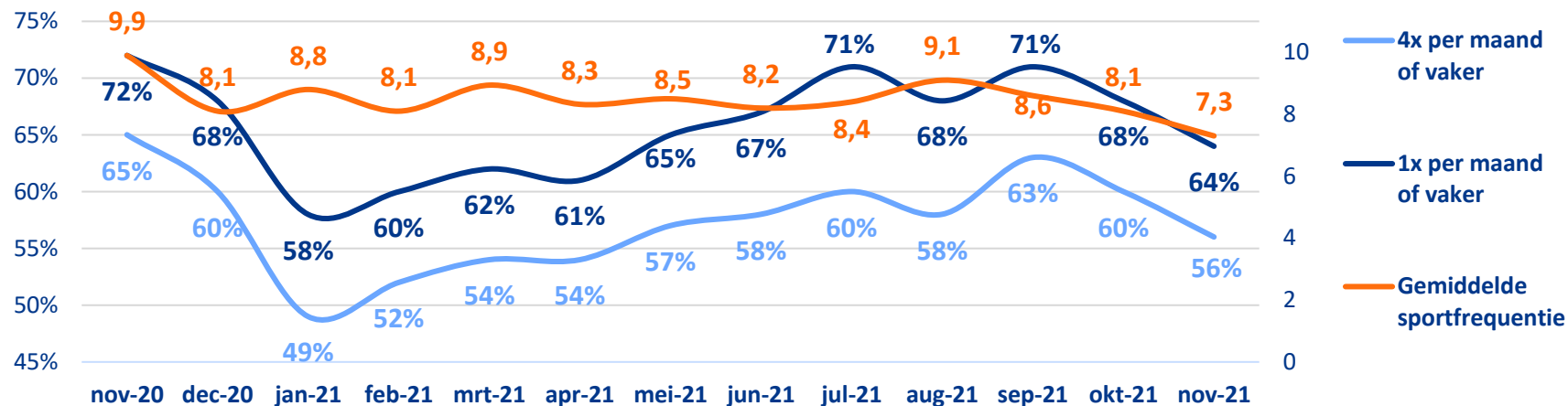
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname november 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)

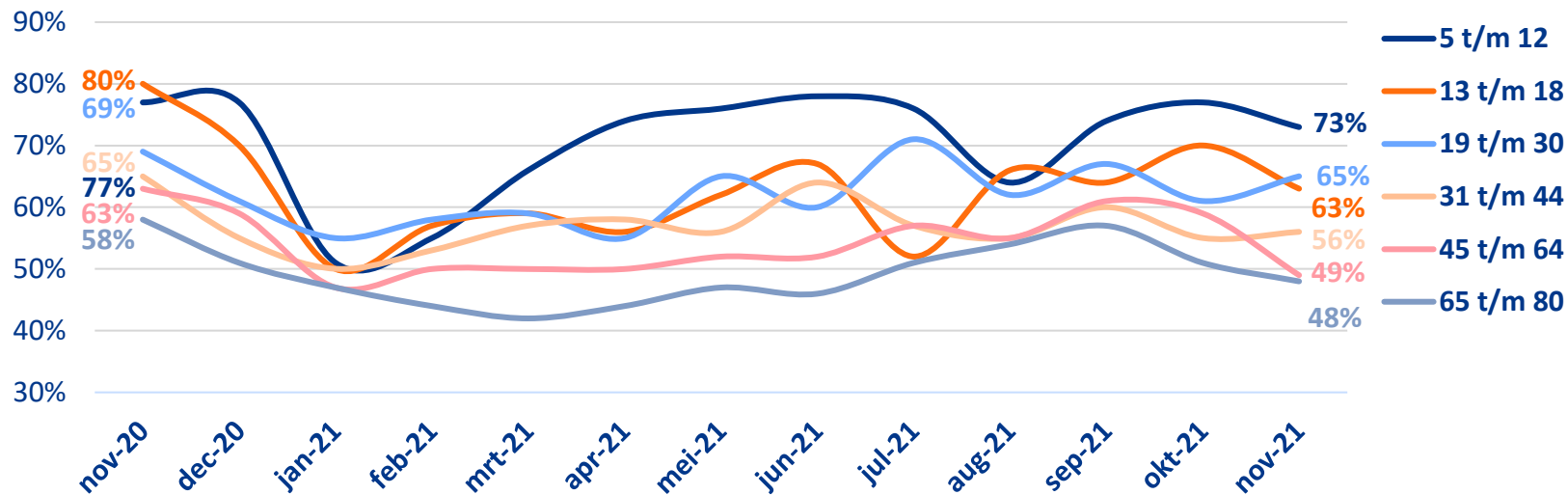


Percentage wekelijkse sporter per jaar:



Sportdeelname november 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



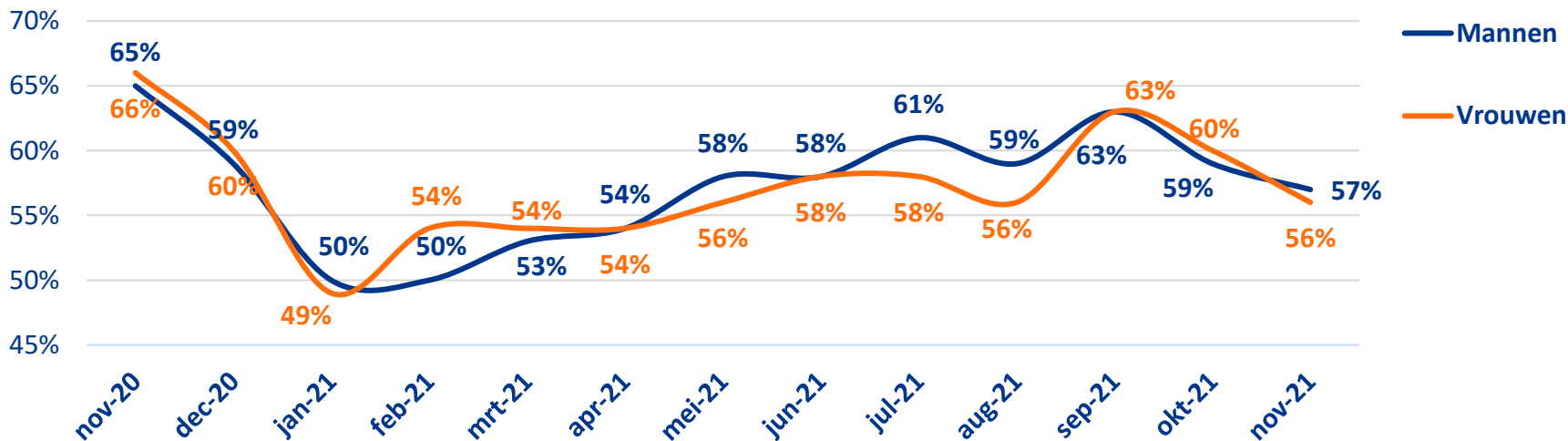
Wist je dat

- In 2019 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 80%, 13-18 jaar, 75%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.
- In 2018 was dit gemiddeld; 5-12 jaar: 79%, 13-18 jaar, 78%, 19-30 jaar: 69%, 31-44 jaar: 62%, 45-64 jaar: 60%, 65-80 jaar: 59%.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname november 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



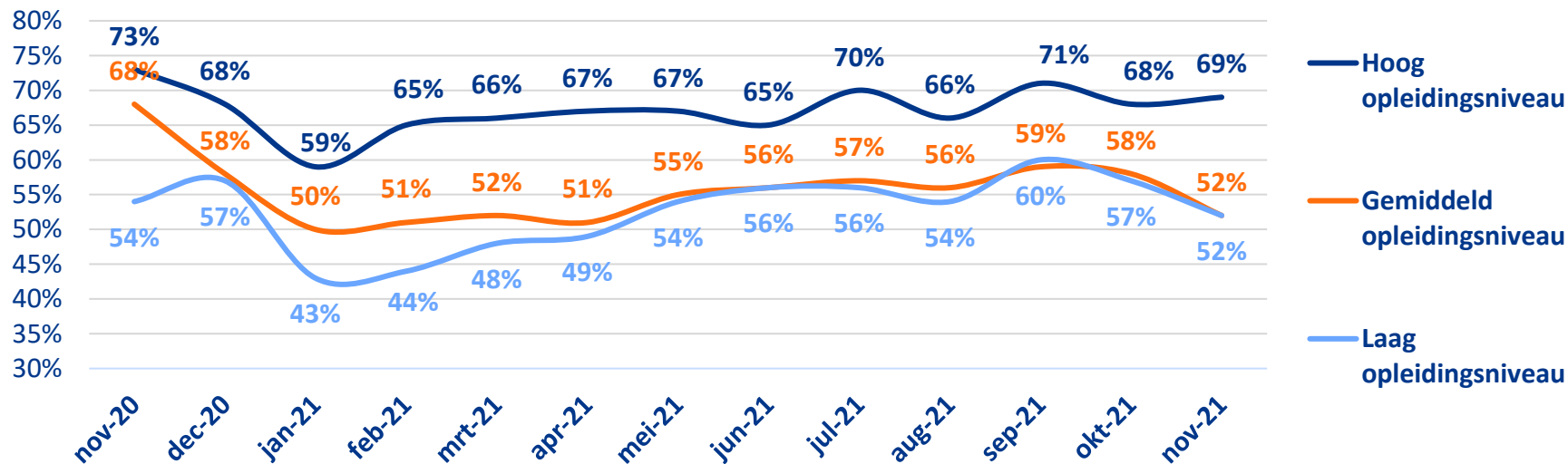
Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 62% van de mannen en 61% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2019 gemiddeld 66% van de mannen en 64% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2018 gemiddeld 66% van de mannen en 63% van de vrouwen 4 keer per maand of vaker sportte.

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Sportdeelname november 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



Wist je dat

- In 2019 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 66% van de midden opgeleiden en 56% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte
- In 2018 gemiddeld 72% van de hoogopgeleiden en 65% van de midden opgeleiden en 58% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.
- In 2020 gemiddeld 70% van de hoogopgeleiden en 62% van de midden opgeleiden en 51% van de laagopgeleiden 4 keer per maand of vaker sportte.

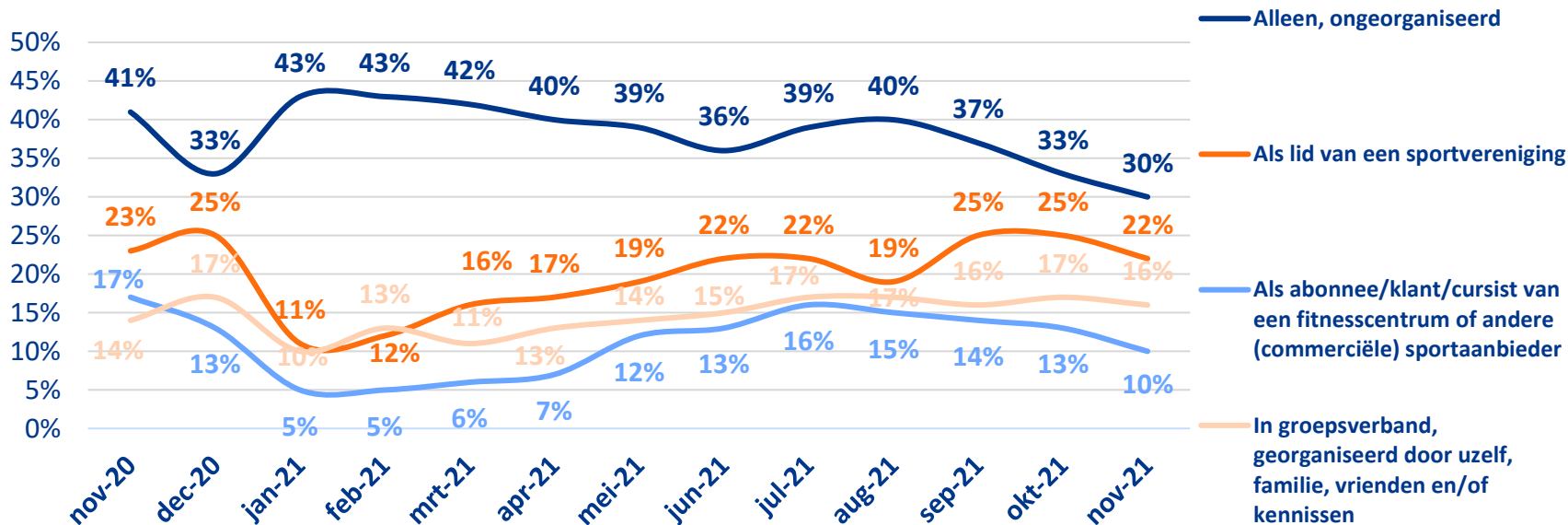
*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Manieren van sporten november 2021



Manieren van sporten november 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Wist je dat

- In 2020 gemiddeld 43% alleen sportte, 21% als lid van een vereniging sportte, 14% als abonnee sportte en 14% in groepsverband sportte.
- In 2019 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 15% in groepsverband sportte.
- In 2018 gemiddeld 38% alleen sportte, 27% als lid van een vereniging sportte, 19% als abonnee sportte en 16% in groepsverband sportte.

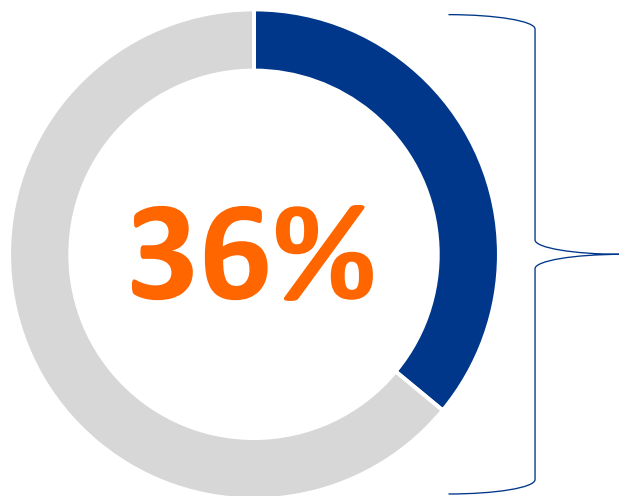


2. Niet-sporters

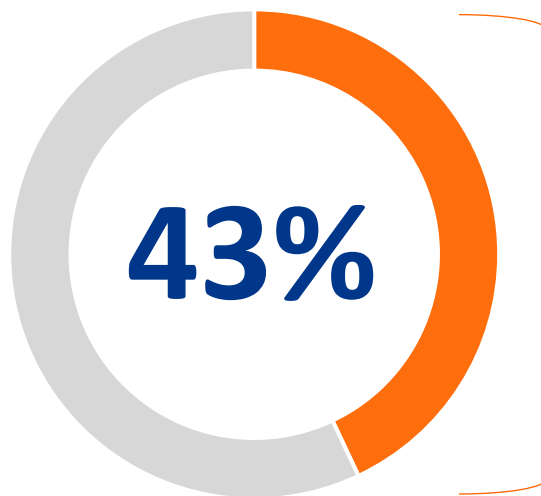
Verandering in het sportgedrag november 2021

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

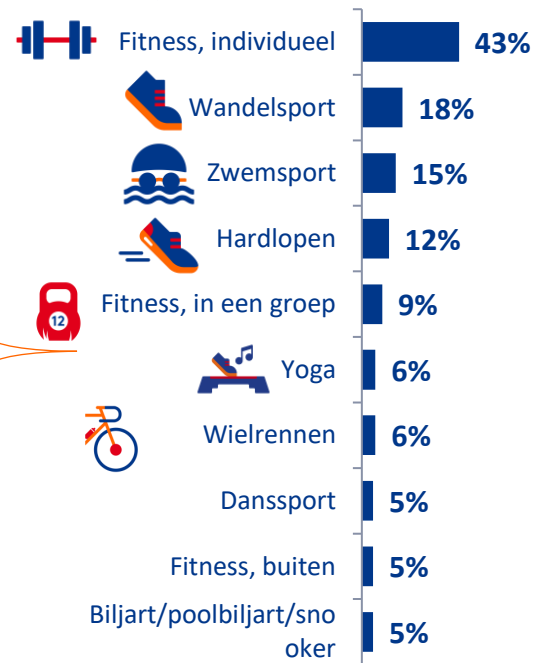
Aantal mensen dat in de maand november niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

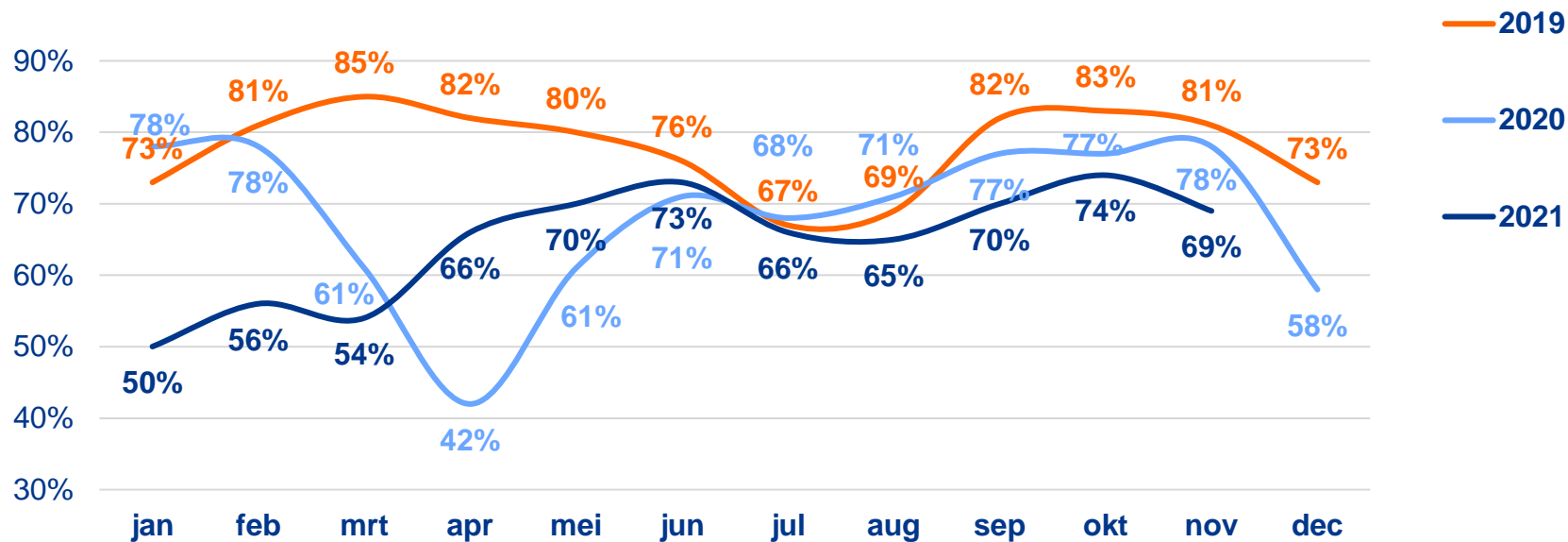


A young woman with her hair in a braid is performing a sit-up on a black mat on a wooden floor. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The background shows a large window with a view of a green outdoor area. The text is overlaid on the image in a blue font within an orange rectangular frame.

**3. Sportdeelname
schoolgaande jeugd
(t/m 18 jaar)**

Sportdeelname november 2021

4x per maand of vaker (5-18 jaar)

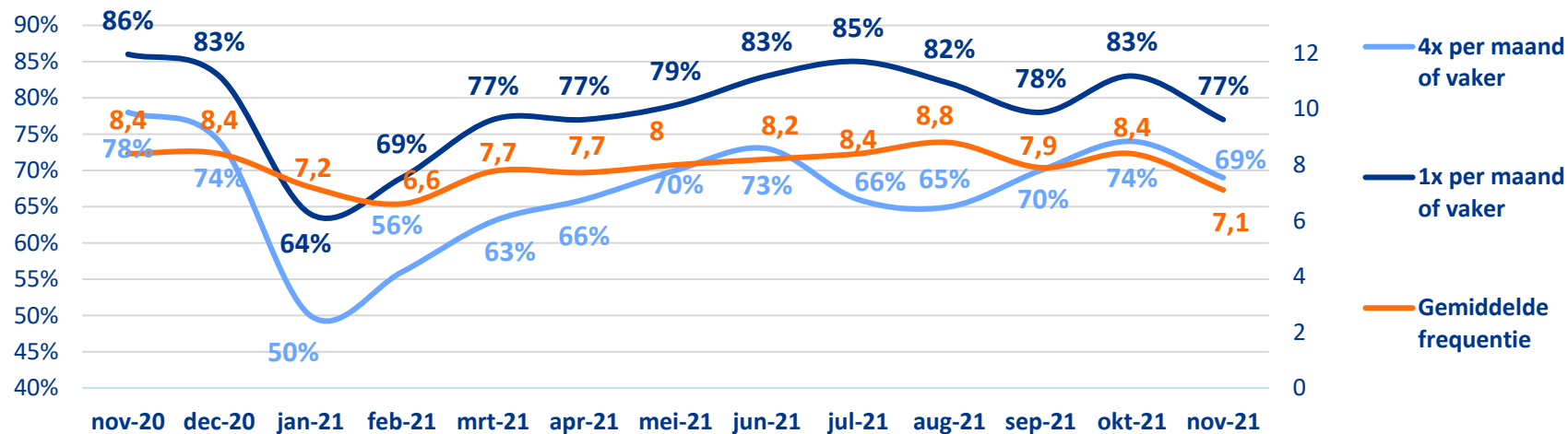


Wist je dat

- Dat Nederlanders tijdens de lockdowns minder vaak 1 per week of vaker sporten?

Sportdeelname november 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5 – 18 jaar)



Percentage wekelijkse sporter per jaar:



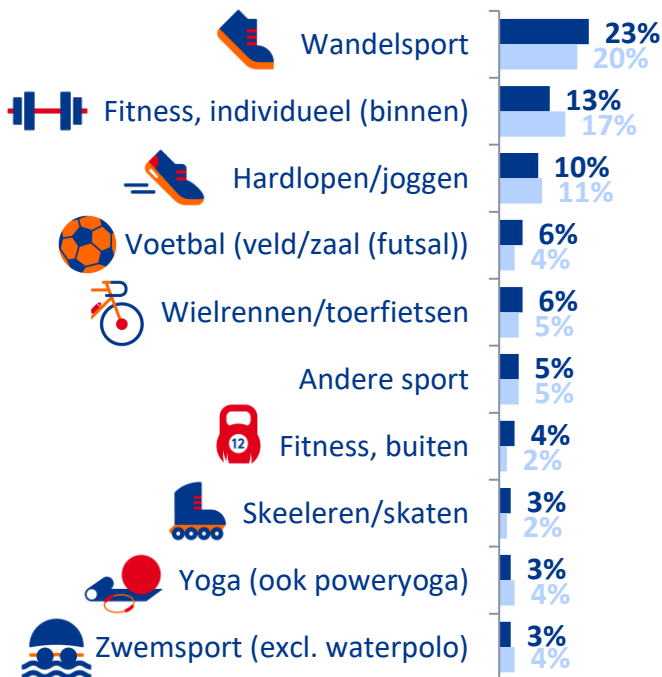


4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport november 2021

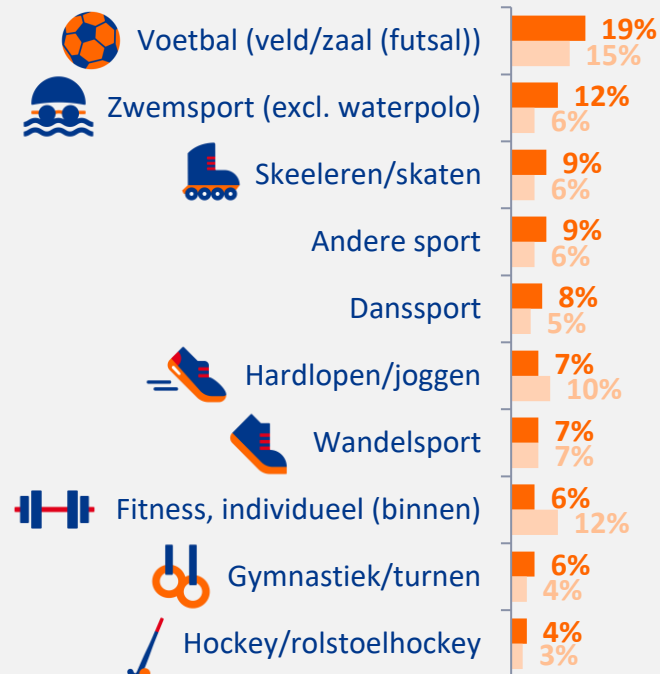
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal NL 5 t/m 80 jaar



■ November 2021
■ November 2020

Jongeren 5 t/m 18 jaar

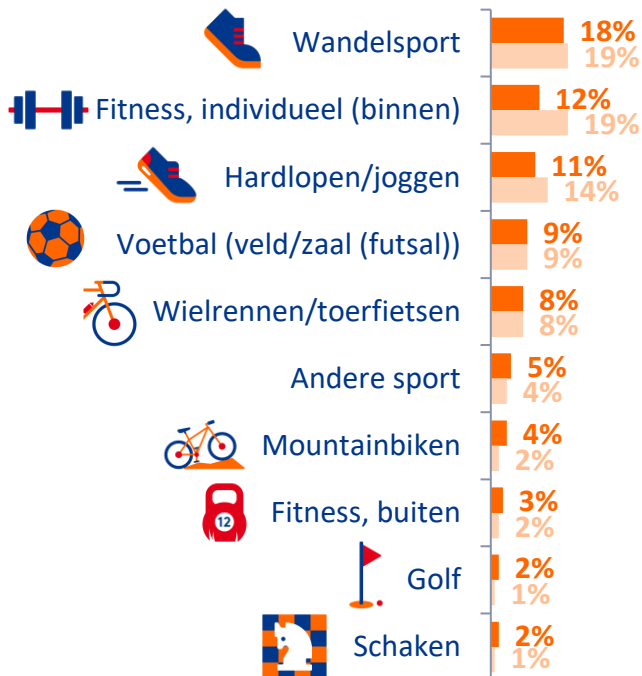


■ November 2021
■ November 2020

Sportdeelname per tak van sport november 2021

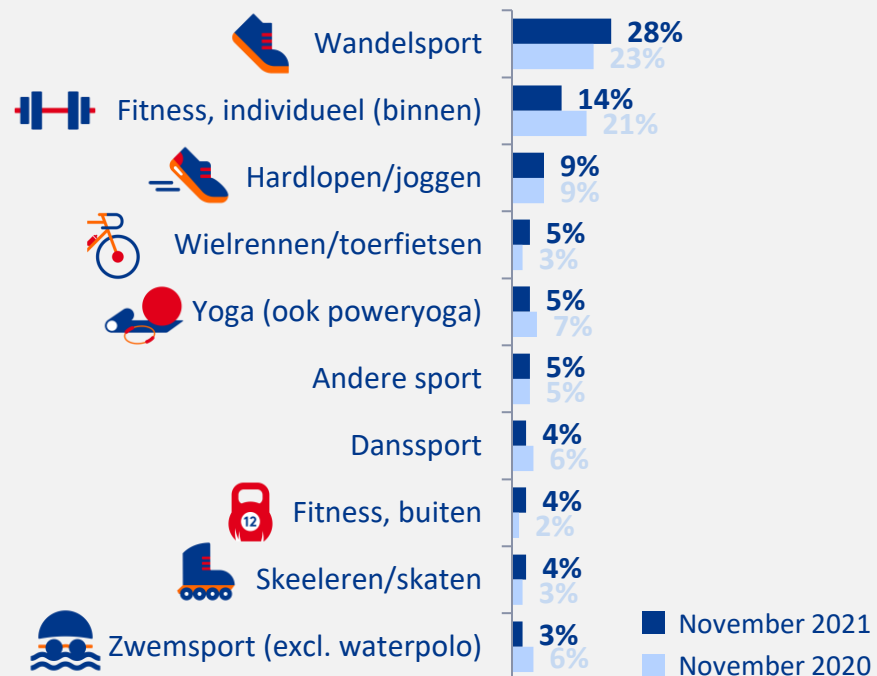
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



November 2021
November 2020

Vrouwen



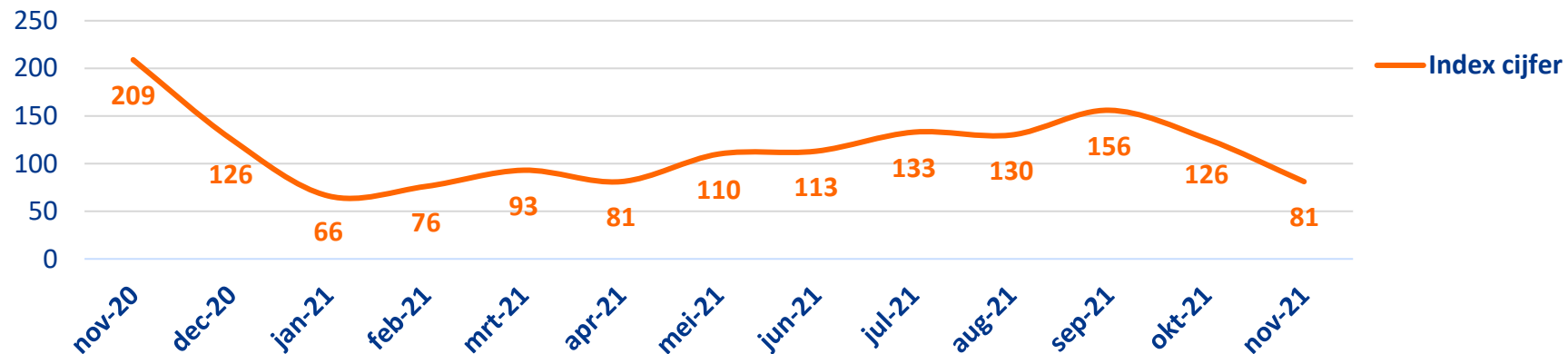
November 2021
November 2020

A woman with her hair in a braid is performing a sit-up exercise on a black mat. She is wearing a white tank top, orange leggings, and colorful sneakers. Her hands are clasped behind her head. The scene is set in a bright room with large windows in the background, showing a blurred outdoor area with trees and a person. An orange rectangular frame is overlaid on the image, containing the text.

5. Sportdeelname index

Sportdeelname Index november 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

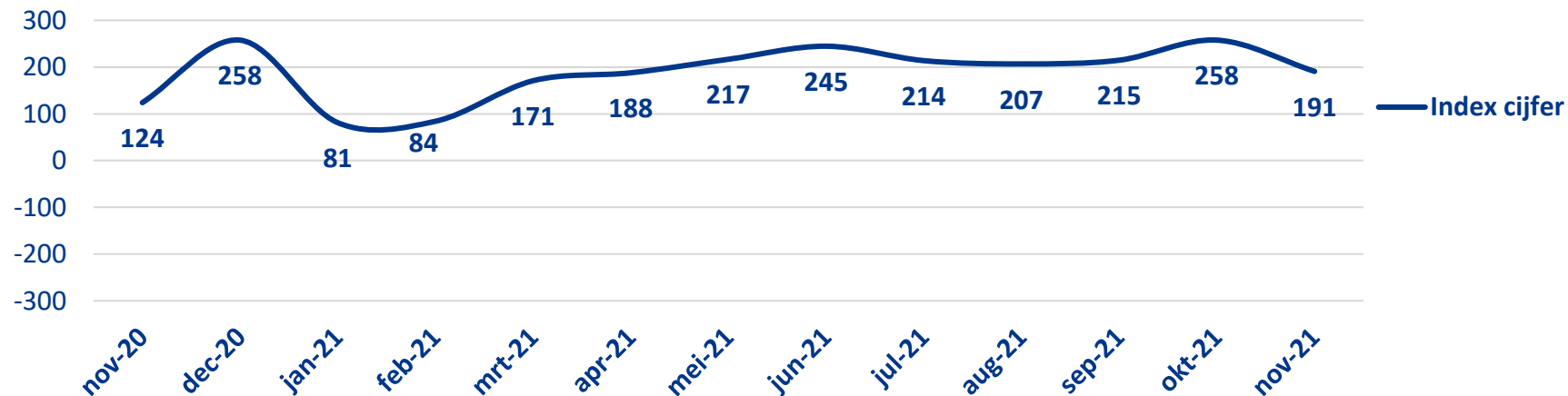


Gemiddeld indexcijfer per jaar:



Sportdeelname Index november 2021

Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)



Gemiddeld indexcijfer per jaar:



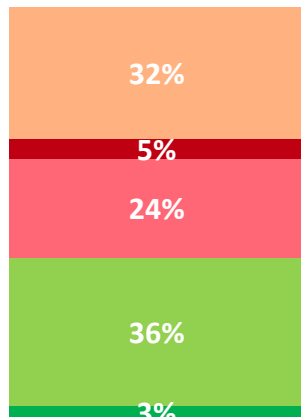


5. Effect corona

Effect van de nieuwe maatregelen tegen het coronavirus in de maand november 2021 op het sportgedrag

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van november maatregelen op sportgedrag

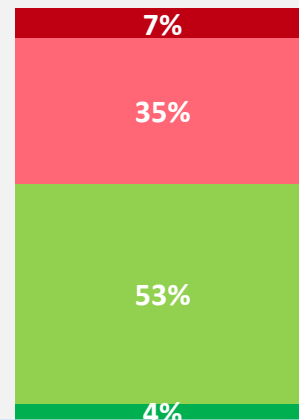


Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Sportte voor november niet en deed dat in de maand november nog steeds niet
- Gestopt
- Minder gaan sporten
- Gelijk
- Meer gaan sporten

Effect van november maatregelen op sportgedrag

(herpercentageerd naar alleen sporters)



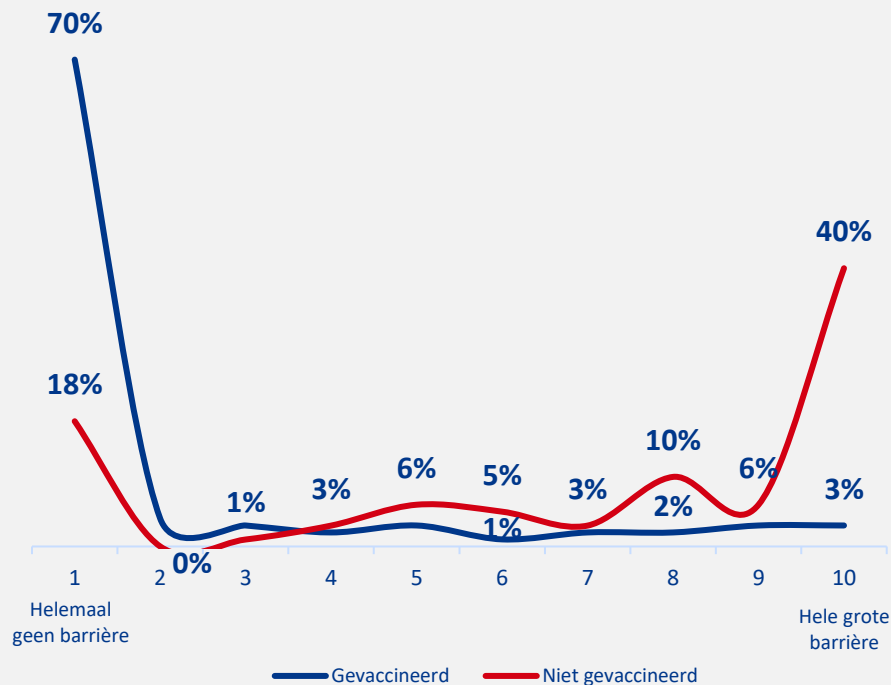
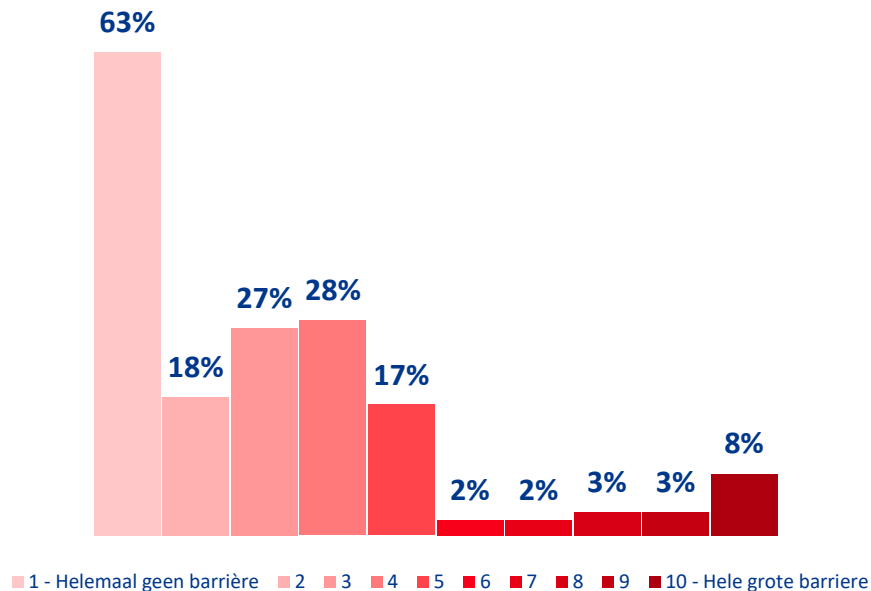
Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Meer gaan sporten
- Gelijk
- Minder gaan sporten
- Gestopt

Mate waarin men het coronatoegangsbewijs (de QR-code) als een barrière ervaart om te gaan sporten

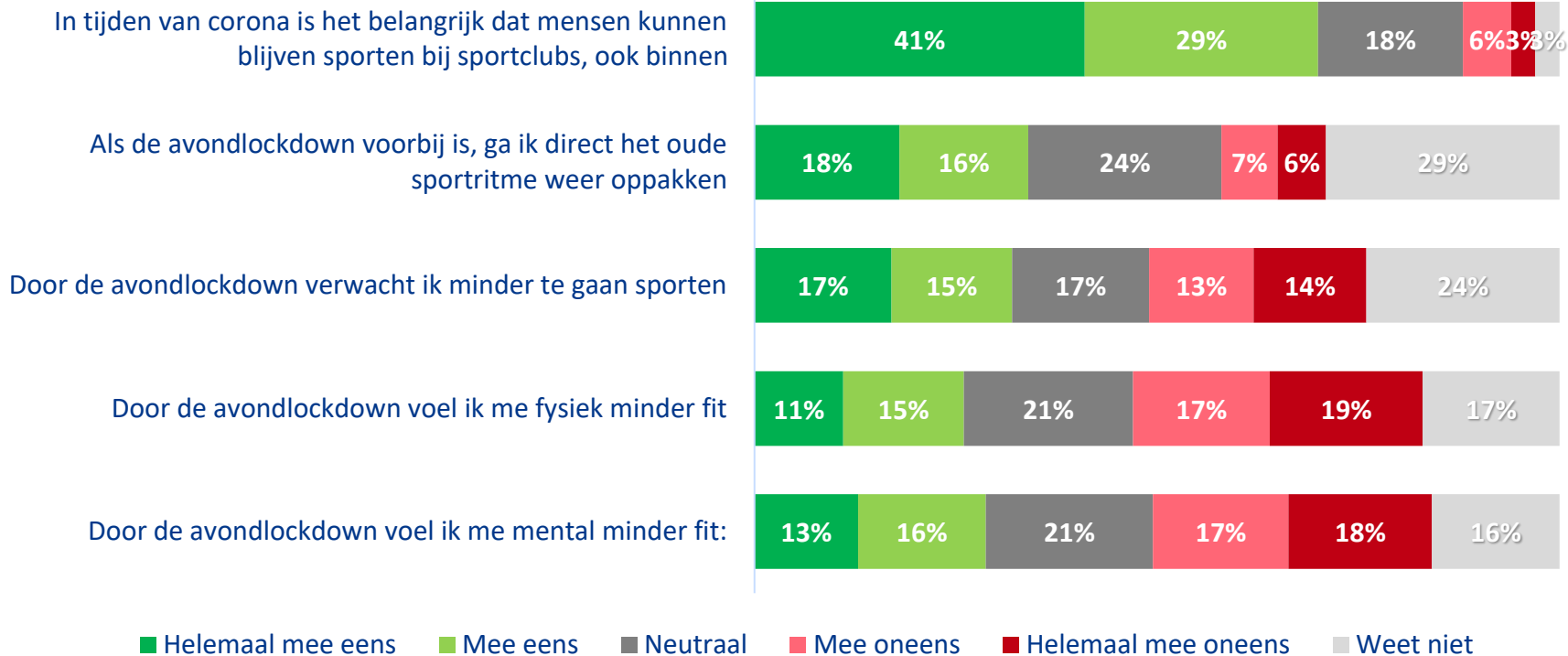
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Barrière:



Mening sporten tijdens corona maart 2021

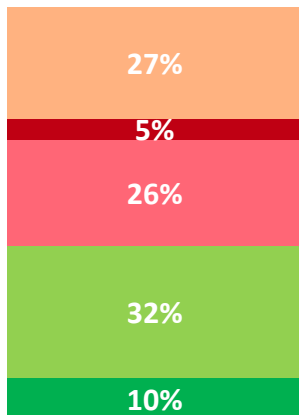
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar



Frequentie sportgedrag gedurende het afgelopen jaar in vergelijking met het sportgedrag voor corona (voor april 2020)

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Effect van corona op sportgedrag

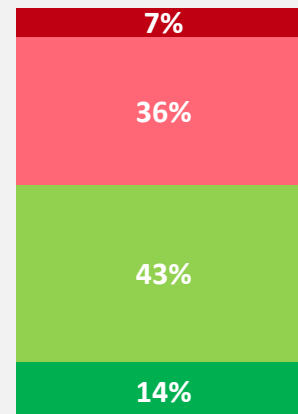


Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Sportte voor november niet en deed dat in de maand november nog steeds niet
- Gestopt
- Minder gaan sporten
- Gelijk
- Meer gaan sporten

Effect van corona sportgedrag

(herpercentageerd naar alle sporters)

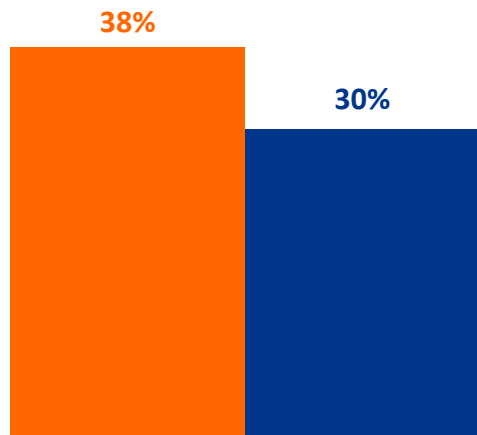


Effect verlengde lockdown op frequentie sporten

- Meer gaan sporten
- Gelijk
- Minder gaan sporten
- Gestopt

Frequentie sportgedrag gedurende het afgelopen jaar in vergelijking met het sportgedrag voor corona (voor april 2020) – per leeftijdscategorie en geslacht

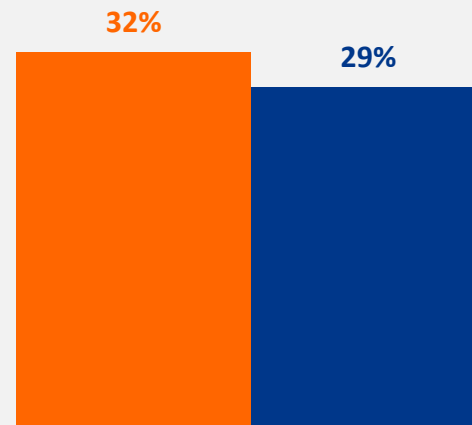
Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar



Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren

■ Volwassenen



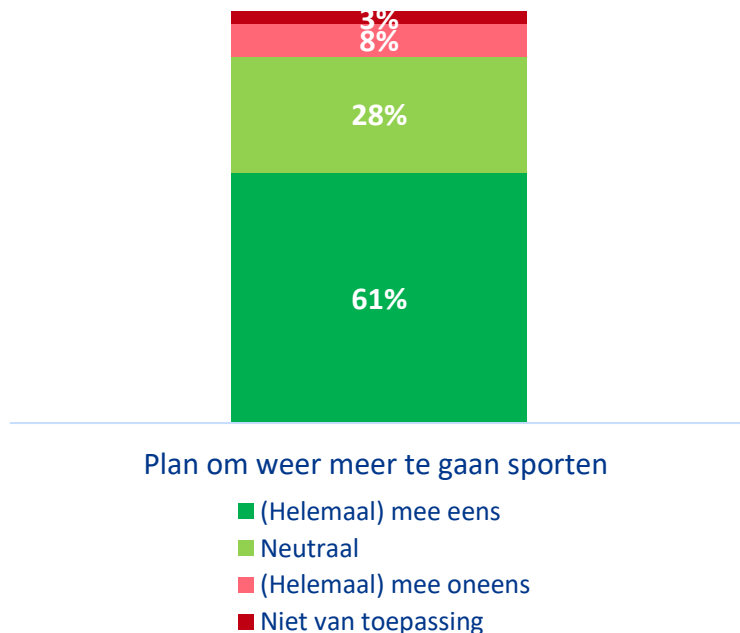
Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Man

■ Vrouw

Ian niet-sporters (gestopt met sporten door coronacrisis en sport nog steeds niet) om in het komende half jaar weer meer te gaan sporten

Doelgroep niet-sporters (gestopt met sporten door coronacrisis en sport nog steeds niet) - 5 t/m 80 jaar





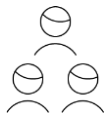
6. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



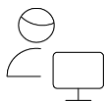
Doelgroep

Nederlanders van 5 jaar of ouder, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel.



Respons

Bruto zijn n= 6.000 respondenten uitgenodigd. Uiteindelijk hebben n= 3.005 respondenten deelgenomen (respons 49%).



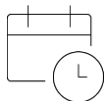
Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 7 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 1 december t/m 15 december 2021.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: kiss@nocnsf.nl

*Tot en met december 2020 heeft NOC*NSF samen met Ipsos de maandelijkse sportdeelname metingen in Nederland uitgevoerd. Sinds januari 2021 werkt NOC*NSF samen met onderzoeksbureau Kantar. Dat betekent ook dat er gebruik wordt gemaakt van een ander panel. Dit heeft invloed op de sportdeelname cijfers. Kantar meet in haar panel gemiddeld een 9% lagere sportdeelname in Nederland.

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC*NSF

**Rabobank**