

Sportdeelname Index

April 2022



Inhoud

1. Management summary
2. Sportdeelname van mensen met een beperking
3. Niet-sporters met een beperking
4. Sportdeelname per tak van sport
5. Inzichten per type beperking
6. Additionele inzichten
7. Onderzoeksverantwoording



Inleiding – Fonds Gehandicaptensport Sportdeelname Index

Sinds november 2021 heeft Fonds Gehandicaptensport in samenwerking met NOC*NSF een sportdeelname index die zich specifiek richt op mensen met een beperking. Deze index meet het sportgedrag van de mensen met een beperking in Nederland. Fonds Gehandicaptensport gebruikt de gegevens uit deze monitor om beter inzicht te krijgen in het sportgedrag en effectief in te kunnen spelen op de (sport)behoeften van deze specifieke doelgroep.

Dit rapport bevat de resultaten van de eerste twee metingen die zijn uitgevoerd over de maand november 2021 en de maand april 2022. Het sportgedrag is in deze monitor gemeten conform de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). Het sportgedrag van de totale Nederlandse bevolking wordt in deze rapportage op veel plekken uitgezet tegen het sportgedrag van personen met een beperking. Binnen de totale Nederlandse bevolking zijn personen met een beperking niet uitgesloten. Vanuit de visie op een gelijkwaardige sportparticipatie en de overtuiging dat iedereen, overal en altijd moet kunnen sporten, zijn alle gradaties beperkingen meegenomen in dit onderzoek. Dit betekent dat zowel mensen met een lichte, matige als zware beperking zijn meegenomen in deze monitor. Hierdoor worden er ruimere en nieuwe inzichten opgedaan over het sportgedrag van alle mensen met een beperking in Nederland. Deze monitor kan gezien worden als welkome aanvulling op bestaande monitoren en onderzoeken van andere partijen. Samen bieden ze inzichten die de sportsector verrijken.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



Fonds Gehandicaptensport



NOC*NSF

KANTAR PUBLIC

Kantar Public

De sportdeelnamecijfers voor mensen met een beperking worden in deze monitor niet vertaald naar absolute aantallen op de gehele Nederlandse bevolking. Dit komt onder andere doordat het exacte aantal mensen met een beperking lastig vast te stellen is. De meest grove inschattingen geven aan dat er ruim 2 miljoen mensen met een beperking zijn. In het rapport is er daarom voor gekozen om de percentages niet door te rekenen naar absolute aantallen.

De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 1.036 personen met een beperking is ingevuld. Er zijn 8 verschillende beperkingen meegenomen in dit onderzoek, waar geen verdere weging op is toegepast. Alle personen zijn online benaderd, via het Nipobase consumentenpanel.

DISCLAIMER – De eerste meting van dit onderzoek is uitgevoerd over de maand november 2021. In deze maand waren er nog verschillende maatregelen tegen het coronavirus van kracht, waaronder de invoer van het coronatoegangsbewijs op sportlocaties en de sluiting van de sport aan het einde van de maand november. Dit geeft een weerspiegeling op de sportdeelname cijfers.

In de eerste meting (november 2021) zijn er geen kinderen (onder de 18 jaar) met een beperking uitgevraagd. Als gevolg hiervan moeten eventuele stijgingen en/of dalingen t.o.v. november met enige terughoudendheid worden geïnterpreteerd.



A person with a prosthetic left leg is standing on a riverbank, facing away from the camera with their arms raised in a celebratory gesture. They are wearing a grey hoodie and dark shorts. In the background, there is a large arched bridge over a wide river, and a cloudy sky. The scene is overlaid with a semi-transparent orange rectangular frame.

1. Management summary

Management summary - april 2022



Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking



Mensen met een beperking



Management summary – april 2022

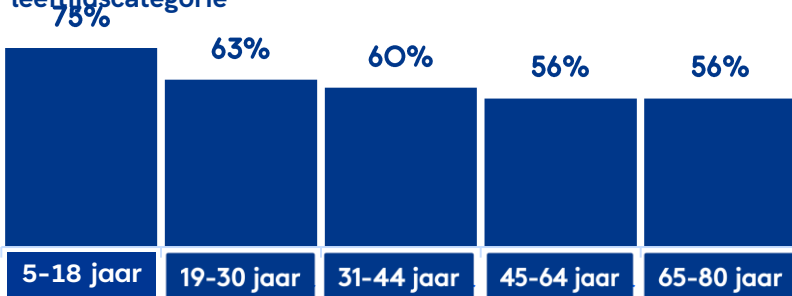


Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking



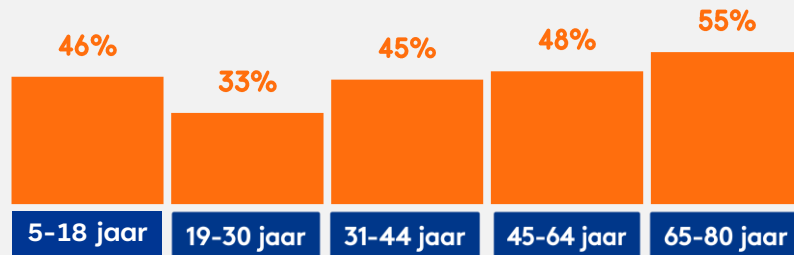
Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Mensen met een beperking



Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Management summary – april 2022



Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking

Top-3 meest beoefende sporten



Manier van sporten in april 2022

35% Alleen, ongeorganiseerd

25% Als lid van een sportvereniging

Mensen met een beperking

Top-3 meest beoefende sporten



Manier van sporten in april 2022

29% Alleen, ongeorganiseerd

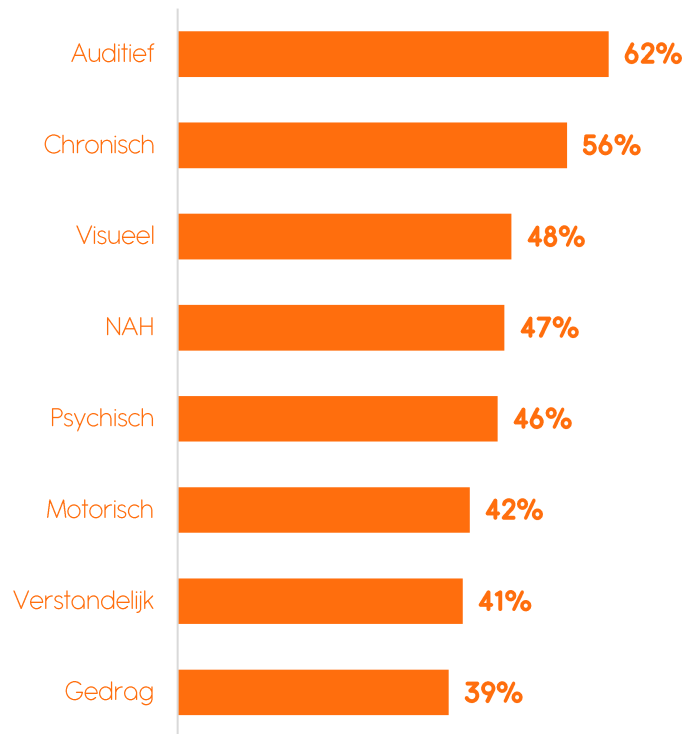
18% Als lid van een sportvereniging

Management summary – april 2022

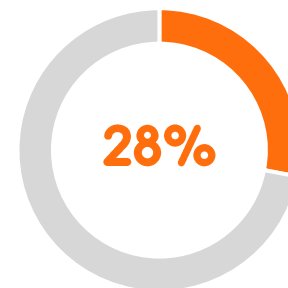


Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Wekelijkse sporter per type beperking



Aangepaste vorm van sport



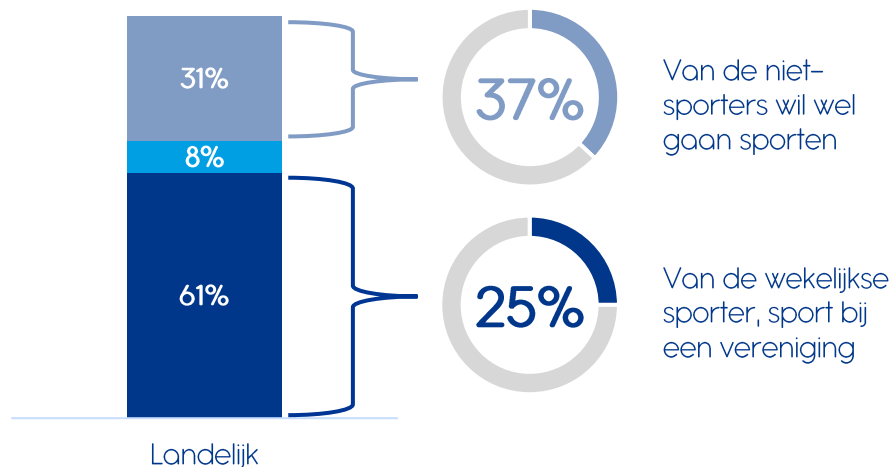
Van de sporters heeft een sport beoefend in een aangepaste vorm

Management summary - april 2022



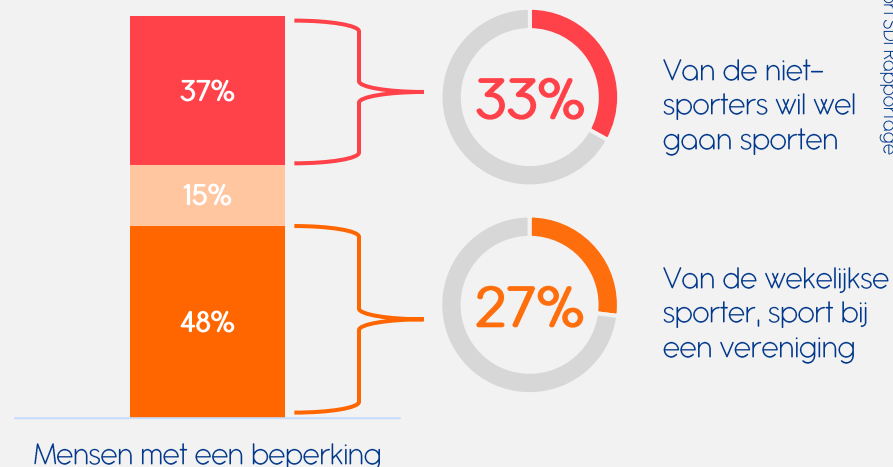
Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking



- Niet-sporter
- Maandelijks sporter
- Wekelijkse sporter

Mensen met een beperking



- Niet-sporter
- Maandelijks sporter
- Wekelijkse sporter

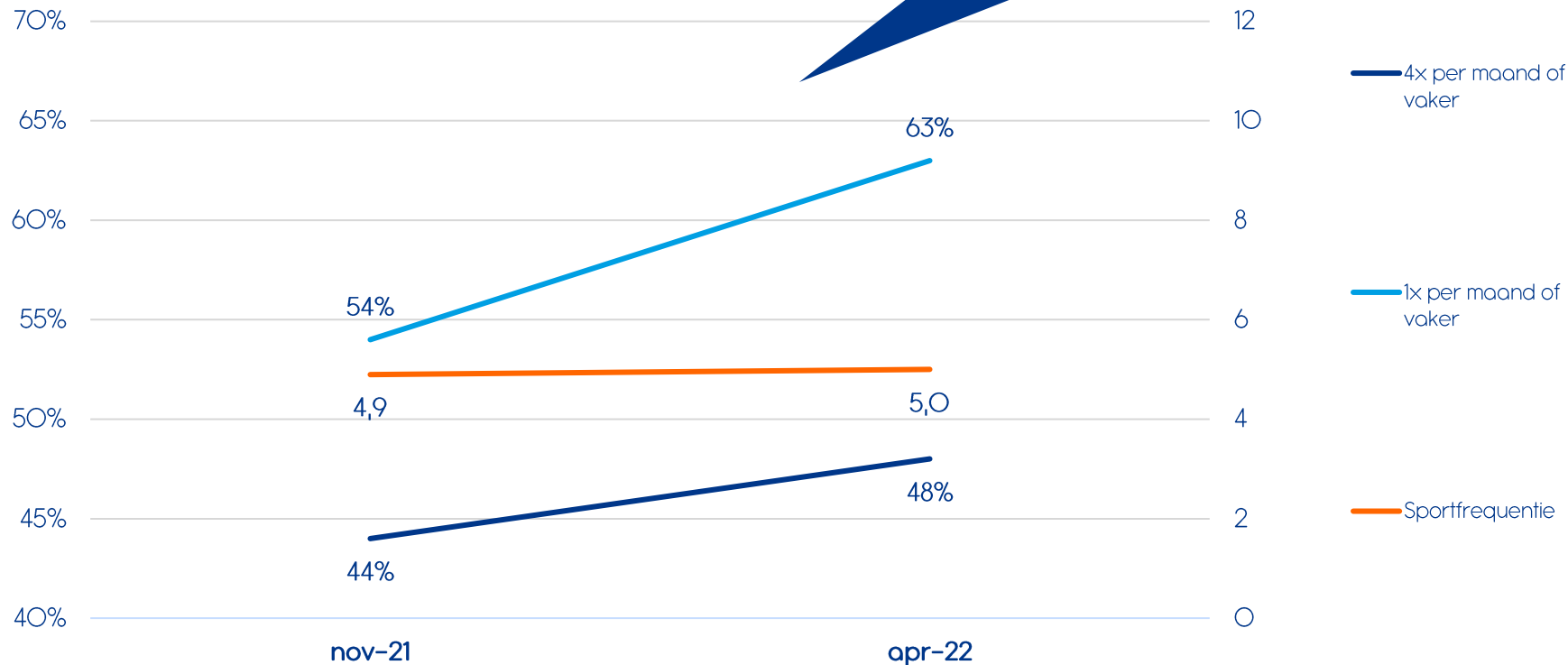
A person with a prosthetic left leg is seen from behind, standing on a riverbank. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge over the water and a cloudy sky. The text is overlaid on the image within an orange-bordered box.

2. Sportdeelname van mensen met een beperking

Sportdeelname en sportfrequentie april 2022 van mensen met een beperking



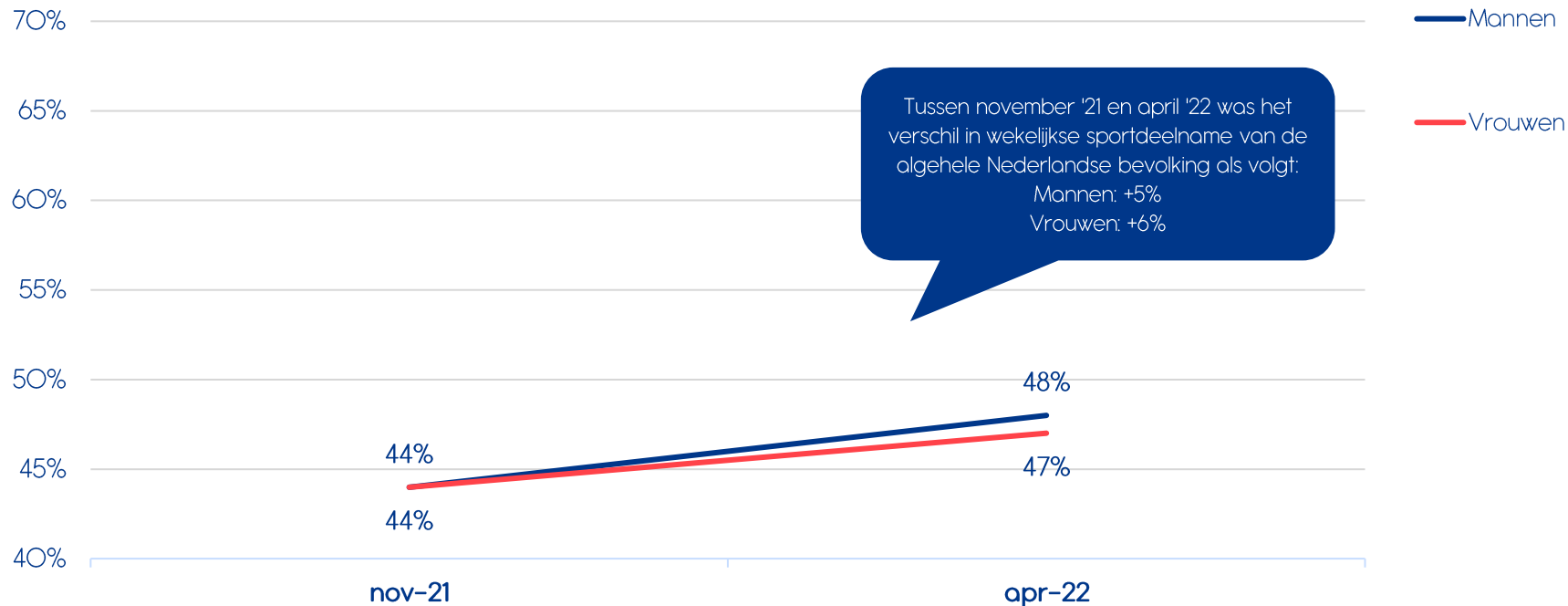
Tussen november '21 en april '22 steeg de wekelijkse sportdeelname van de gehele Nederlandse bevolking met 5%. De stijging in maandelijkse sportdeelname was 6%.



Sportdeelname en sportfrequentie april 2022 van mensen met een beperking



Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



Sportdeelname en sportfrequentie april 2022 van mensen met een beperking

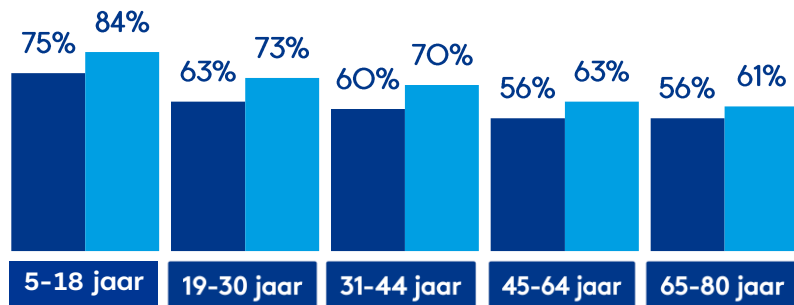


Nederlandse bevolking



8,4 keer

De sportfrequentie was 8,4 keer per maand in de maand april 2022



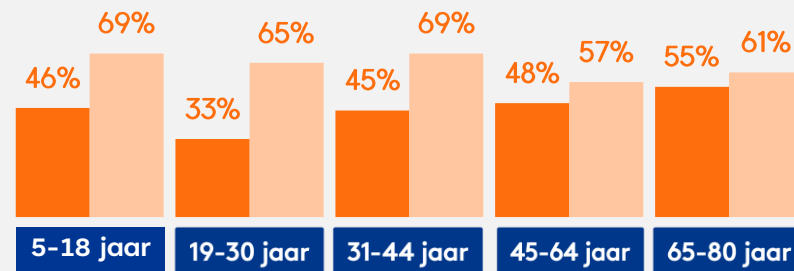
■ 1x per week
■ 1x per maand

Mensen met een beperking



5,0 keer

De sportfrequentie was 5,0 keer per maand in de maand april 2022



■ 1x per week
■ 1x per maand

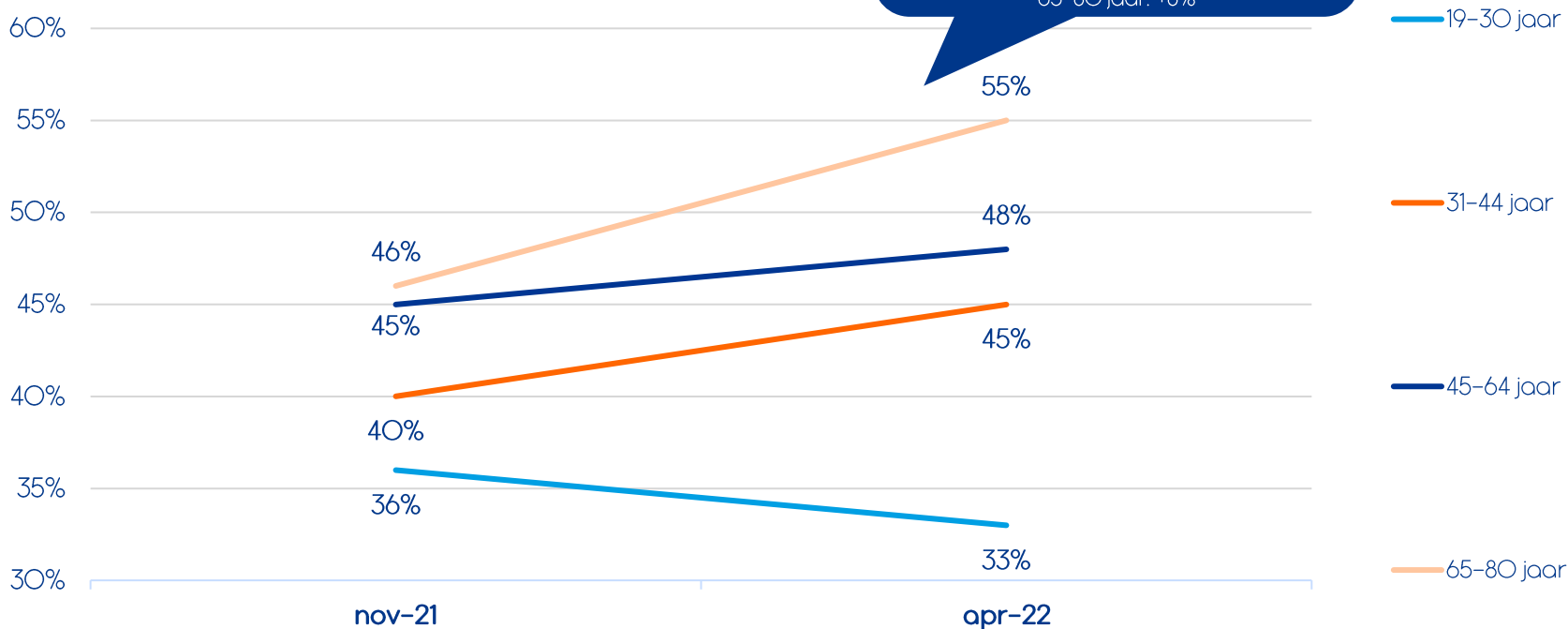
Sportdeelname en sportfrequentie april 2022 van mensen met een beperking



Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)

Tussen november '21 en april '22 was het verschil in wekelijkse sportdeelname van de algehele Nederlandse bevolking als volgt:

- 19-30 jaar: -1%
- 31-44 jaar: +4%
- 45-64 jaar: +7%
- 65-80 jaar: +8%



Sportdeelname en sportfrequentie april 2022 van mensen met een beperking



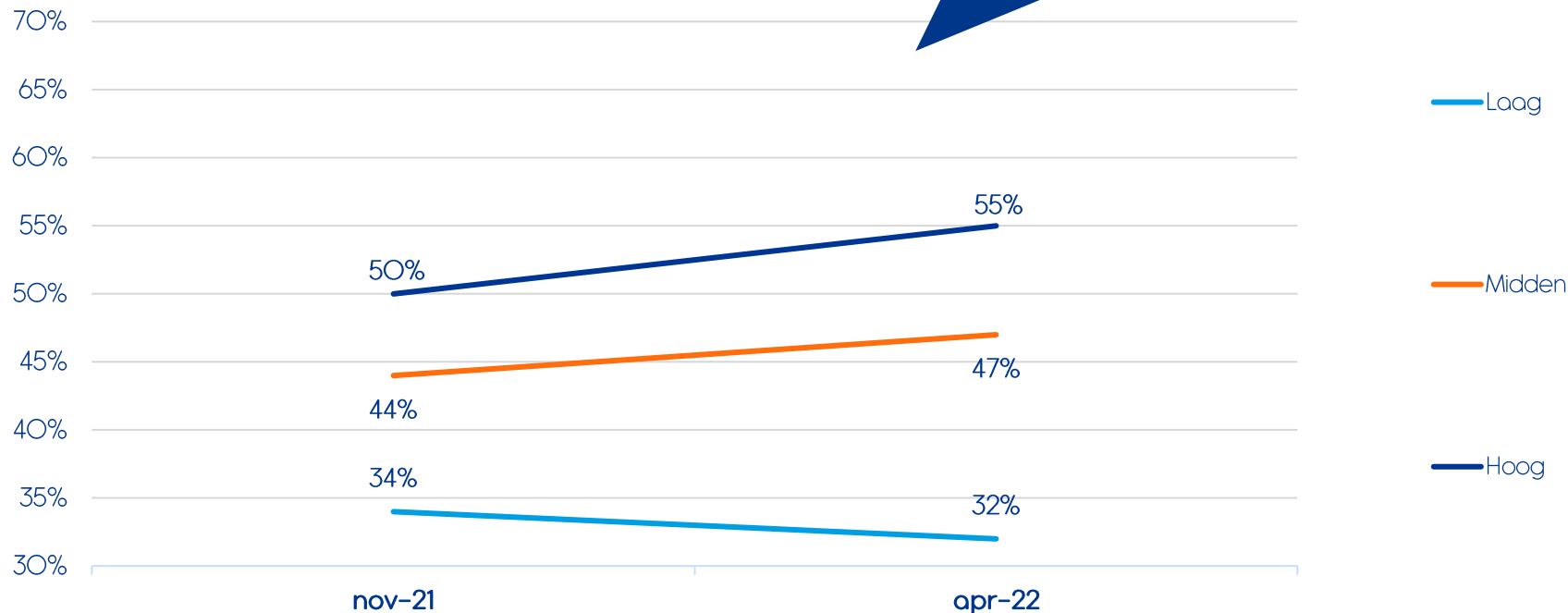
Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

Tussen november '21 en april '22 was het verschil in wekelijkse sportdeelname van de algehele Nederlandse bevolking als volgt:

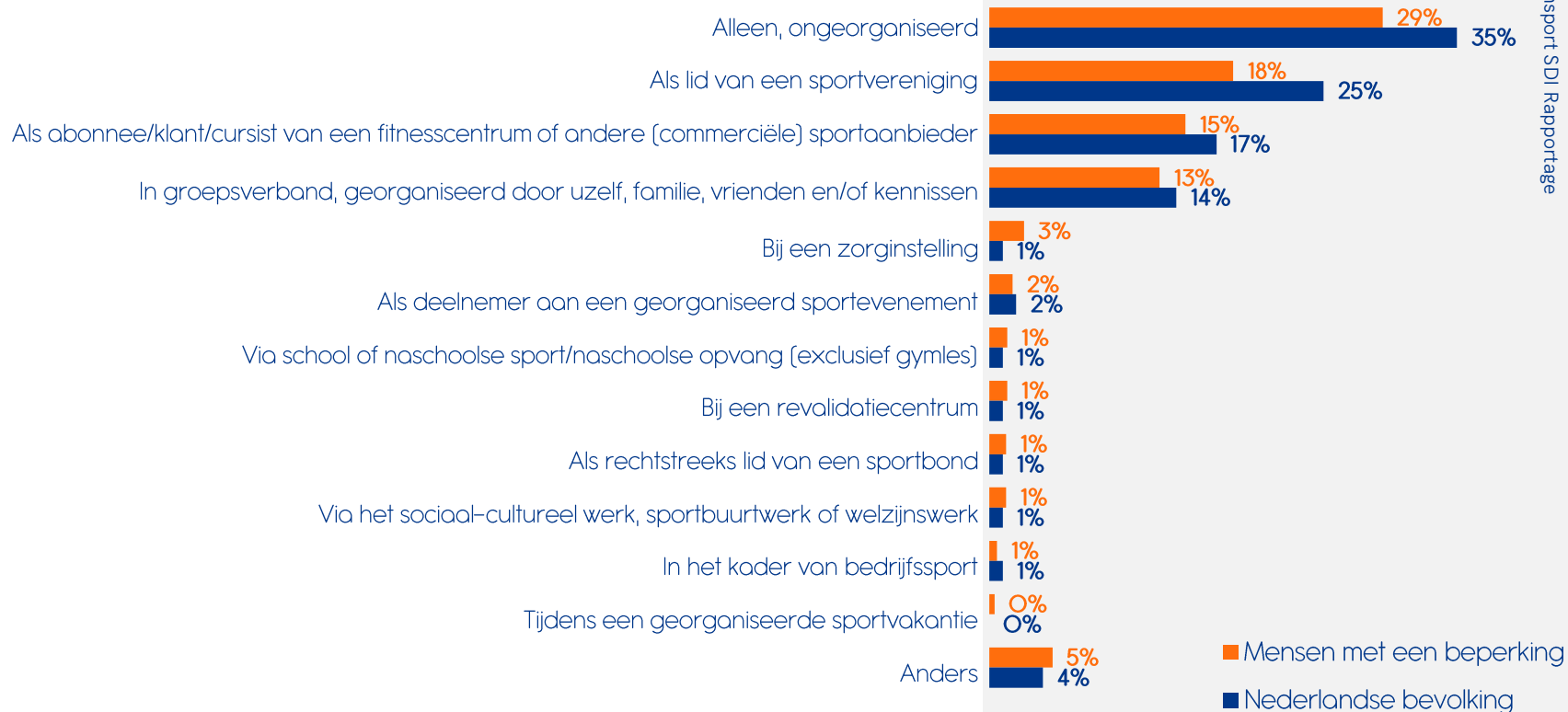
Laag: +6%

Midden: +8%

Hoog: -1%

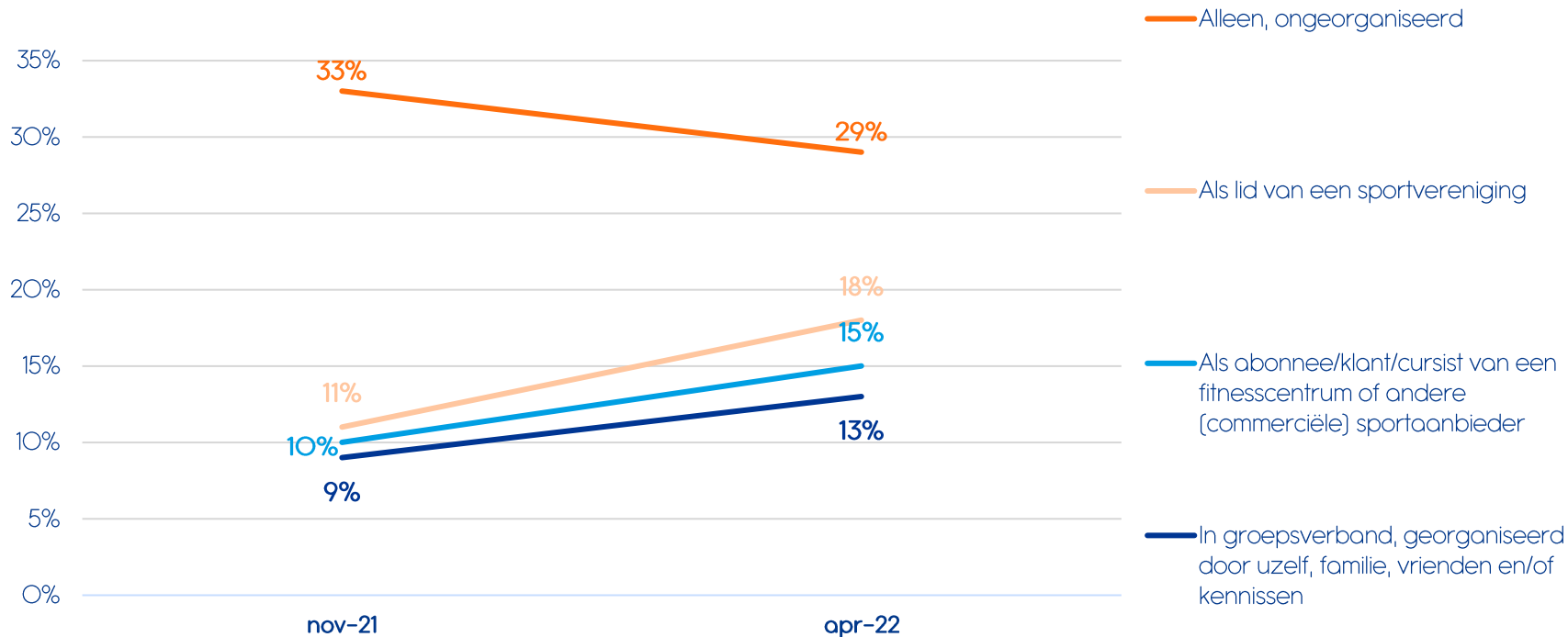


Manieren van sporten april 2022

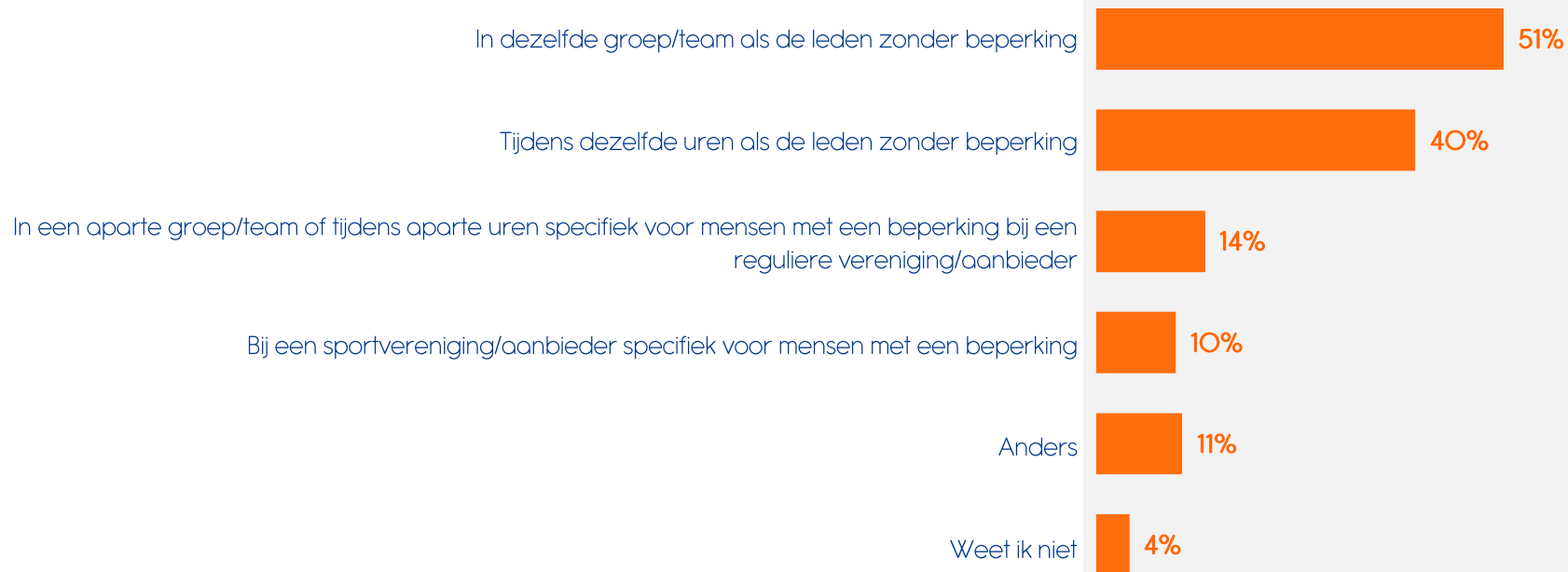


Manieren van sporten april 2022

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



Manieren van sporten bij een sportvereniging april 2022



A person with a prosthetic left leg is seen from behind, standing on a riverbank. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge over the water and a cloudy sky. The text '3. Niet-sporters met een beperking' is overlaid on the image in a blue font, enclosed in an orange rectangular border.

3. Niet-sporters met een beperking

Management summary niet-sporters - april 2022



Niet-sporters binnen Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking



 **31%**
Van de mannen sport niet in de maand april 2022

 **32%**
Van de vrouwen sport niet in de maand april 2022

Mensen met een beperking



 **37%**
Van de mannen sport niet in de maand april 2022

 **37%**
Van de vrouwen sport niet in de maand april 2022

Management summary niet-sporters - april 2022

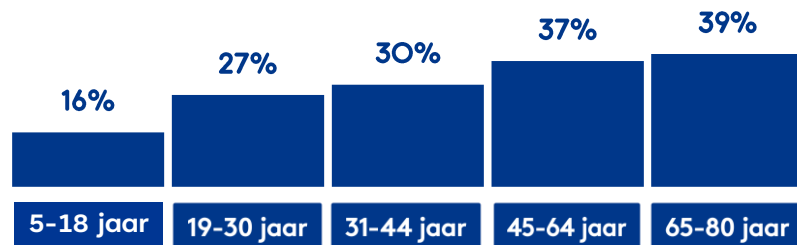


Niet-sporters binnen Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

Nederlandse bevolking



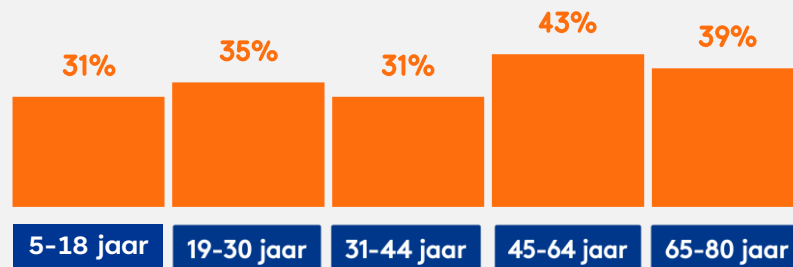
Niet-sporter per leeftijdscategorie



Mensen met een beperking



Niet-sporter per leeftijdscategorie

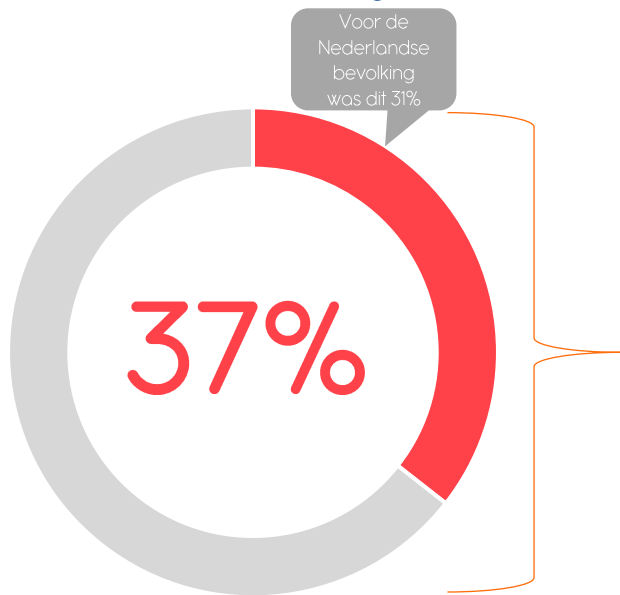


Verandering in het sportgedrag april 2022

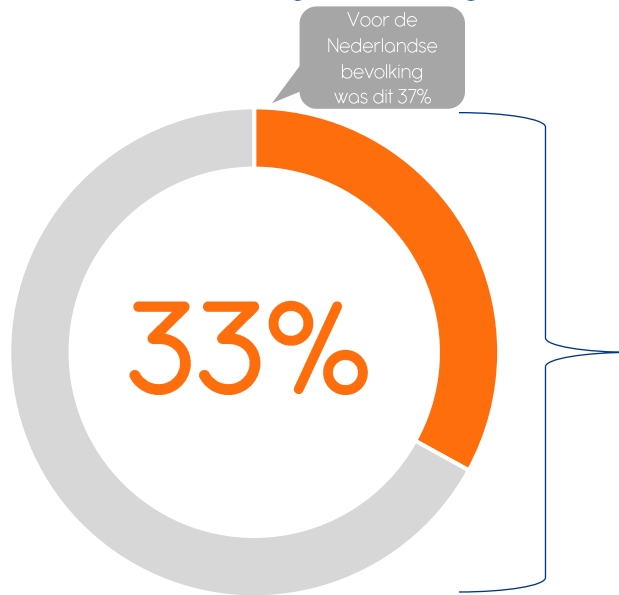


Niet-sporters binnen Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)

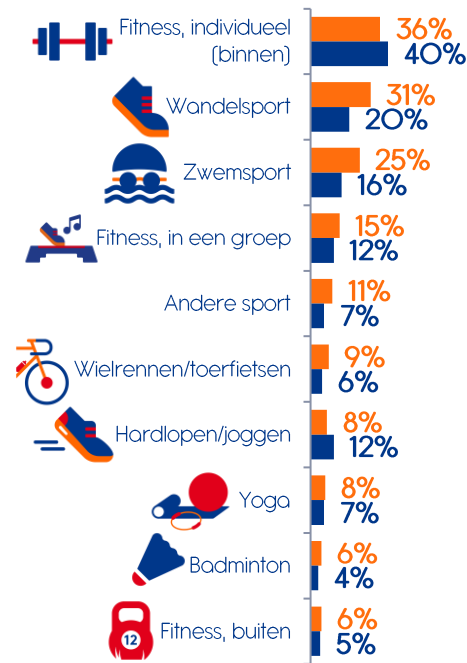
Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen



Sporten die men wil gaan beoefenen:

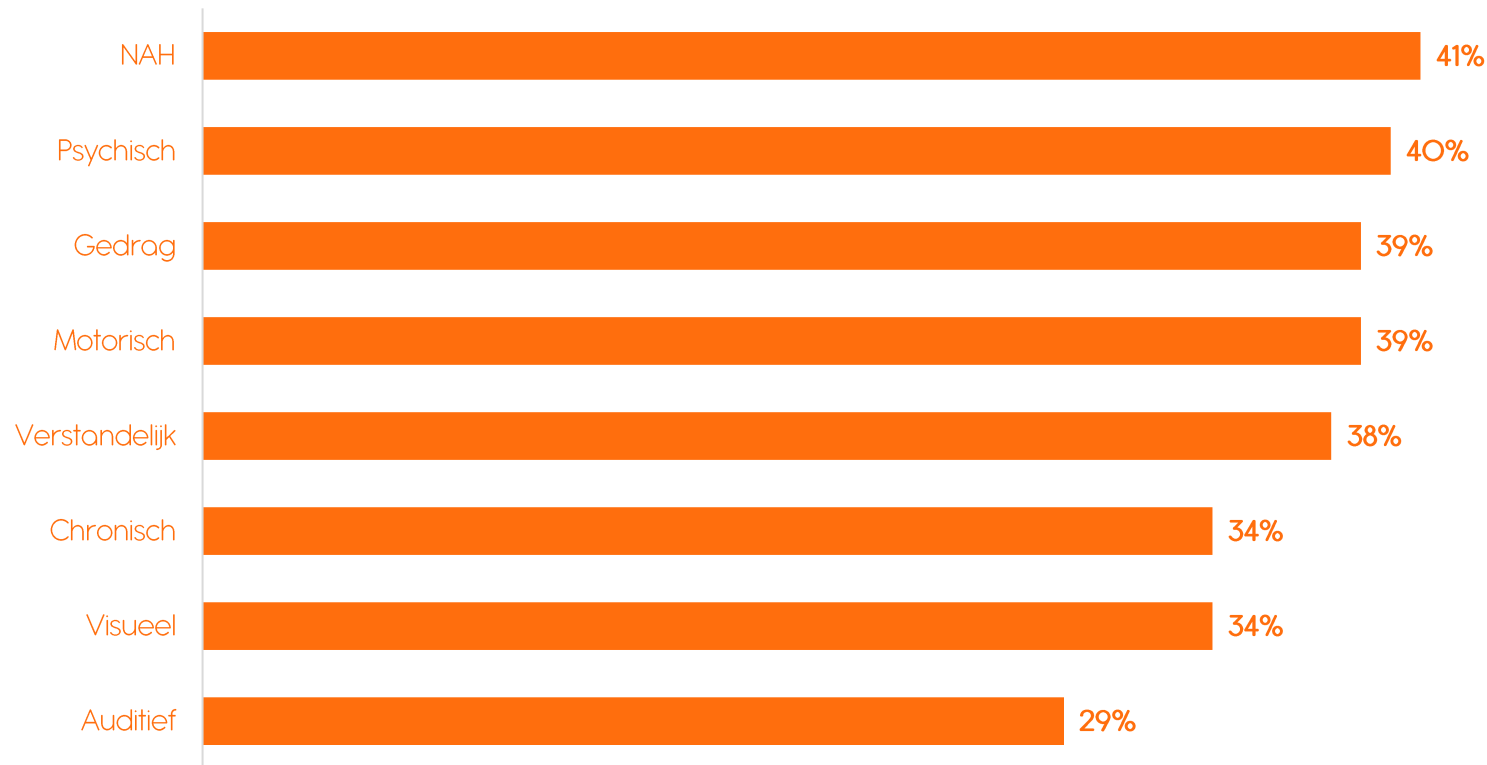


■ Mensen met een beperking
■ Nederlandse bevolking

Niet-sporters per type beperking



Niet-sporters binnen Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (19 – 80 jaar)

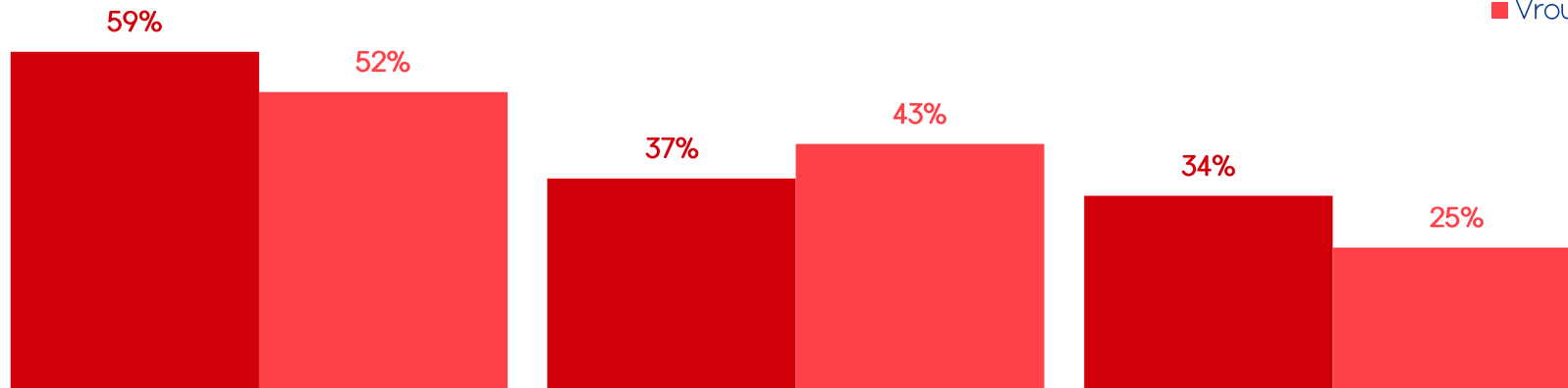


Niet-sporters mensen met een beperking april 2022



Niet-sporters binnen Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (19 – 80 jaar)

■ Mannen
■ Vrouwen



laag



midden



hoog

A person with a prosthetic left leg is standing on a riverbank, celebrating with their arms raised in a 'V' shape. They are wearing a grey hoodie and dark shorts. The background features a large arched bridge over a wide river, with a cloudy sky above. The scene is captured from a low angle, emphasizing the person's achievement.

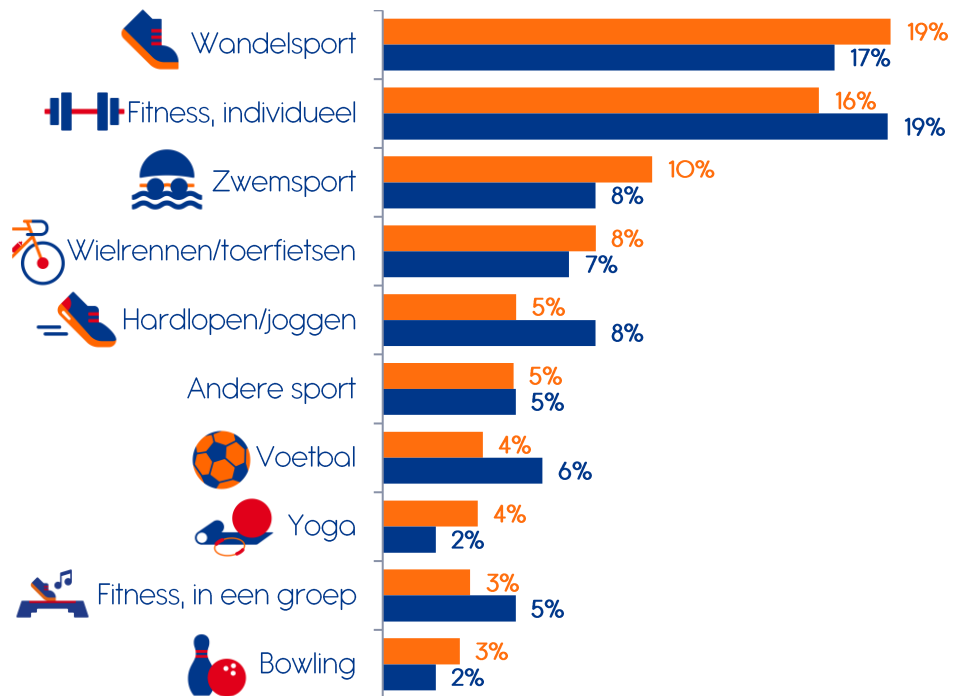
4. Sportdeelname per tak van sport

Sportdeelname per tak van sport april 2022



Top 10 meest beoefende sporten

Totaal sporters- 5 t/m 80 jaar



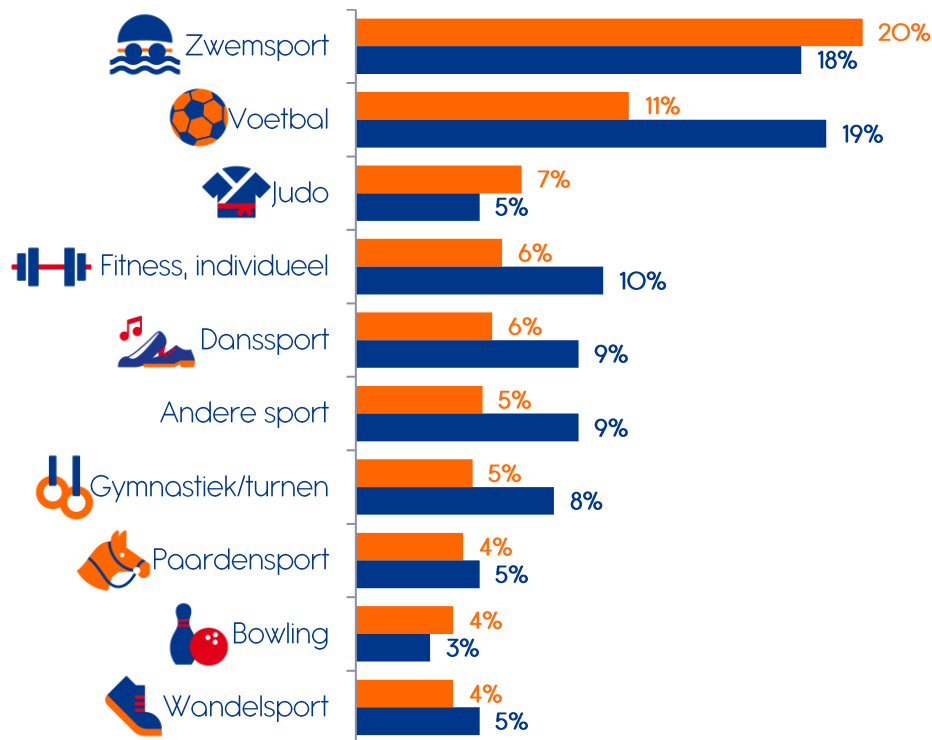
■ Mensen met een beperking
■ Nederlandse bevolking

Sportdeelname per tak van sport april 2022



Top 10 meest beoefende sporten

Jongvolwassenen 5 t/m 18 jaar



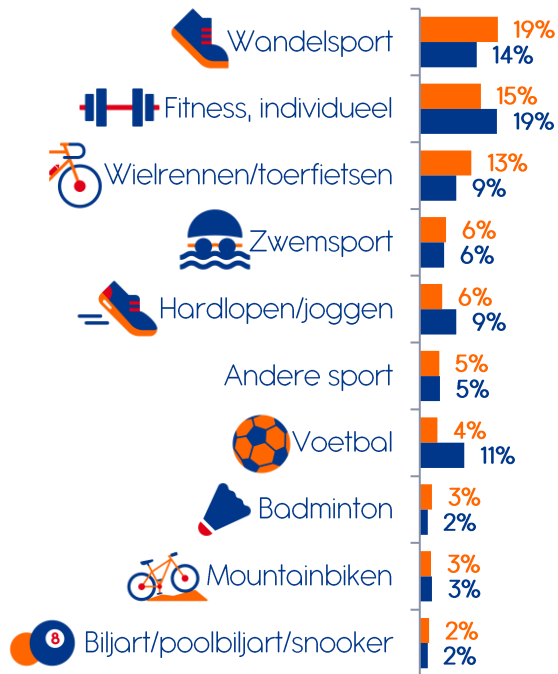
■ Mensen met een beperking
■ Nederlandse bevolking

Sportdeelname per tak van sport april 2022



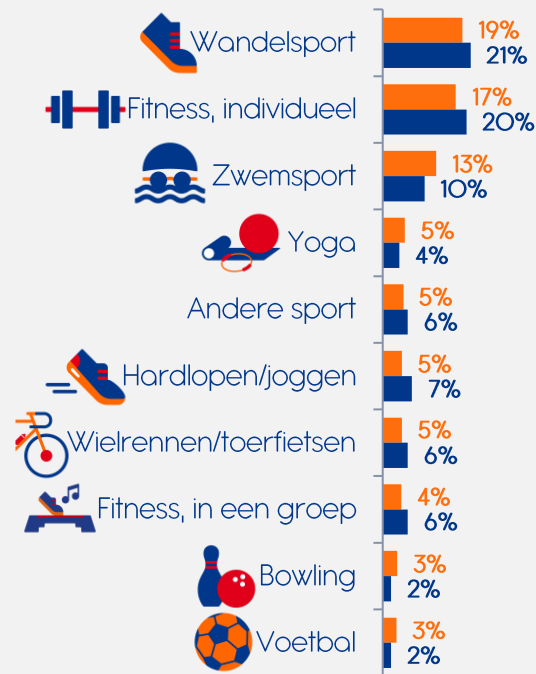
Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Mensen met een beperking
 Nederlandse bevolking

Vrouwen



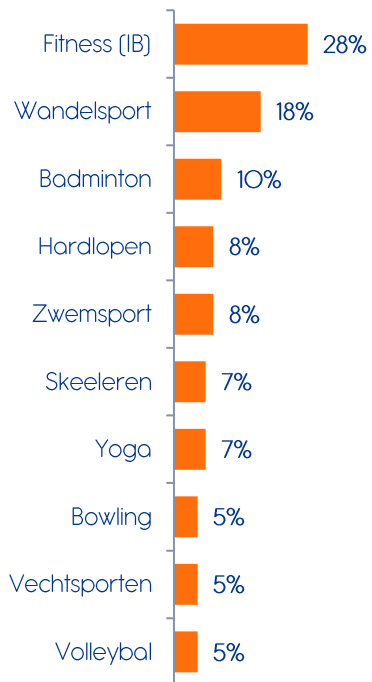
Mensen met een beperking
 Nederlandse bevolking

Sportdeelname per tak van sport april 2022

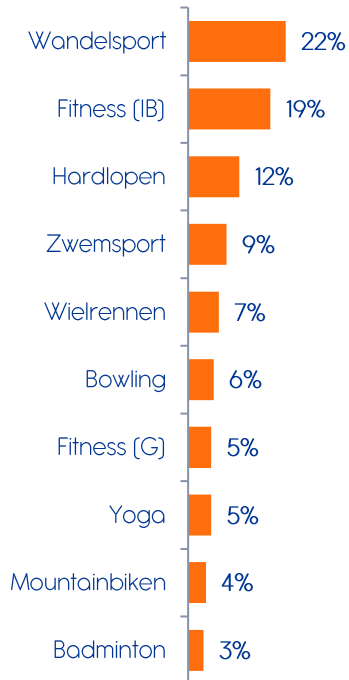


Top 10 meest beoefende sporten mensen met een beperking – per leeftijd

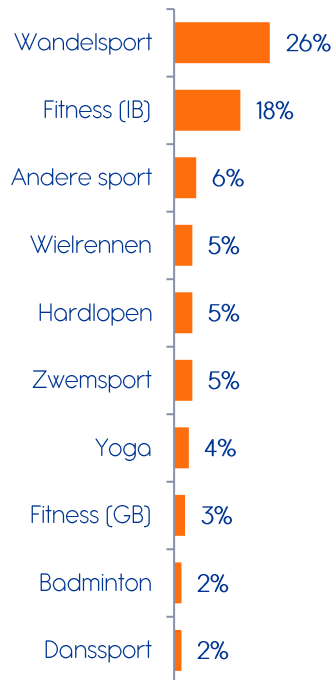
19-30 jaar



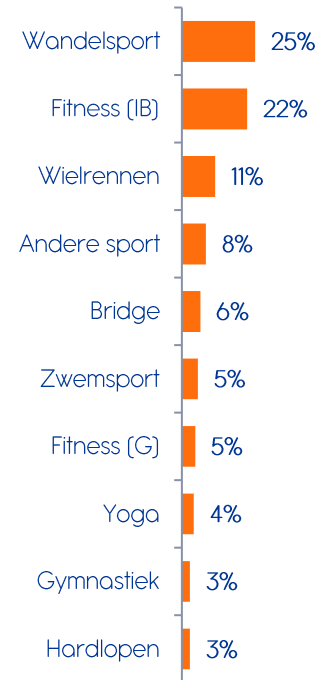
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar



A person with a prosthetic left leg is seen from behind, standing on a riverbank. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge over the water and a cloudy sky. The text '5. Inzichten per soort beperking' is overlaid in the center in a bold, blue font, enclosed in an orange rectangular border.

5. Inzichten per soort beperking

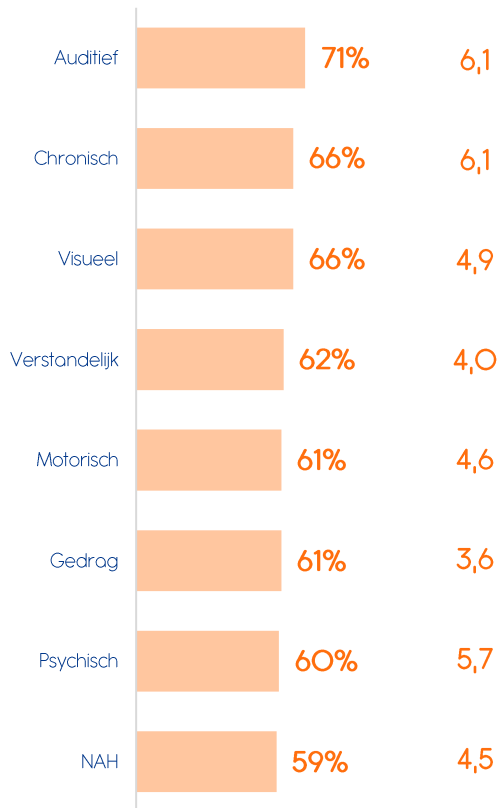
Maandelijkse sportdeelname per soort beperking

Sportfrequentie 1x per maand of vaker

Van de Nederlandse bevolking (5+) was dit 69% en de gemiddelde frequentie was 8,4

Sportdeelname

Sportfrequentie



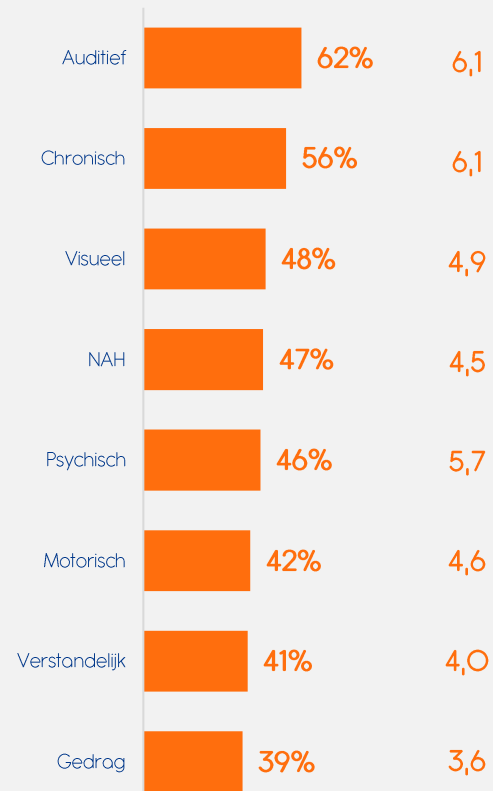
Wekelijkse sportdeelname per soort beperking

Sportfrequentie 4x per maand of vaker

Van de Nederlandse bevolking (5+) was dit 61% en de gemiddelde frequentie was 8,4

Sportdeelname

Sportfrequentie



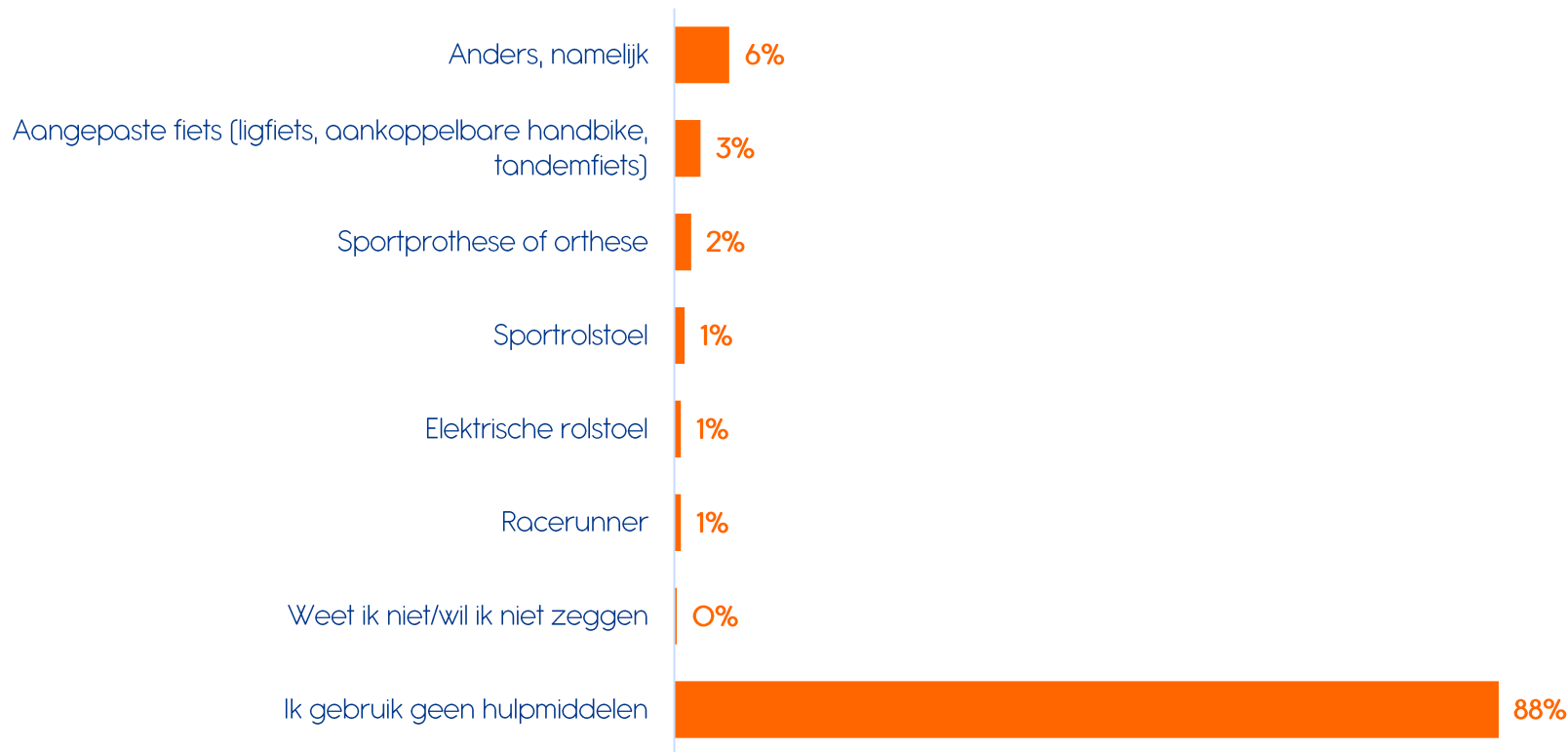
A person with a prosthetic left leg is seen from behind, standing on a riverbank. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge over a wide river, with a cloudy sky above. The scene is overlaid with a semi-transparent orange rectangular frame.

6. Additionele inzichten

Hulpmiddelen die gebruikt worden bij sportieve activiteiten door mensen met een beperking



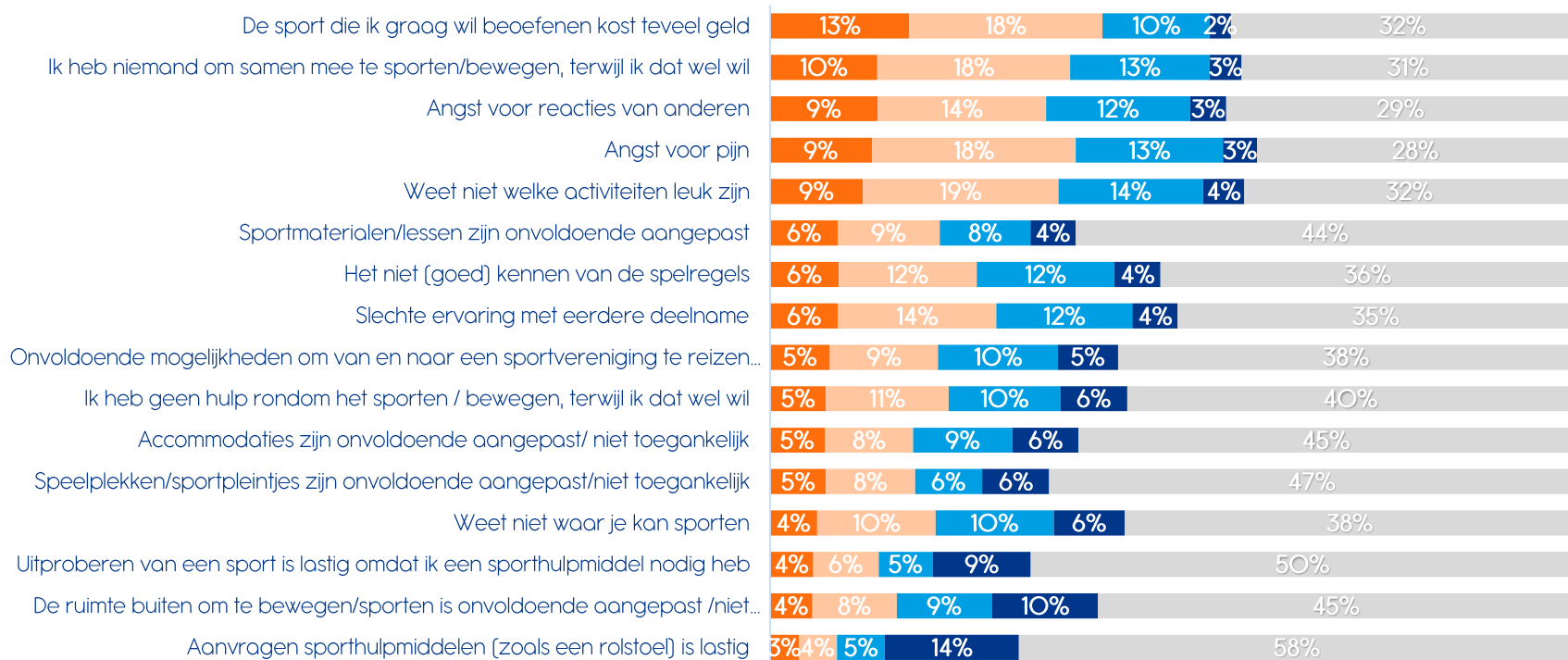
Sportdeelname van Nederlandse bevolking en mensen met een beperking (5 – 80 jaar)



Belemmeringen om te sporten onder mensen met een beperking



Totale doelgroep sporters en niet-sporters met een beperking – 5 t/m 80 jaar

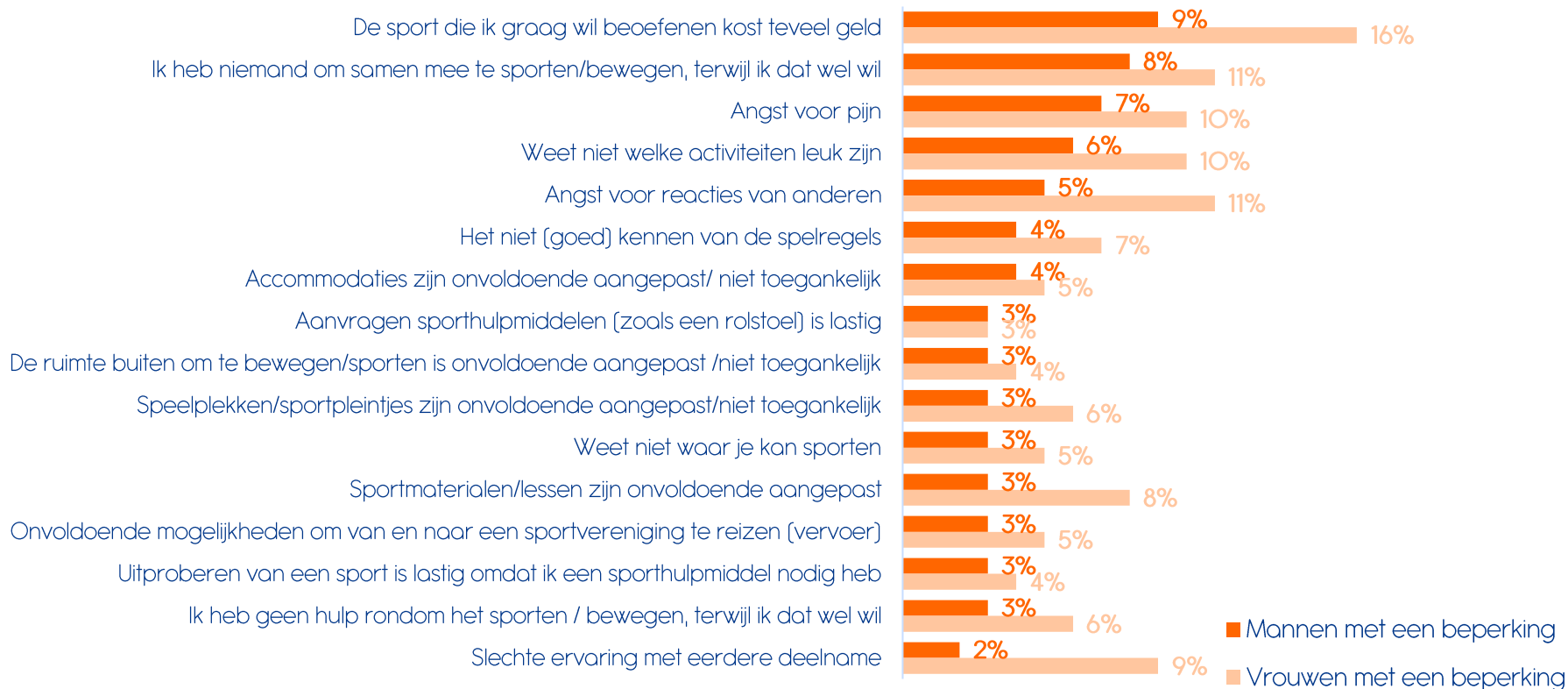


■ Vaak
 ■ Soms
 ■ Zelden
 ■ Nooit
 ■ Niet van toepassing

Belemmeringen om te sporten onder mensen met een beperking



Sporters met een beperking – 5 t/m 80 jaar



A person with a prosthetic left leg is seen from behind, standing on a riverbank. They are wearing a grey hoodie and dark shorts, with their arms raised in a celebratory gesture. The background features a large arched bridge over the water, a cloudy sky, and a distant shoreline with trees and buildings. The scene is overlaid with a semi-transparent orange rectangular frame.

7. Onderzoeks- verantwoording

Onderzoeksverantwoording



Samenwerking & doelgroep

Dit onderzoek is een samenwerking tussen NOC*NSF, Fonds Gehandicaptensport en Kantar Public. Het onderzoek is uitgevoerd onder mensen met een beperking van 5 t/m 80 jaar.



Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het sample van Kantar: Nipobase consumentenpanel.



Respons

Er hebben n= 1.036 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC*NSF en Fonds Gehandicaptensport in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 3 minuten.



Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 10 mei t/m 17 mei 2022.



Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met:
info@fondsgehandicaptensport.nl

meedoen = winnen



Prins Mauritslaan 11, 1171 LP Badhoevedorp | O2O 737 21 70

