

Doortrapdag 2021  
gemeente Middelburg

16 deelnemers

100% gaat het geleerde toepassen

87% voornemens vaker te gaan fietsen

100% beveelt andere 'Doortrappen' aan

# doortrappen

veiliger fietsen tot je 100<sup>ste</sup>

Gemiddeld cijfer  
van de Doortrapdag

'Ik vond alles interessant.  
Ik heb veel bijgeleerd'.

8,3

De oefeningen, een stuk  
bewustwording en het delen van  
verhalen vond ik nuttig en bruikbaar.

'Er waren  
enthousiaste begeleiders'



Gevoel verlies controle over  
de fiets na Doortrapdag

33% Nooit

40% Zelden

27% Soms

0% Vaak

0% Altijd

Langer gezond, sociaal actief en zelfredzaam;  
Dat zijn de beloftes van het programma 'Doortrappen',  
een programma dat ouderen helpt veilig en vol  
vertrouwen door te gaan met fietsen.



67% vindt het leuk om samen of in een groep te fietsen



SportZeeland



Fysiotherapie  
Zeeland