

De Zeeuwse Leefstijlroute 2023

De Zeeuwse Leefstijlroute is een leefstijlprogramma waarbij wandelen centraal staat. Elke deelnemer krijgt de begeleiding die hij of zij nodig heeft. Dankzij de verschillende instapniveaus en de persoonlijke opbouwplannen is de interventie voor iedereen geschikt.

235
deelnemers

61
gemiddelde
leeftijd



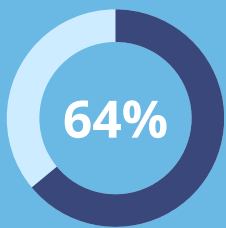
bij meer dan de helft van de deelnemers heeft deelname een positieve invloed gehad op de sociale contacten

De Zeeuwse Leefstijlroute is in zijn totaliteit beoordeeld met een

7,8



- Borsele
- Goes
- Middelburg
- Noord-Beveland
- Schouwen-Duiveland
- Veere



is meer gaan bewegen door deelname aan de Zeeuwse Leefstijlroute



80%



20%

Voldoet aan beweegrichtlijn

40%

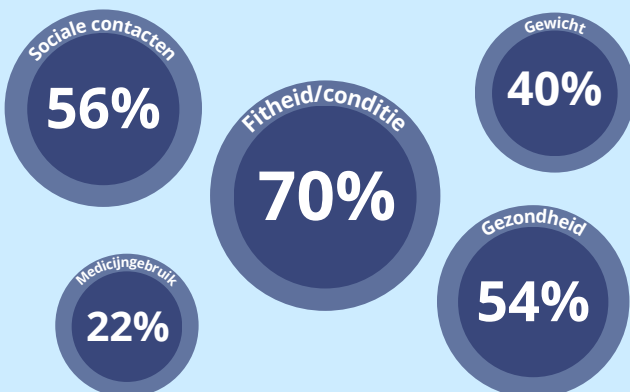
Start

56%

Einde

**Groei van
16%!**

Deelname heeft een positieve invloed gehad op:



72%
blijft na afloop van de Zeeuwse Leefstijlroute doorgaan met wandelen



Het wekelijks samen wandelen is beoordeeld met een

8,6