



NOC*NSF Sportdeelname Index

november 2025 | **Zeeland**



Inhoud

1. Management summary Zeeland
2. Sportdeelname in Zeeland
3. Sportdeelname per tak van sport
4. Niet-sporters in Zeeland
5. Inzichten op gemeenteniveau
6. Bewegen in Zeeland
7. Geloofsovertuiging in Zeeland
8. Onderzoeksverantwoording



Inleiding - Zeeland

Sinds november 2021 heeft SportZeeland een lokale Sportdeelname Index*. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van de inwoners van de provincie Zeeland. SportZeeland gebruikt de gegevens uit de index om beter in te kunnen spelen op de sportbehoefte van de Zeeuwen.

Dit rapport bevat de resultaten van de derde meting van de Sportdeelname Index. Deze meting gaat over de maand november 2025.

De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:



SportZeeland



NOC*NSF



Verian

De steekproef is samengesteld in overleg met alle betrokken organisaties op basis van een steekproefberekening en de beschikbare bronnen. Hierbij is het uitgangspunt een goede verdeling van respondenten op geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gemeenten. Voor deze meting zijn respondenten online benaderd via de online panels van Kantar (Nipobase) en PanelClix. Inwoners uit Zeeland zijn ook door de gemeente Zeeland per brief benaderd om deel te nemen. Gezamenlijk vormt de steekproef, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Zeeland.

In deze meting zijn er aanzienlijk meer brieven uitgezet dan in de voorgaande metingen, aangezien vanuit de panels een niet voldoende grote steekproef was te behalen. Het aandeel deelnemers aan het onderzoek vanuit de brieven is hierdoor groter dan in de voorgaande metingen.

Sinds 2025 is de lijst met sporten aangepast. De sporten 'bridge', 'dammen' en 'schaken' worden nu als 'denksport' uitgevraagd, met daarna een doorvraag naar het type denksport. De sporten 'crossfit', 'freerunning' en 'suppen' zijn toegevoegd aan de sportlijst. 'Duiksport', 'handboogschieten', 'hengelsport/sportvissen', 'honkbal/softbal', 'ijshockey', 'rugby' en 'schietsport' zijn uit de sportlijst verwijderd. Daarnaast zijn een aantal sporten in een andere sport ondergebracht en zijn labels van sporten gewijzigd. Meer details over de aangepaste sportlijst zijn op [pagina 67](#) te vinden.

(*Het NOC*NSF biedt aan gemeenten de mogelijkheid om op lokaal niveau de Sportdeelname Index uit te voeren. Klik [hier](#) voor meer informatie.)

Respons en weging

Respons

In onderstaande tabel zijn de responsaantallen voor de huidige meting te vinden.

	Netto respons
Totaal	2.560
Nipobase	533
PanelClix (incl. reloop kinderen*)	588
Brieven	1.241
Brieven reloop kinderen*	198

*Reloop kinderen: indien van toepassing heeft een deel van de volwassenen de vragenlijst ook nog voor één van hun kinderen van 5-15 jaar ingevuld

Weging

De resultaten zijn gewogen naar de populatiecijfers van Zeeland (5-80 jarigen) voor geslacht, leeftijd (6-deling), opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog) en gemeenten. Daarnaast is er binnen de gemeenten nog gewogen naar geslacht, leeftijd (3-deling) en opleidingsniveau (laag, middelbaar en hoog). De berekende weegfactoren variëren tussen de 0,1 en 5,0.

Gebruikte populatiecijfers t.b.v. de weging

In de tabel aan de rechterkant zijn de gebruikte populatiecijfers ten behoeve van de weging te zien, evenals de netto respons in gewogen percentages en in ongewogen aantallen.

Uitsplitsingen en taalgebruik

In het rapport zijn uitsplitsingen gemaakt naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en gemeenten. Daarnaast zijn uitsplitsingen gemaakt naar niet-sporters, maandelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 1 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2025), en wekelijkse sporters (zij die hebben aangegeven 4 keer of vaker gesport te hebben in de maand november 2025). Voor de uitsplitsingen naar opleidingsniveau is gebruik gemaakt van de ISCED, de internationale onderwijsindeling van de UNESCO naar niveau en richting van de opleidingen.

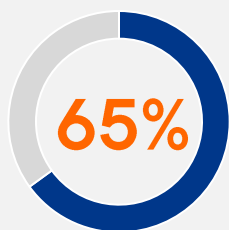
Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Mannen	50%	49%	1.141
Vrouwen	50%	51%	1.413
Leeftijd			
5-12 jaar	9%	7%	121
13-18 jaar	7%	12%	195
19-30 jaar	14%	18%	405
31-44 jaar	18%	32%	845
45-64 jaar	31%	23%	791
65-80 jaar	21%	16%	303
Opleiding			
Laag	37%	37%	753
Midden	41%	41%	821
Hoog	21%	22%	965
Gemeente			
Borsele	6%	6%	182
Goes	10%	11%	516
Hulst	7%	7%	167
Kapelle	3%	4%	257
Middelburg	13%	13%	168
Noord-Beveland	2%	2%	200
Reimerswaal	6%	6%	142
Schouwen-Duiveland	9%	8%	137
Sluis	6%	6%	152
Terneuzen	14%	13%	143
Tholen	7%	7%	123
Veere	6%	6%	218
Vlissingen	12%	11%	148



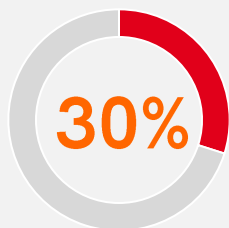
1. Management summary Zeeland



Management summary - Zeeland



Minimaal 1 keer per week gesport



Niet gesport in november 2025



67% van de mannen sport wekelijks in november 2025



63% van de vrouwen sport wekelijks in november 2025



53% van de laagopgeleiden sport wekelijks in november 2025



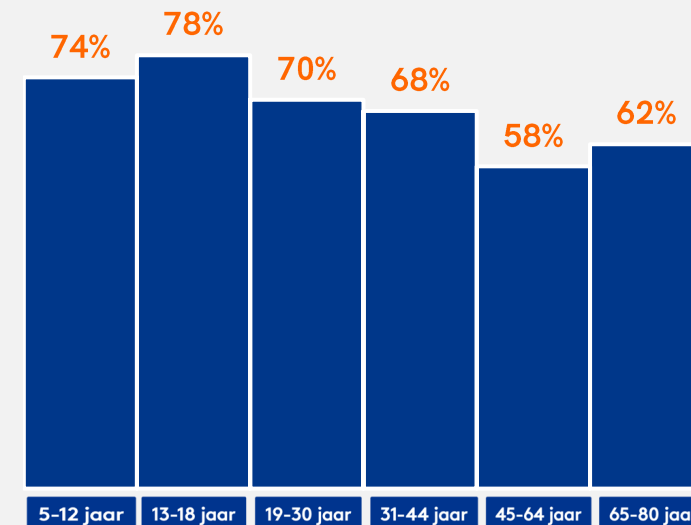
62% van de middelbaar opgeleiden sport wekelijks in november 2025



75% van de hoogopgeleiden sport wekelijks in november 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Top 3 meest beoefende sporten

21% Wandelsport

18% Fitness, individueel (binnen)

8% Zwemsport (incl. waterpolo)

Manier van sporten

39% Alleen, ongeorganiseerd

22% Als lid van een sportvereniging

Bewegen in Zeeland

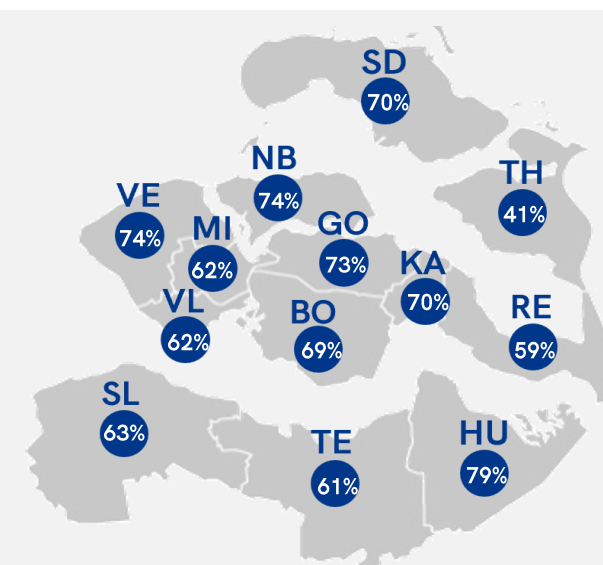
50% Totaal Zeeland (5 t/m 80 jaar) - voldoen aan beweegerichtlijn

27% Kinderen (5 t/m 12 jaar) - voldoen aan beweegerichtlijn

18% Kinderen (13 t/m 18 jaar) - voldoen aan beweegerichtlijn

Wekelijkse sporter per gemeente

Hulst (HU)	79%
Noord-Beveland (NB)	74%
Veere (VE)	74%
Goes (GO)	73%
Schouwen-Duiveland (SD)	70%
Kapelle (KA)	70%
Borsele (BO)	69%
Sluis (SL)	63%
Vlissingen (VL)	62%
Middelburg (MI)	62%
Terneuzen (TE)	61%
Reimerswaal (RE)	59%
Tholen (TH)	41%



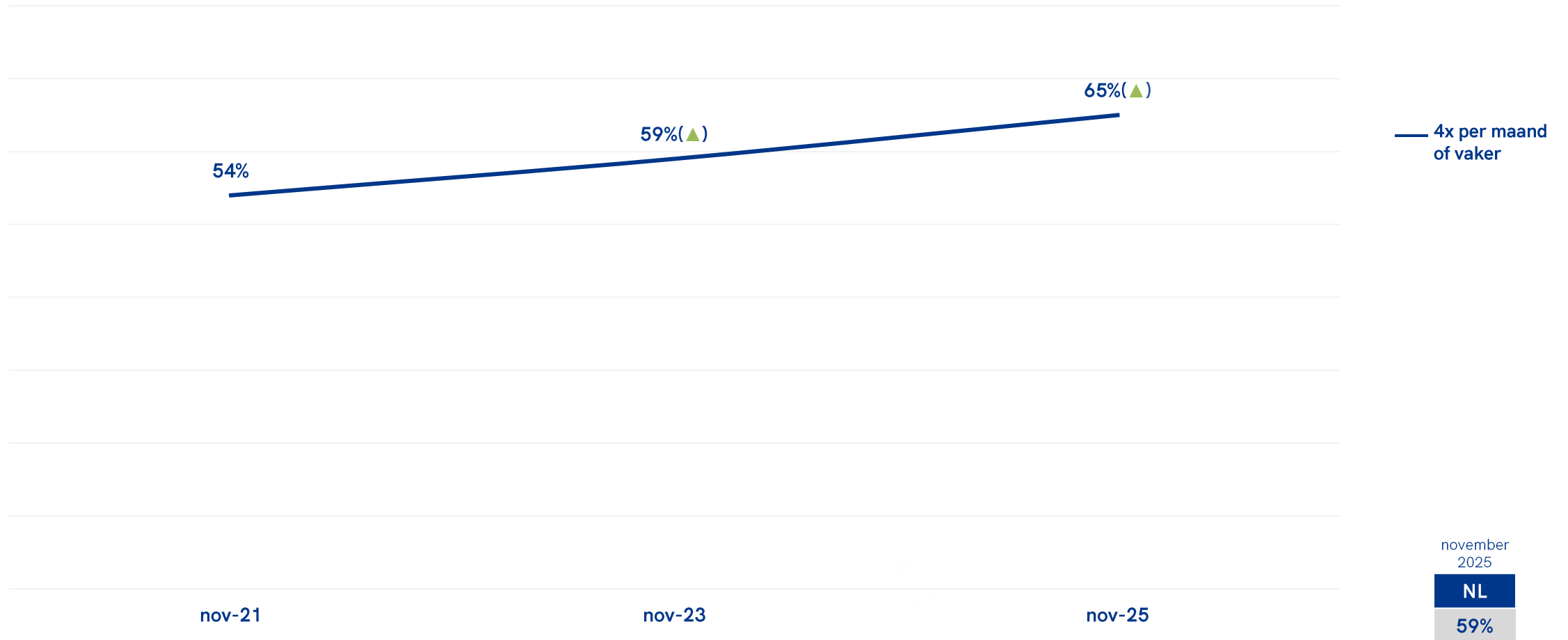


2. Sportdeelname in Zeeland



Sportdeelname - Zeeland november 2025

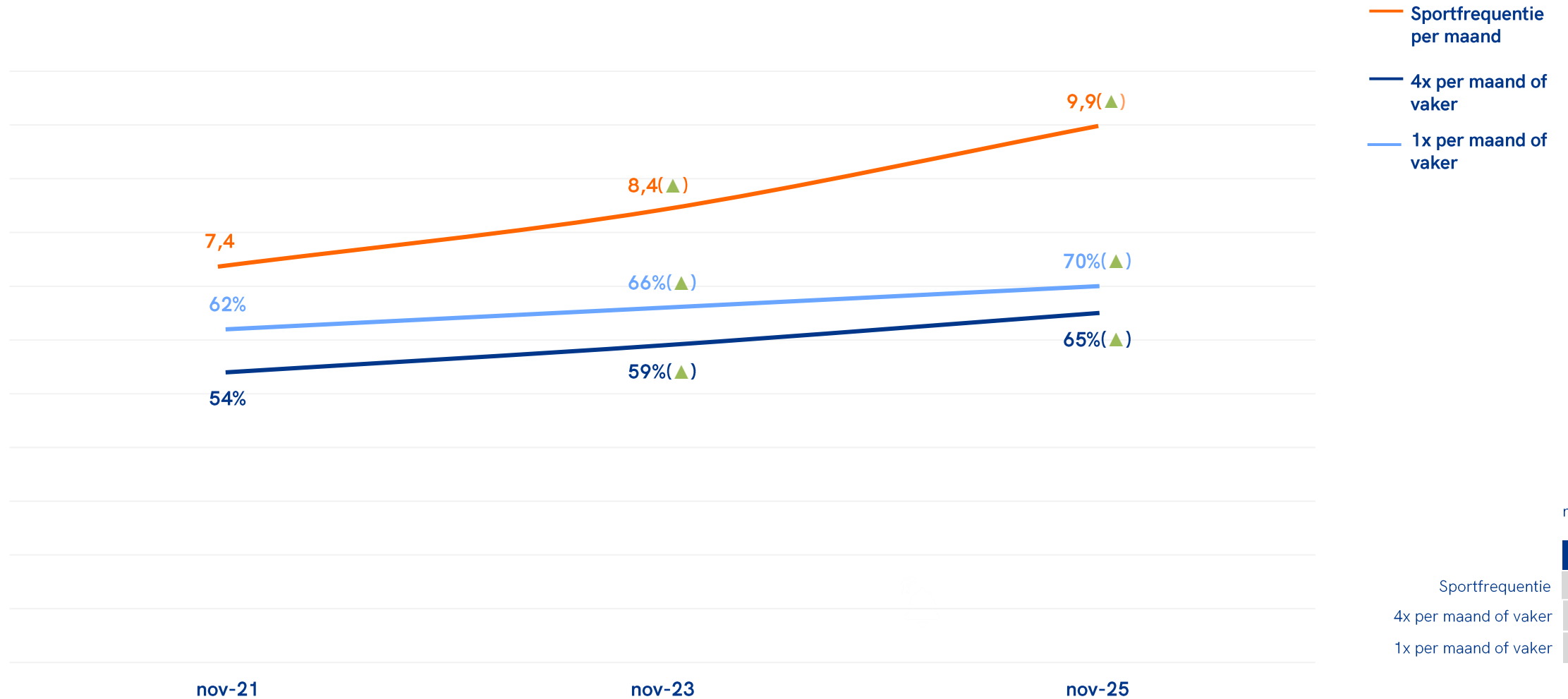
Sportdeelname (5-80 jaar)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

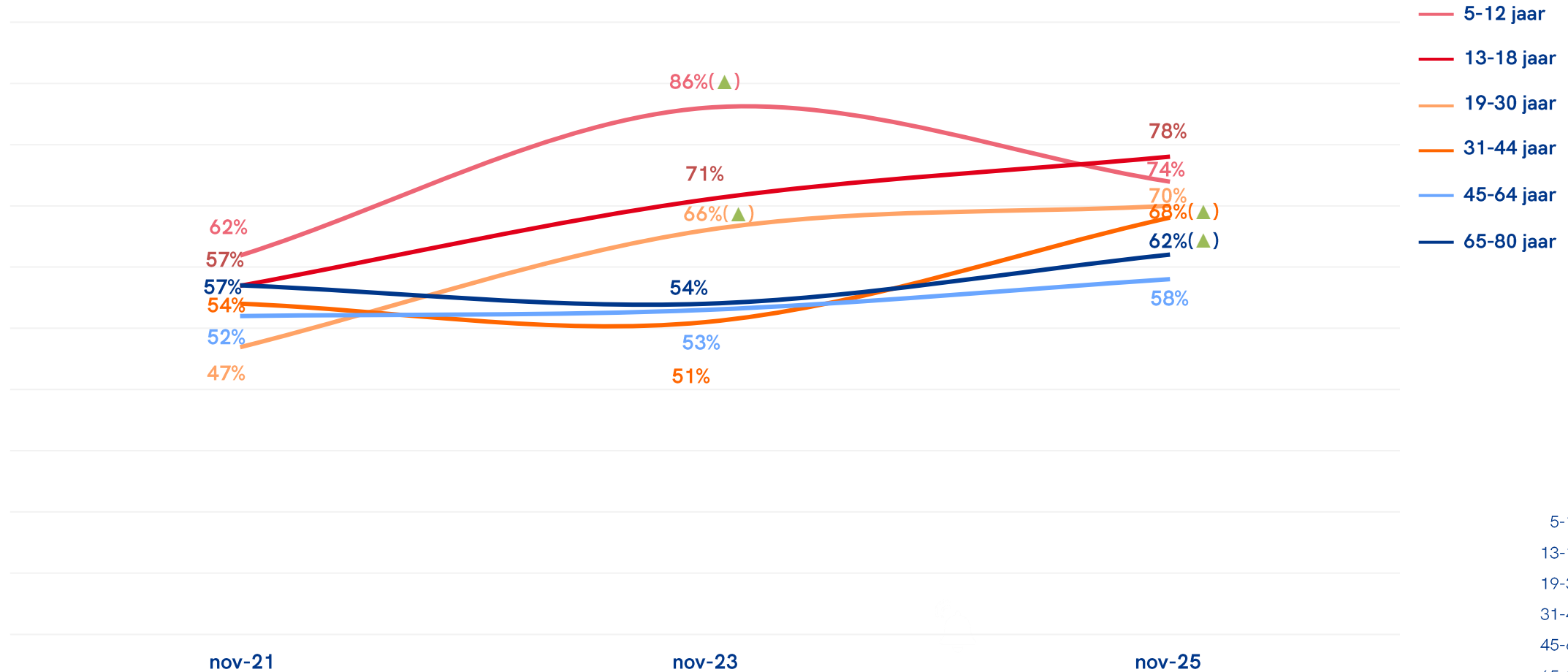
Sportdeelname en sportfrequentie (5-80 jaar)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)



november 2025

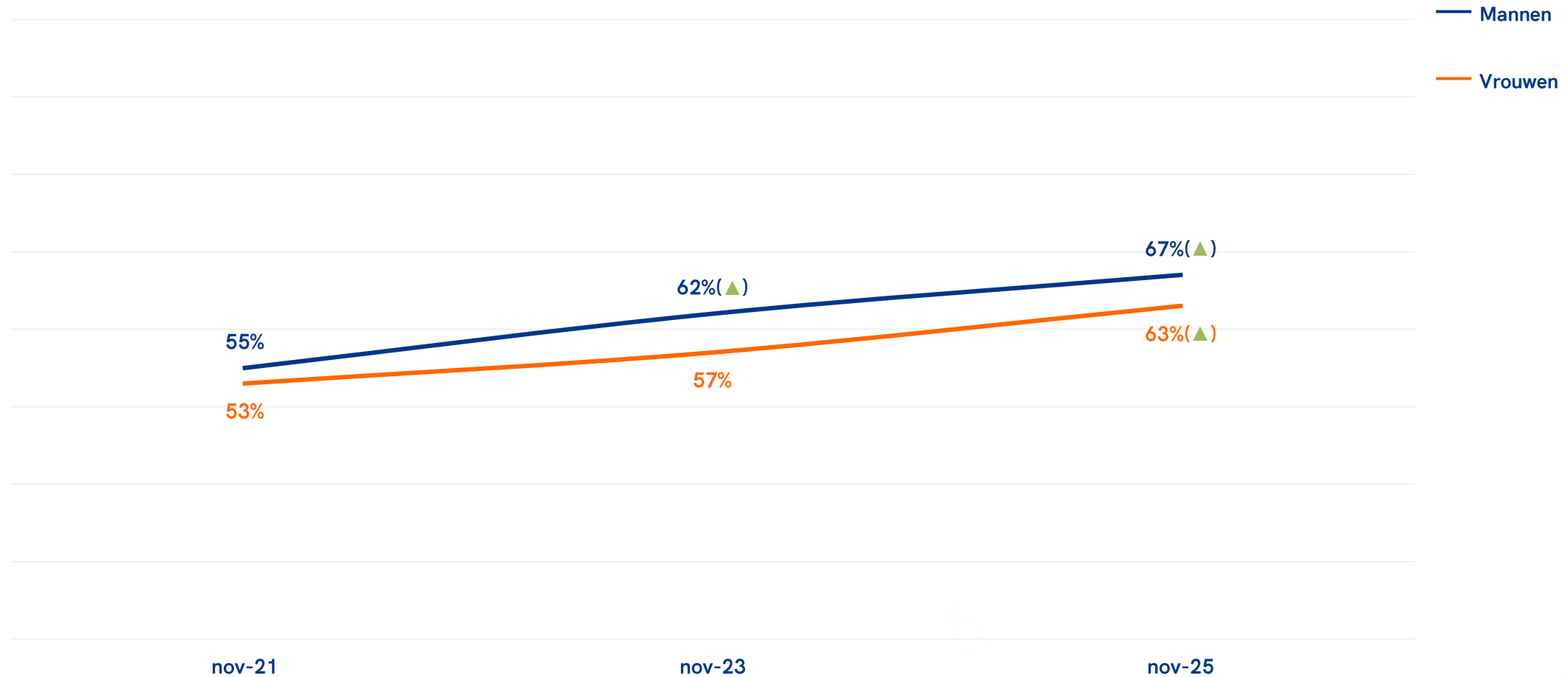
NL

5-12 jaar	81%
13-18 jaar	68%
19-30 jaar	64%
31-44 jaar	58%
45-64 jaar	53%
65-80 jaar	51%

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

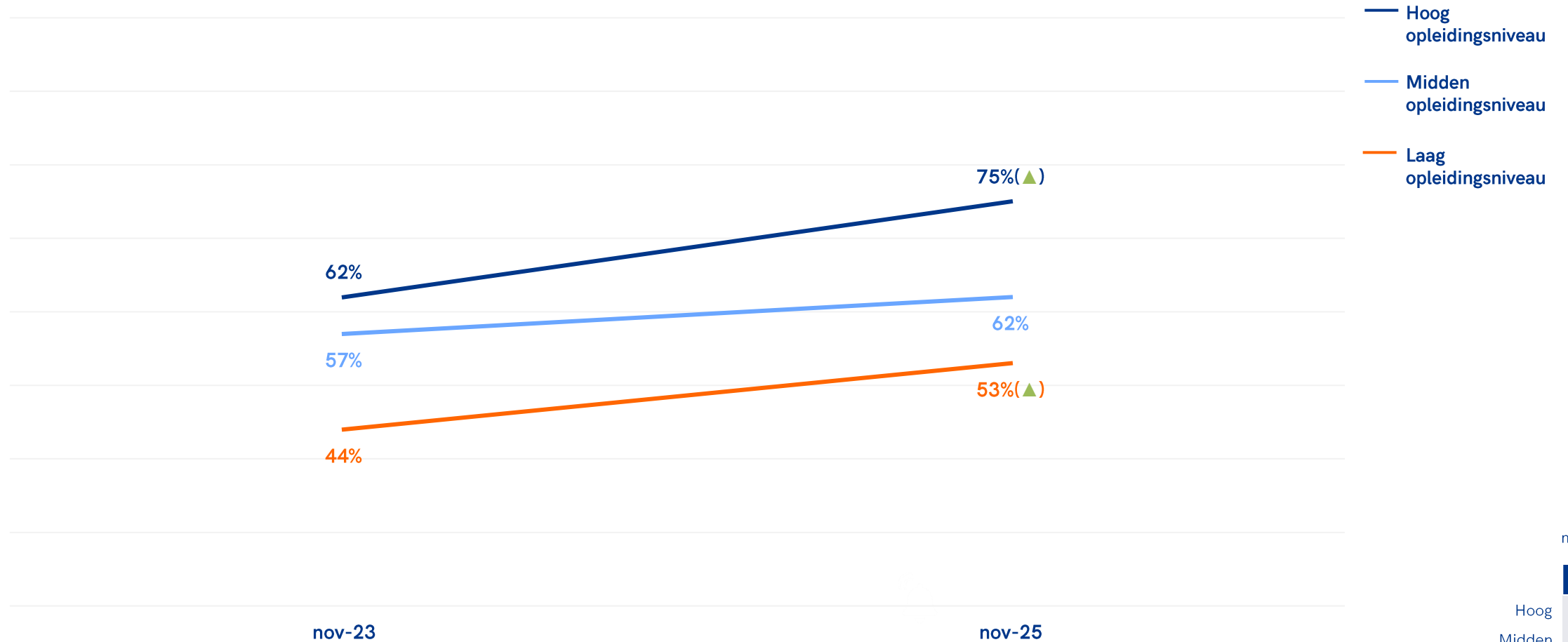
Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)

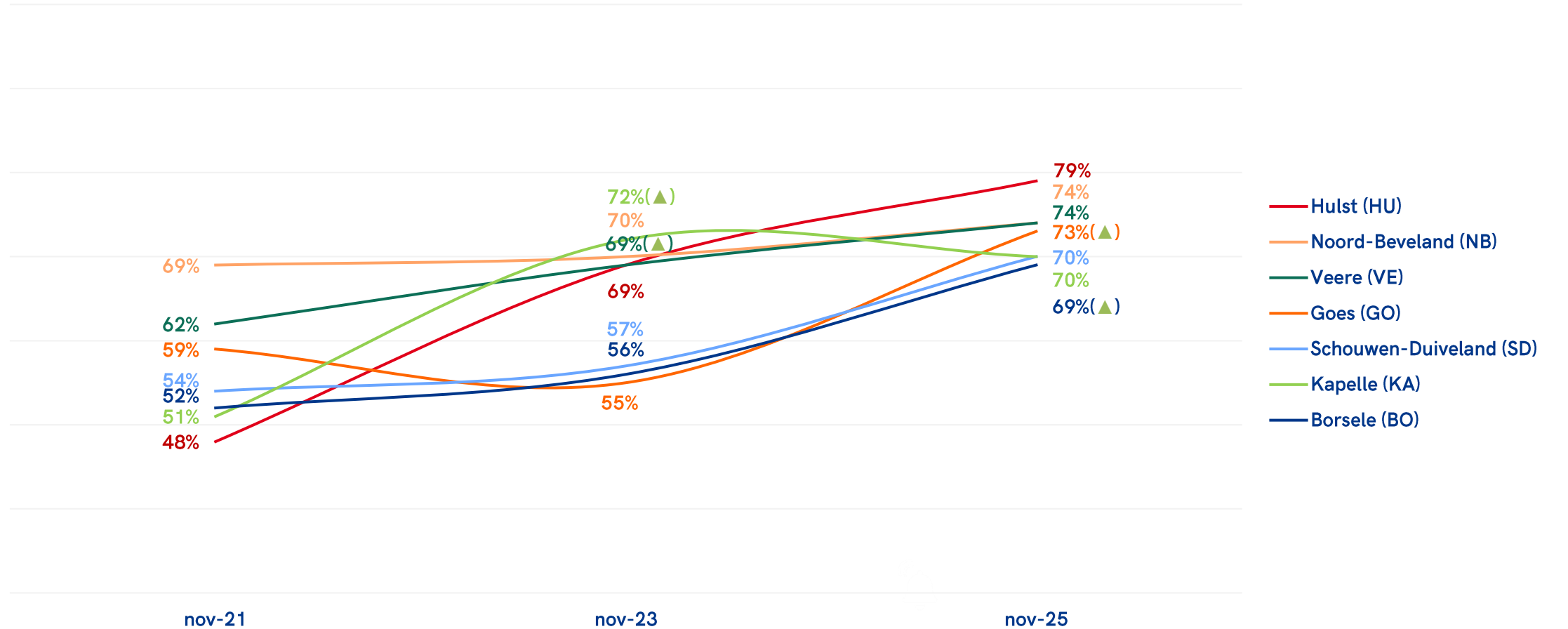


november 2025	
	NL
Hoog	67%
Midden	54%
Laag	40%

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

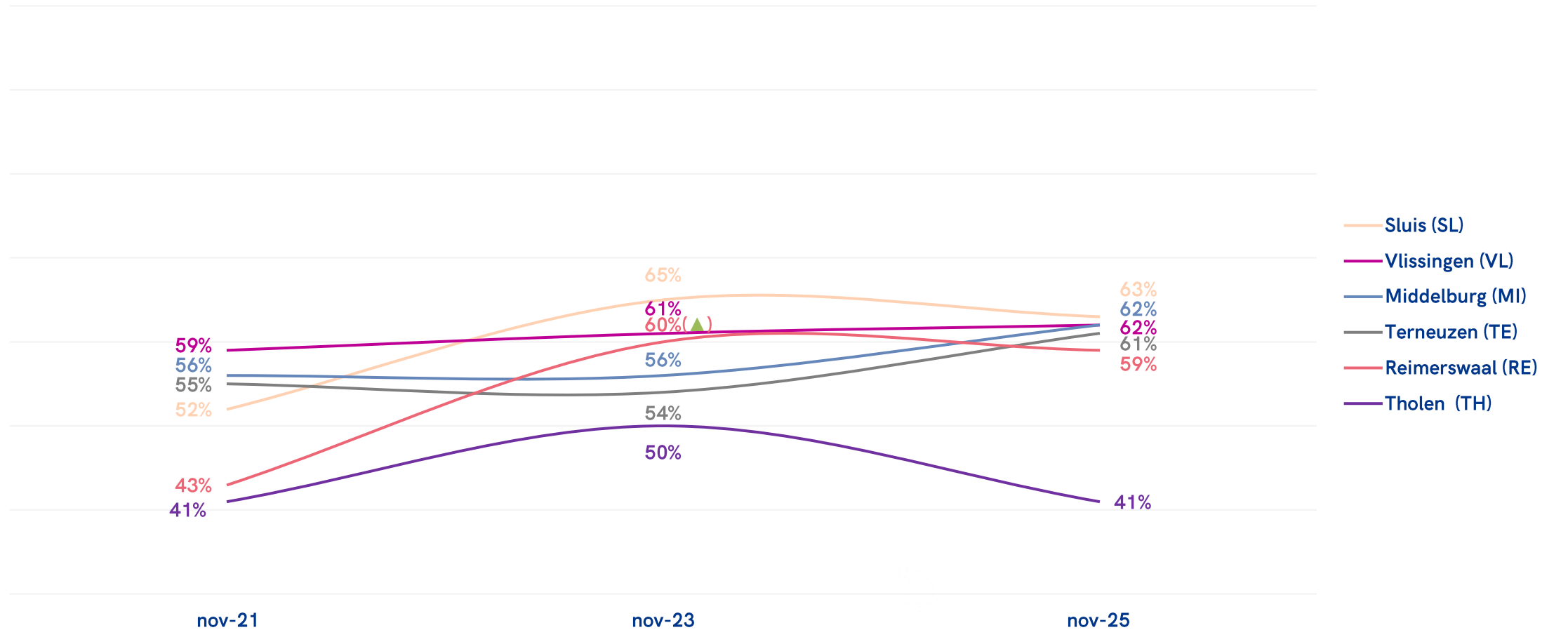
Sportdeelname uitgesplitst naar gemeente (4x per maand of vaker) (1/2)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Sportdeelname - Zeeland november 2025

Sportdeelname uitgesplitst naar gemeente (4x per maand of vaker) (2/2)

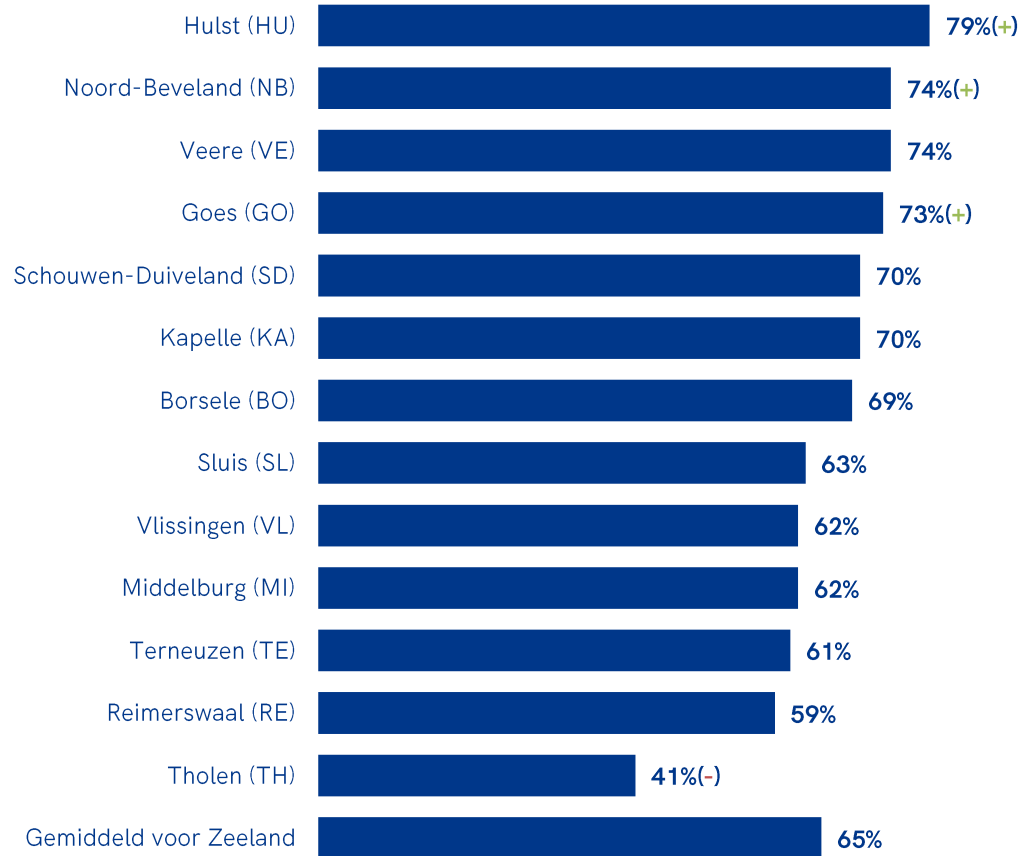


▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Wekelijkse sportdeelname naar gemeente

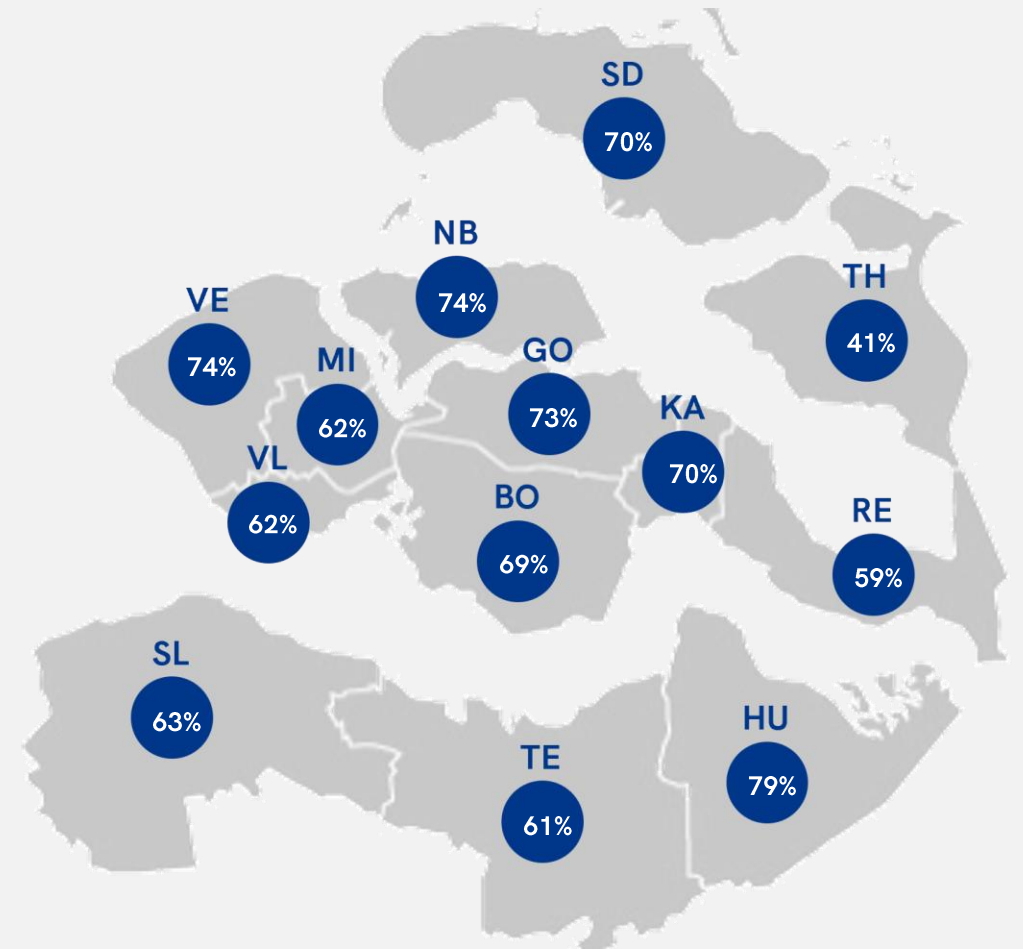
november 2025

Sportdeelname 1x per week of vaker



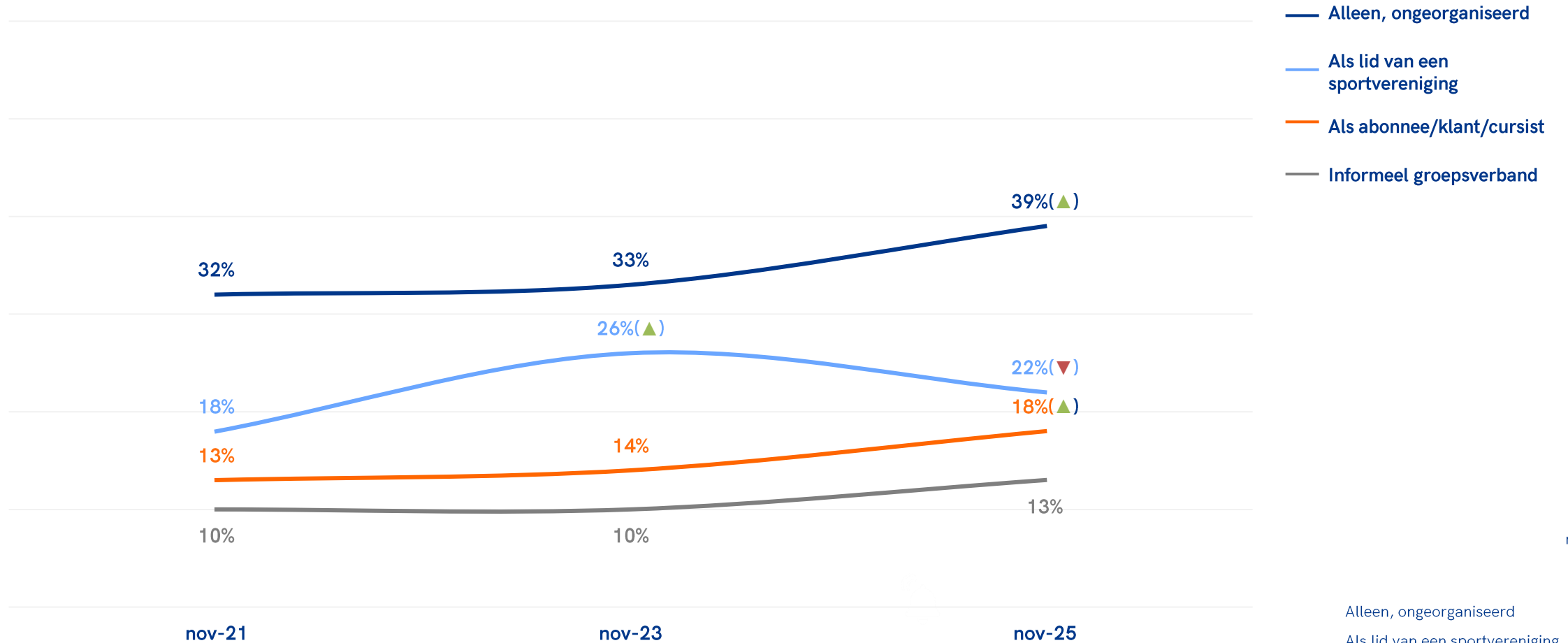
+ = Percentage is significant hoger dan het gemiddelde

- = Percentage is significant lager dan het gemiddelde



Manieren van sporten - Zeeland november 2025

Manieren van sporten (5-80 jaar)



november 2025

NL

Alleen, ongeorganiseerd

29%

Als lid van een sportvereniging

24%

Als abonnee/klant/cursist

20%

Informeel groepsverband

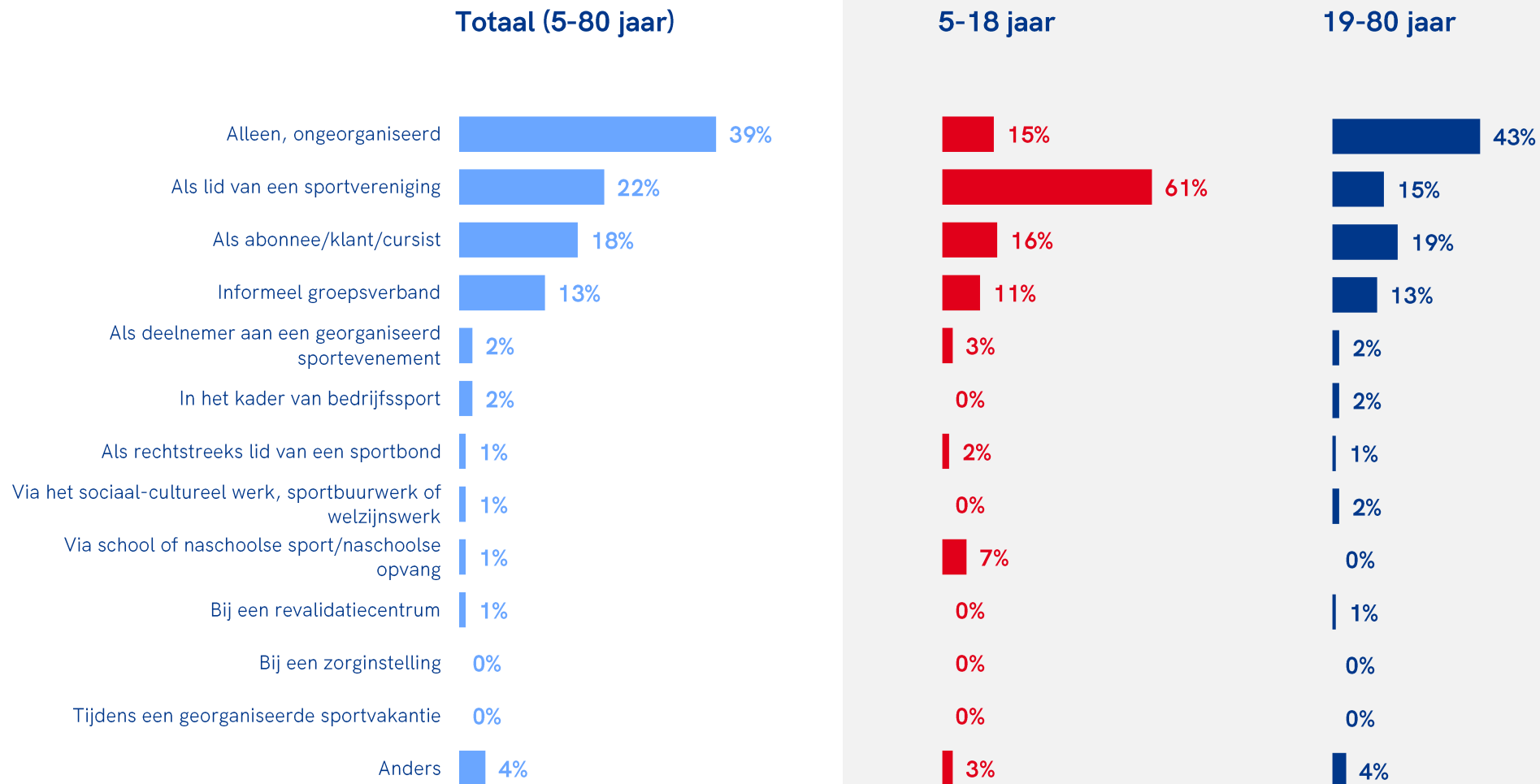
10%

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting

▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Manieren van sporten - Zeeland november 2025

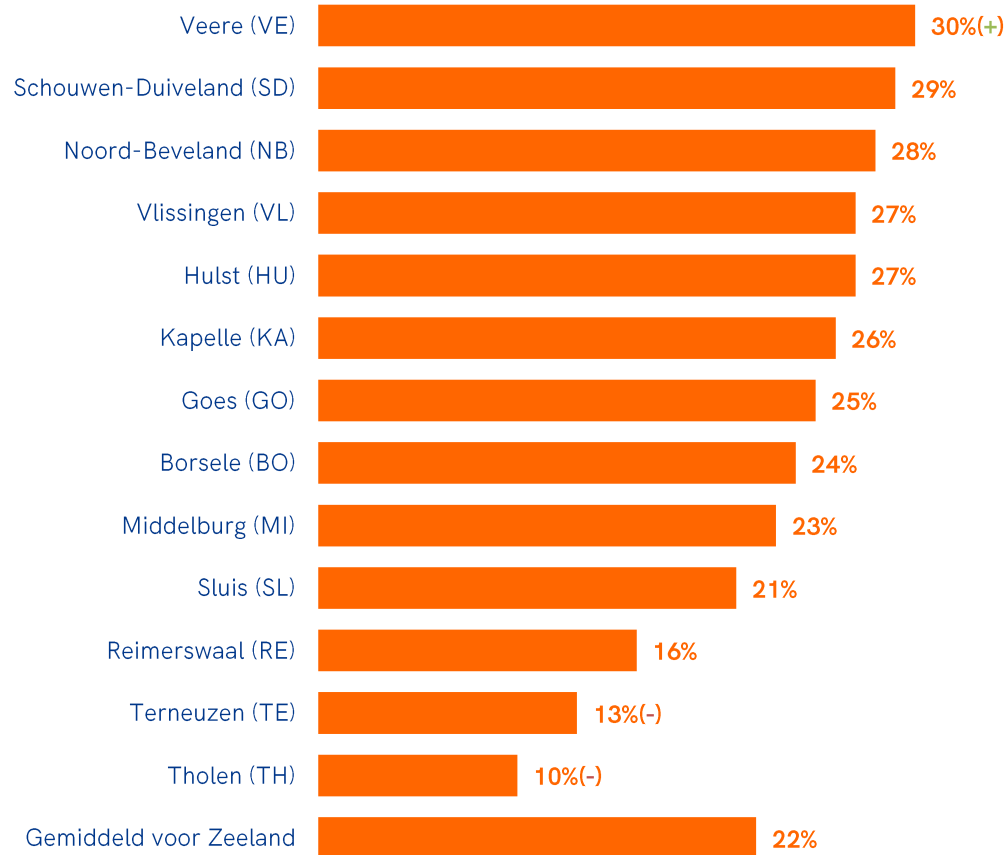
Sporters



Aandeel sporters lid van een sportvereniging

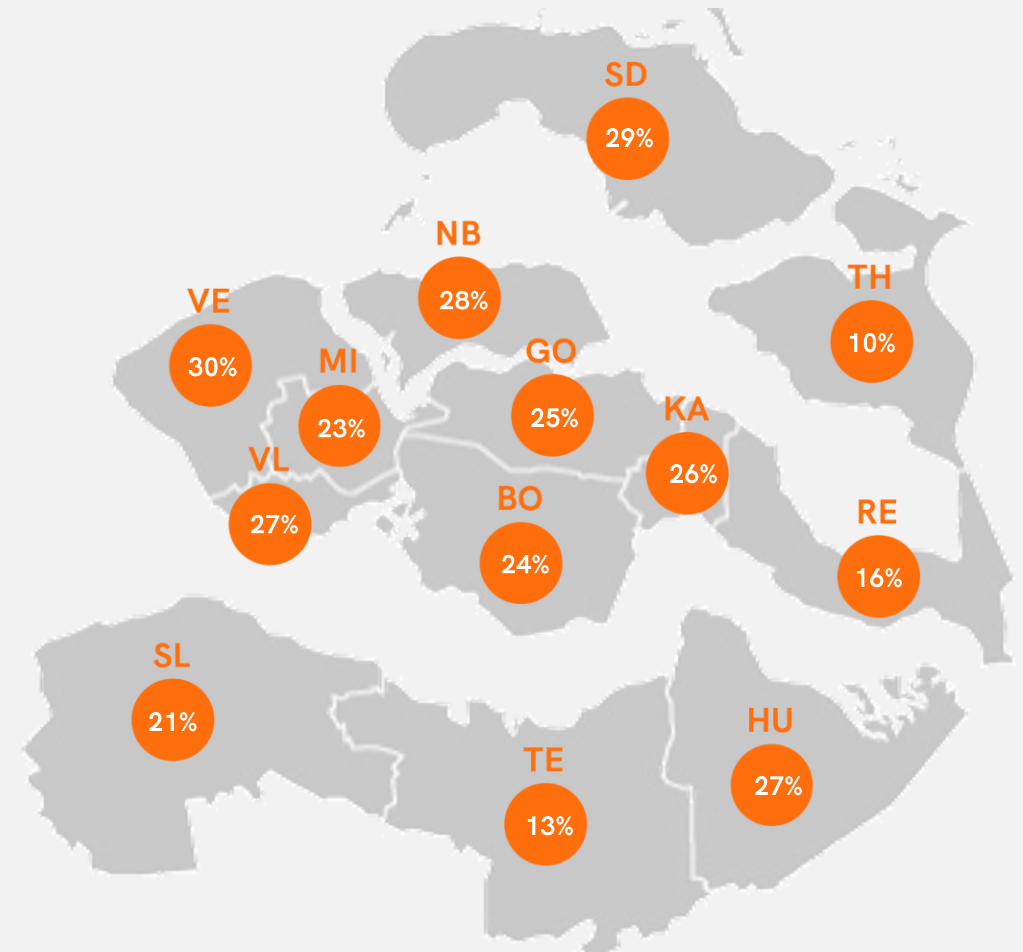
november 2025

Lid van een sportvereniging (5-80 jaar)



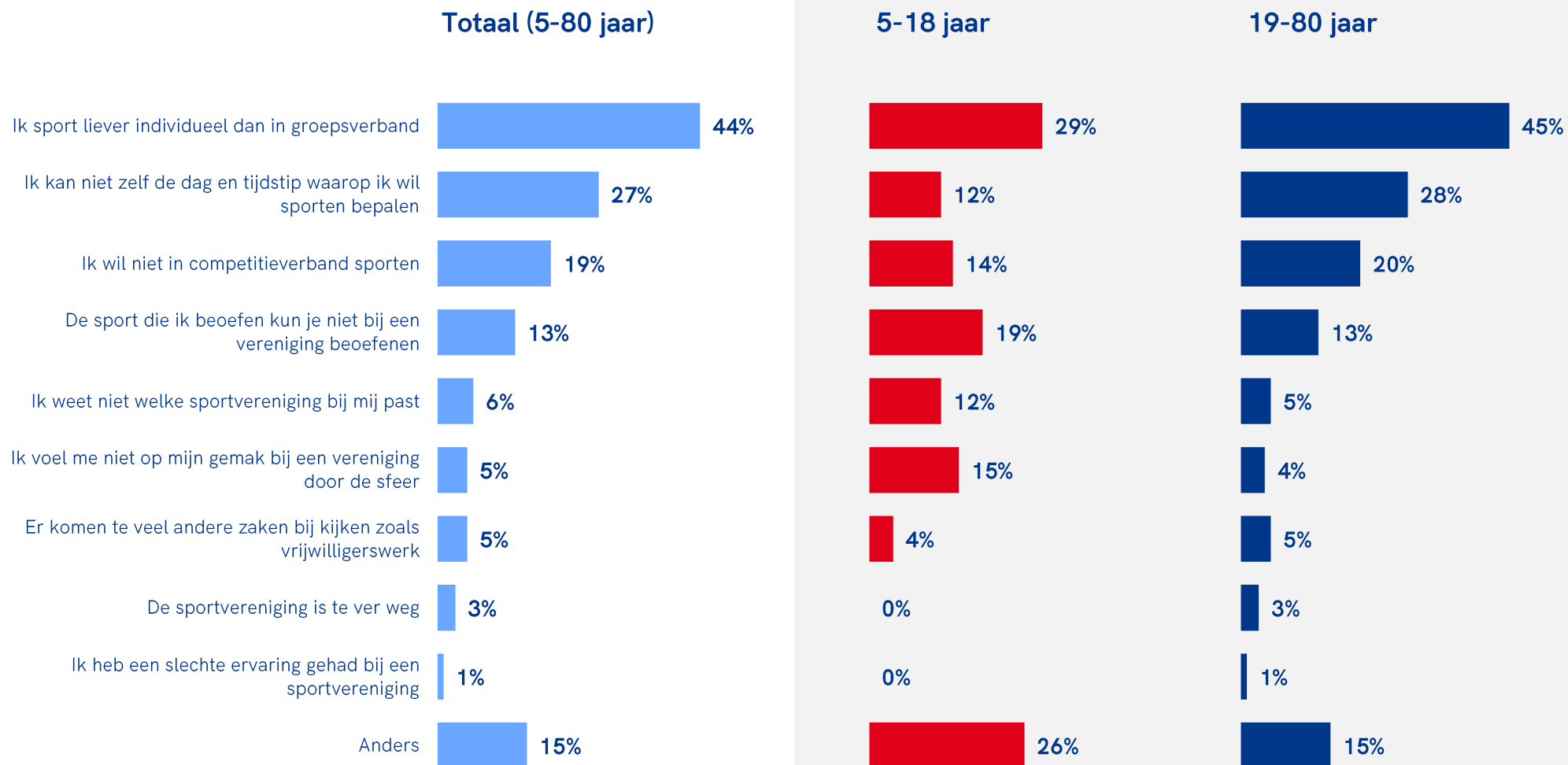
+ = Percentage is significant hoger dan het gemiddelde

- = Percentage is significant lager dan het gemiddelde



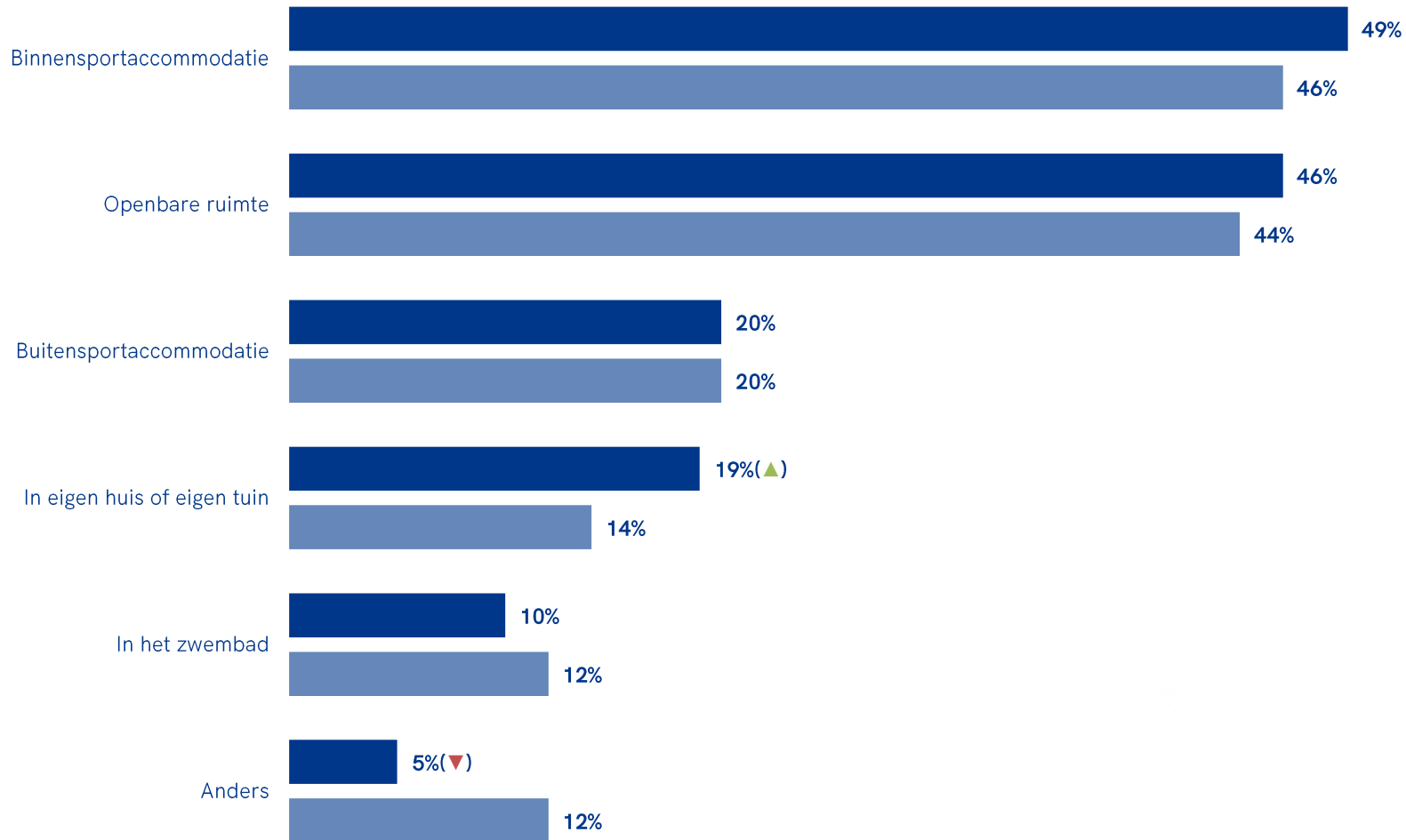
Redenen voor niet sporten bij sportvereniging - Zeeland november 2025

Sporters die niet sporten bij een sportvereniging



Sportlocaties - Zeeland november 2025

Waar heeft u de sport beoefend? (reguliere en urban sports)



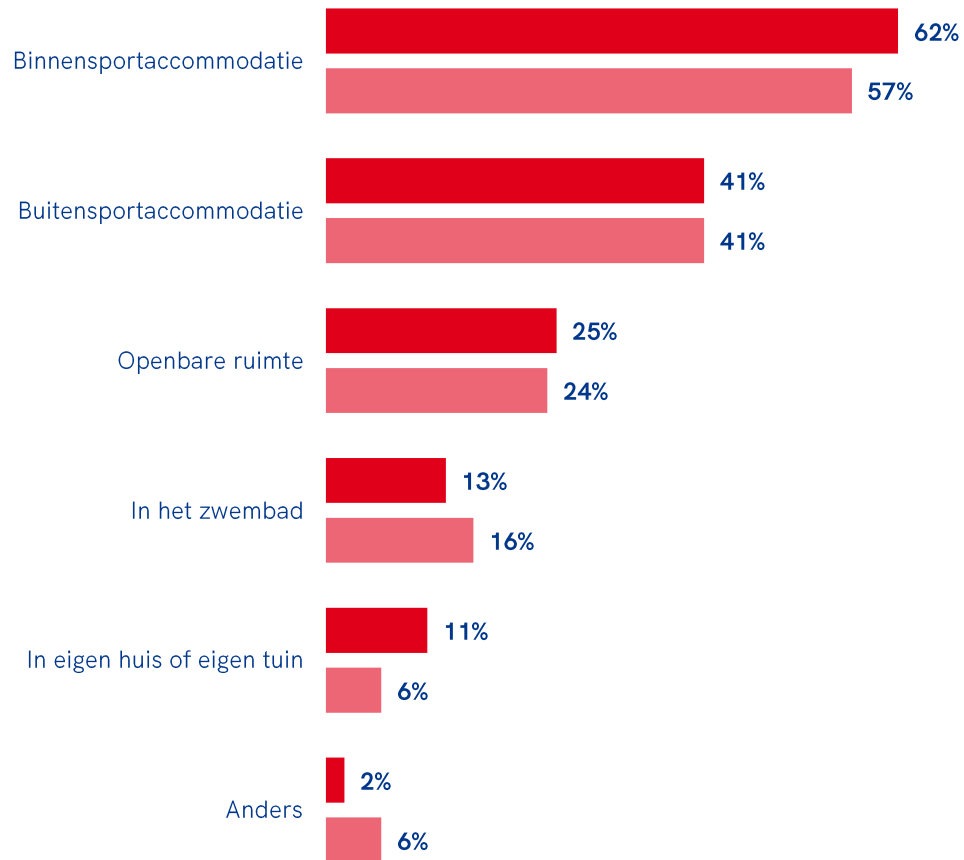
■ november 2025
■ november 2023

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

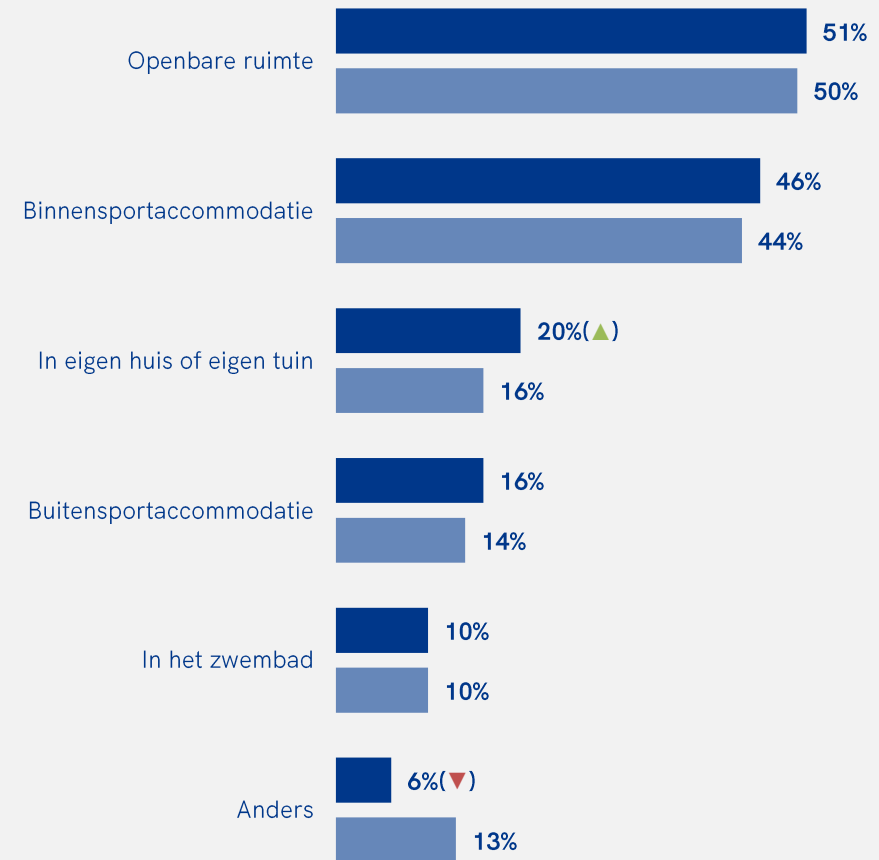
Sportlocaties - Zeeland november 2025

Waar heeft u de sport beoefend naar leeftijd (reguliere en urban sports)

5-18 jaar



19-80 jaar



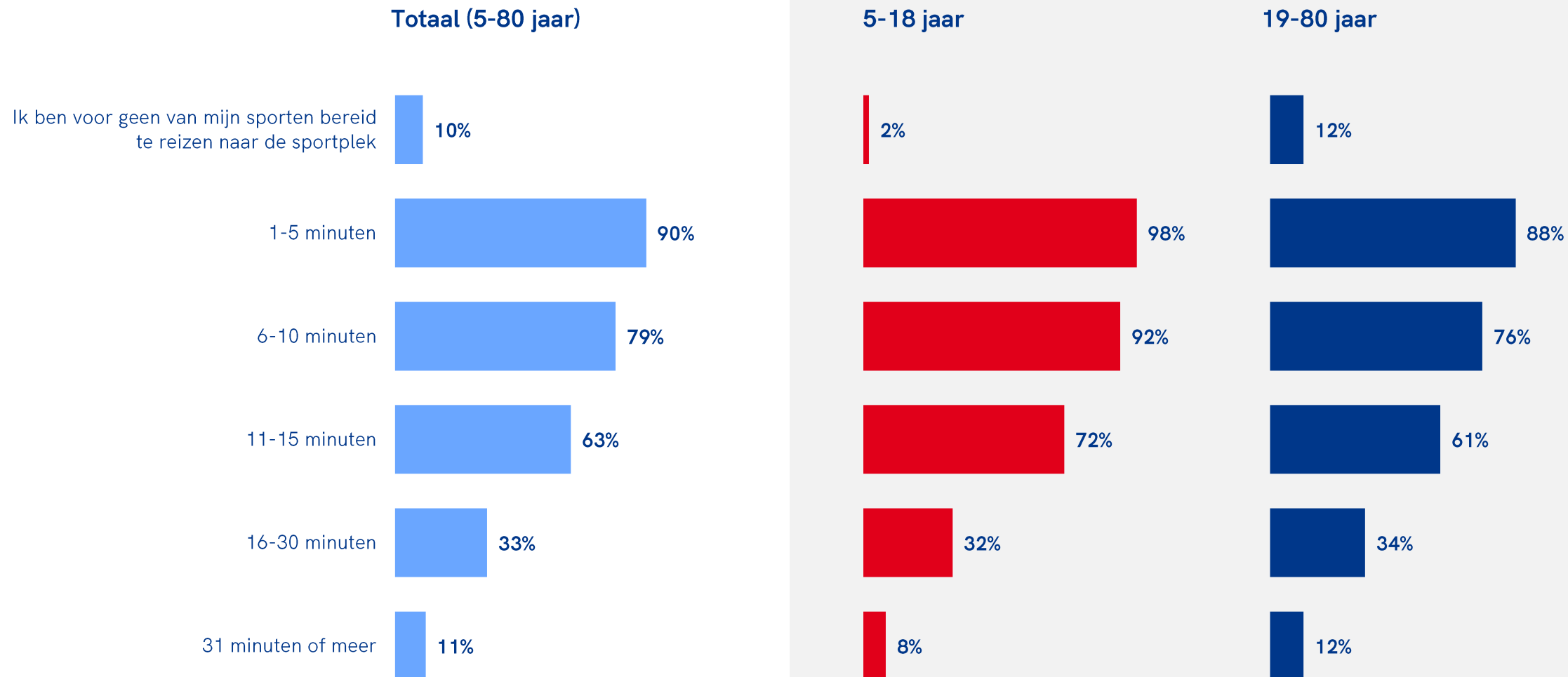
■ november 2025
■ november 2023

■ november 2025
■ november 2023

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

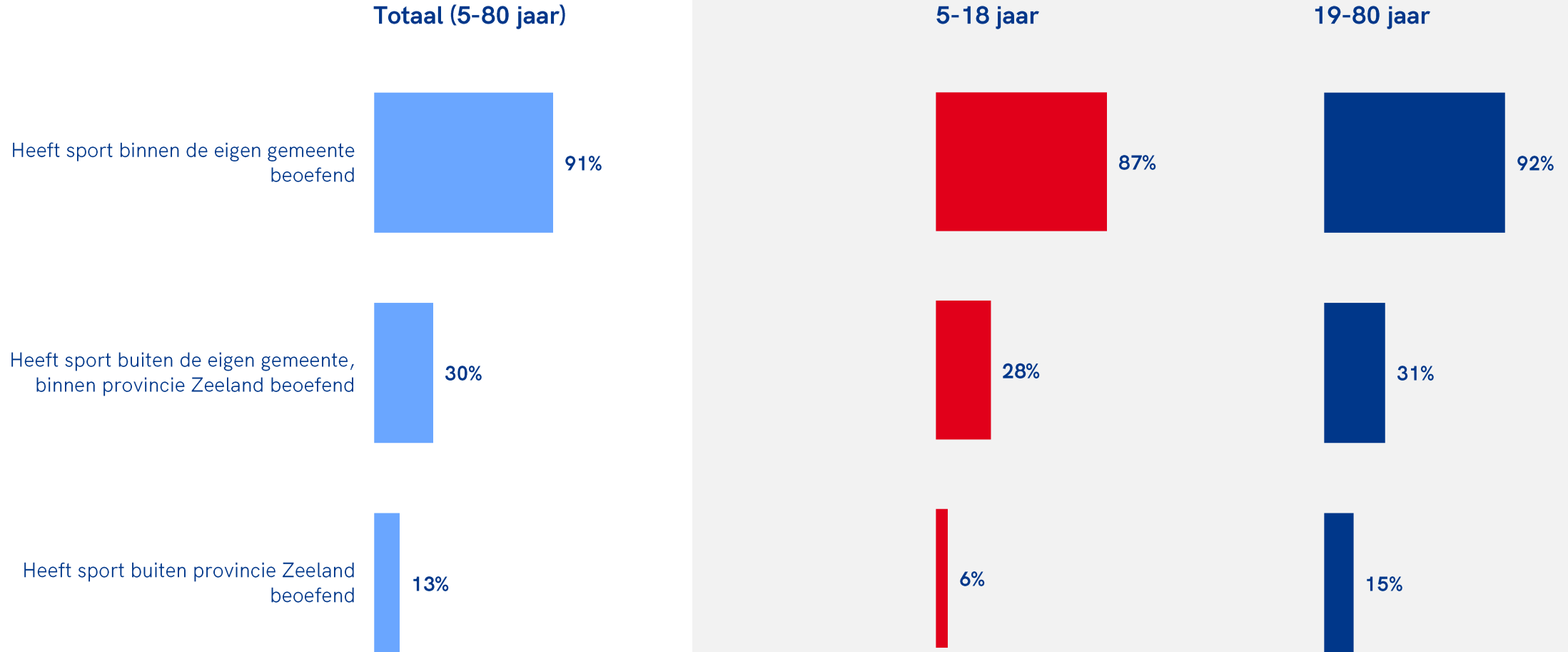
Maximale reistijd naar sportplek - Zeeland november 2025

Maximale tijd bereid te reizen naar sportplek naar leeftijd



Beoefent sport binnen/buiten eigen gemeente - Zeeland november 2025

Heeft de sport binnen of buiten de eigen gemeente beoefend naar leeftijd



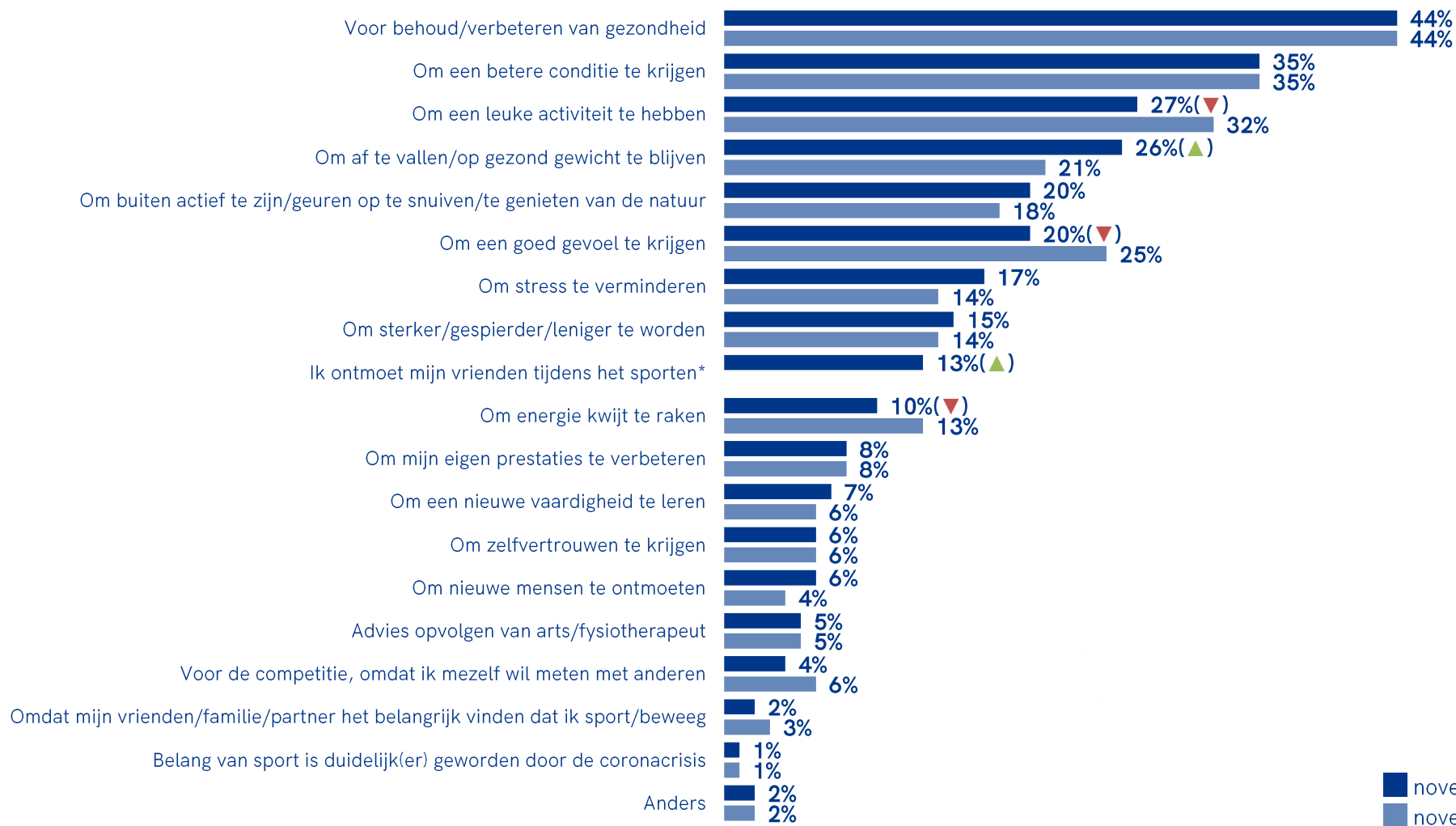
Beoefent sport binnen/buiten eigen gemeente - Zeeland november 2025

Heeft de sport binnen of buiten de eigen gemeente beoefend

	% beoefent sport in eigen gemeente	% beoefent sport buiten eigen gemeente maar in provincie	Voornamelijk in gemeente(n):
Gemeente Borsele	82%	54%	Goes (39%) en Kapelle (15%)
Gemeente Goes	95%	28%	Kapelle (12%) en Borsele (11%)
Gemeente Hulst	93%	23%	Terneuzen (18%)
Gemeente Kapelle	87%	46%	Goes (38%) en Borsele (13%)
Gemeente Middelburg	91%	46%	Vlissingen (26%) en Veere (23%)
Gemeente Noord-Beveland	85%	53%	Goes (35%), Schouwen-Duiveland (16%), Veere (14%), Middelburg (12%)
Gemeente Reimerswaal	83%	41%	Goes (23%) en Kapelle (17%)
Gemeente Schouwen-Duiveland	99%	10%	n.v.t.
Gemeente Sluis	93%	18%	Terneuzen (16%)
Gemeente Terneuzen	96%	14%	Sluis (8%)
Gemeente Tholen	95%	14%	Schouwen-Duiveland (10%)
Gemeente Veere	91%	39%	Middelburg (26%) en Vlissingen (18%)
Gemeente Vlissingen	88%	33%	Middelburg (25) en Veere (13%)

Redenen om te blijven sporten - Zeeland november 2025

Sporters (5-80 jaar)



■ november 2025
■ november 2023

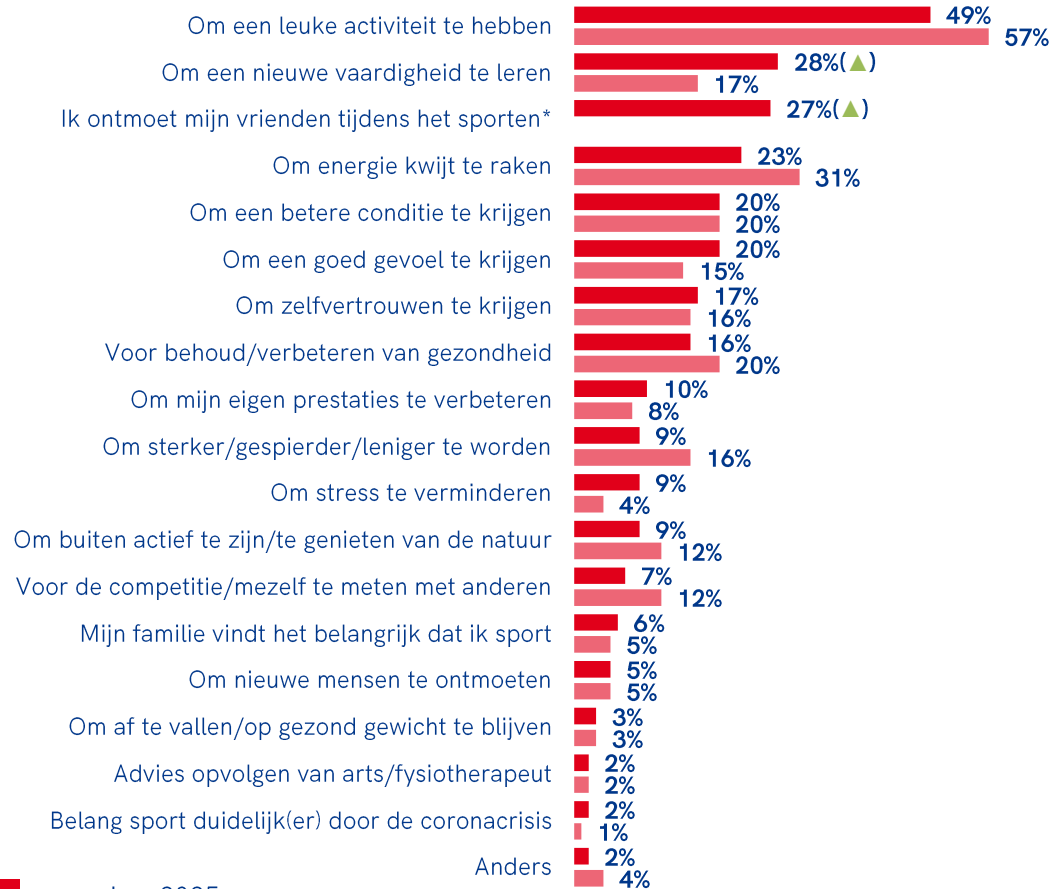
▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

* 'Ik ontmoet mijn vrienden tijdens het sporten' is sinds de meting van november 2025 toegevoegd

Redenen om te blijven sporten - Zeeland november 2025

Sporters 5-18 jaar versus 19-80 jaar

5-18 jaar



19-80 jaar



■ november 2025
■ november 2023

* 'Ik ontmoet mijn vrienden tijdens het sporten' is sinds de meting van november 2025 toegevoegd

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Redenen om te blijven sporten - Zeeland november 2025

Sporters 19-80 jaar

■ november 2025
■ november 2023

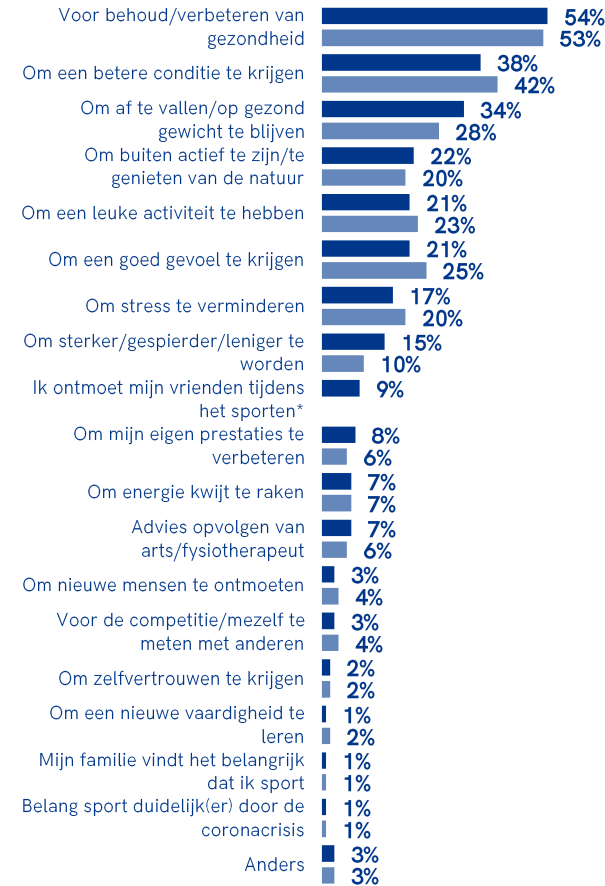
19-30 jaar



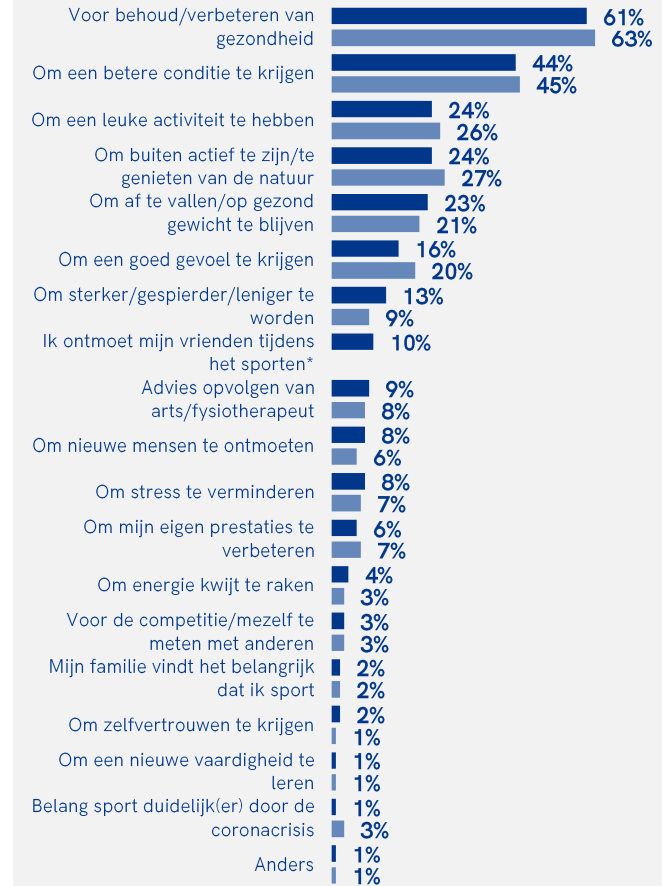
31-44 jaar



45-64 jaar



65-80 jaar

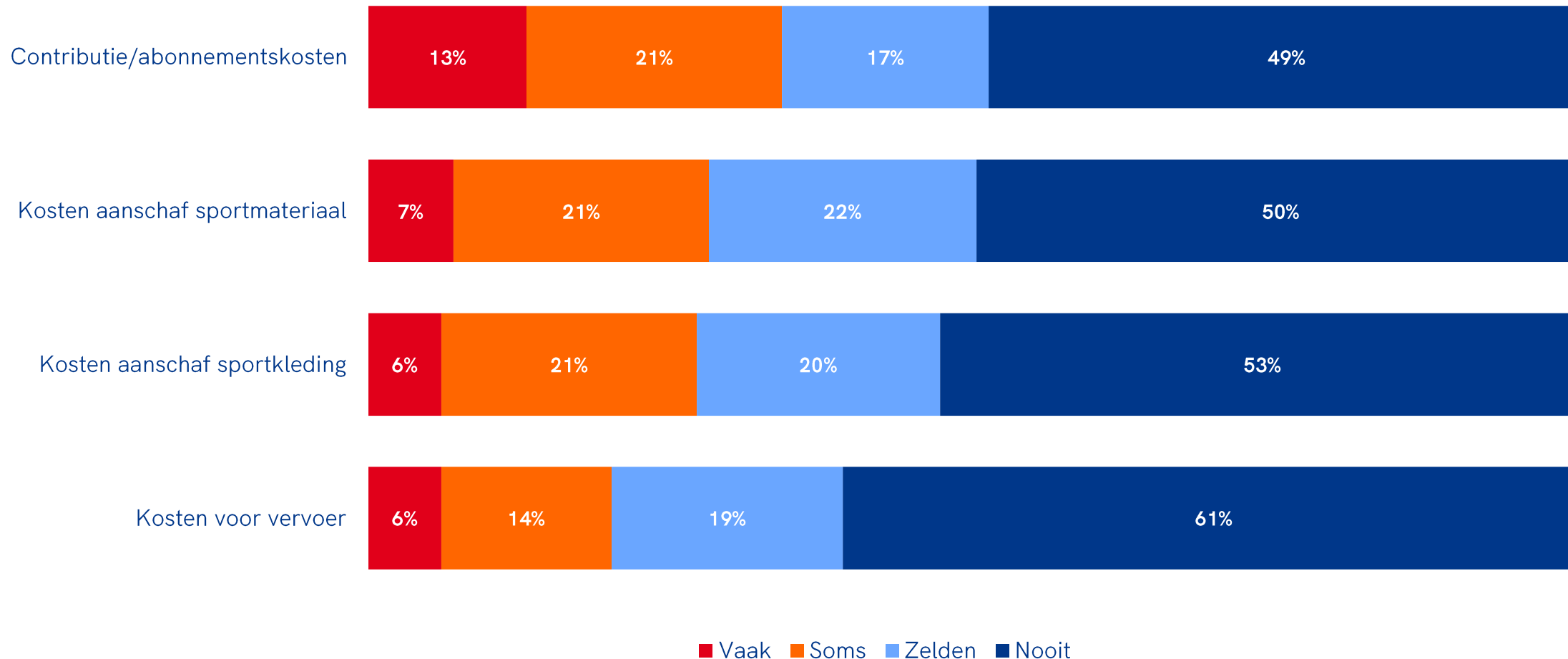


* 'Ik ontmoet mijn vrienden tijdens het sporten' is sinds de meting van november 2025 toegevoegd

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Financiële belemmering beoefenen sport - Zeeland november 2025

Hoe vaak beperken de volgende onderdelen om de sportieve activiteiten met de meeste voorkeur te beoefenen?



Financiële belemmering beoefenen sport - Zeeland november 2025

Financiële beperkingen naar leeftijd

5-12 jaar

13-18 jaar

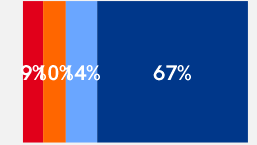
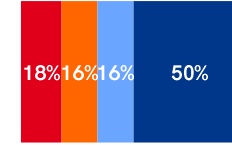
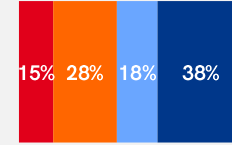
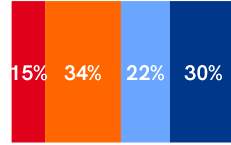
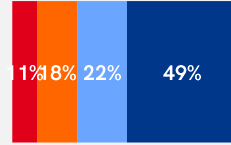
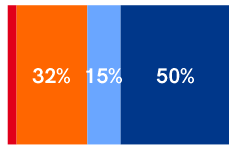
19-30 jaar

31-44 jaar

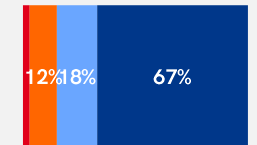
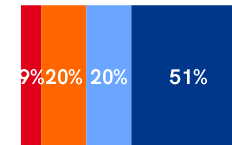
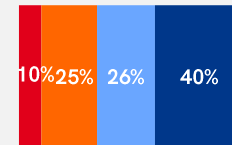
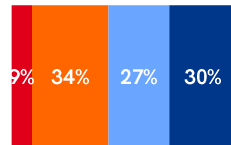
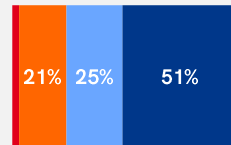
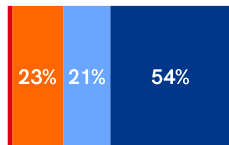
45-64 jaar

65-80 jaar

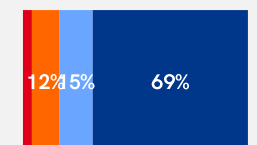
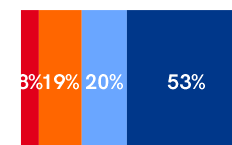
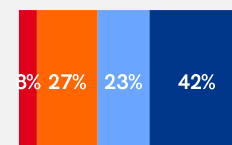
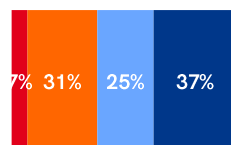
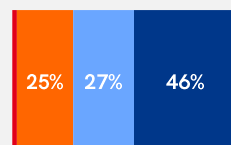
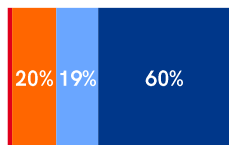
Contributie/
abonnementskosten



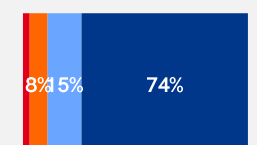
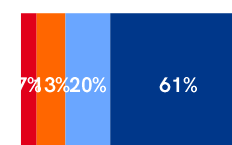
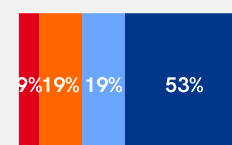
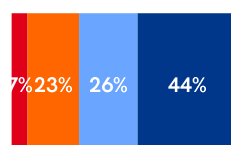
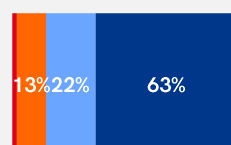
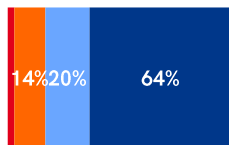
Kosten aanschaf
sportmateriaal



Kosten aanschaf
sportkleding



Kosten voor vervoer



Vaak Soms Zelden Nooit

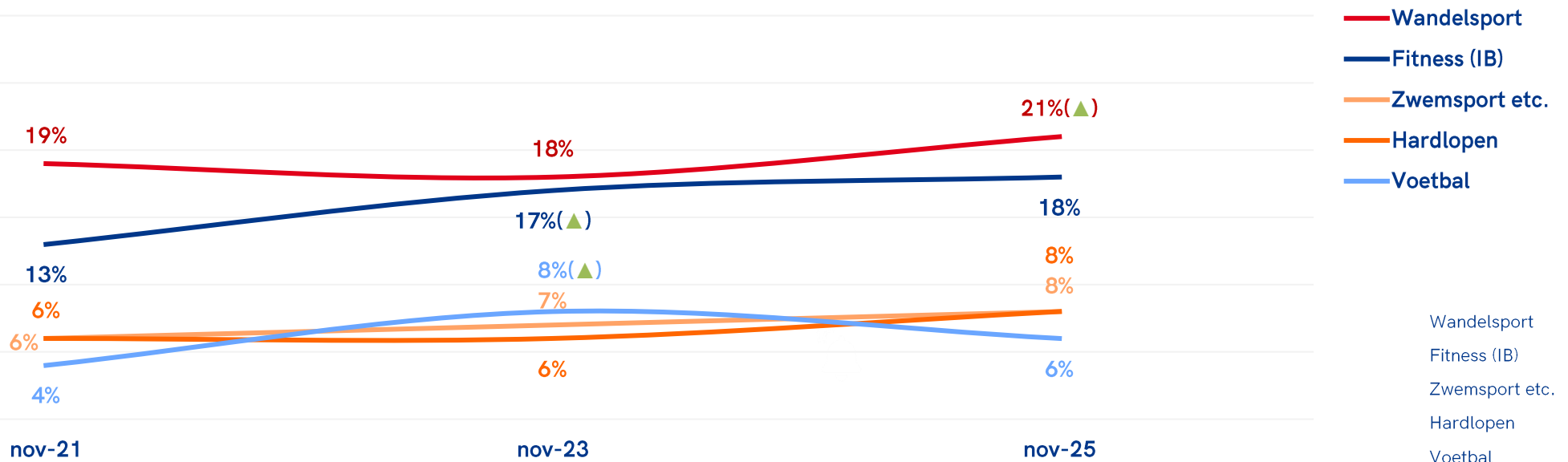


3. Sportdeelname per tak van sport



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

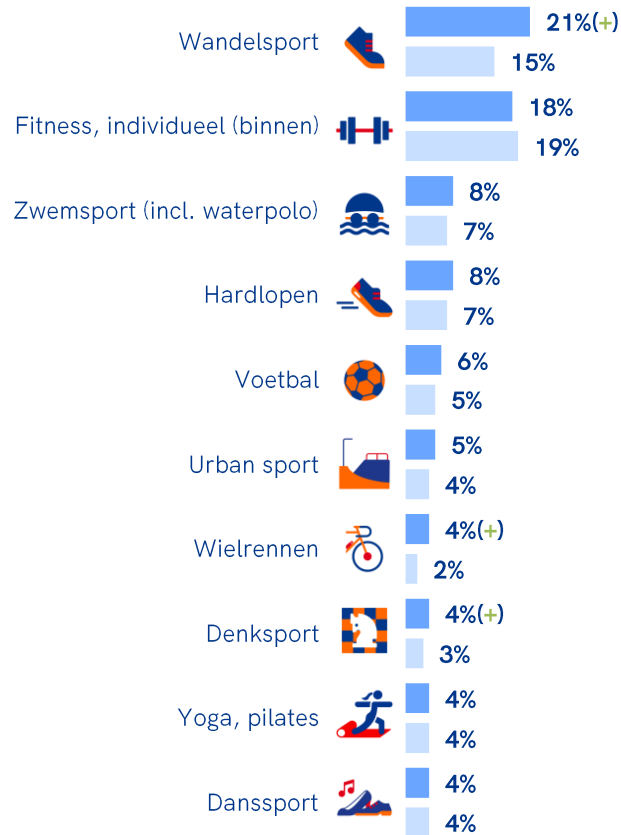
Sportdeelname per tak van sport (5-80 jaar) - top 5



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

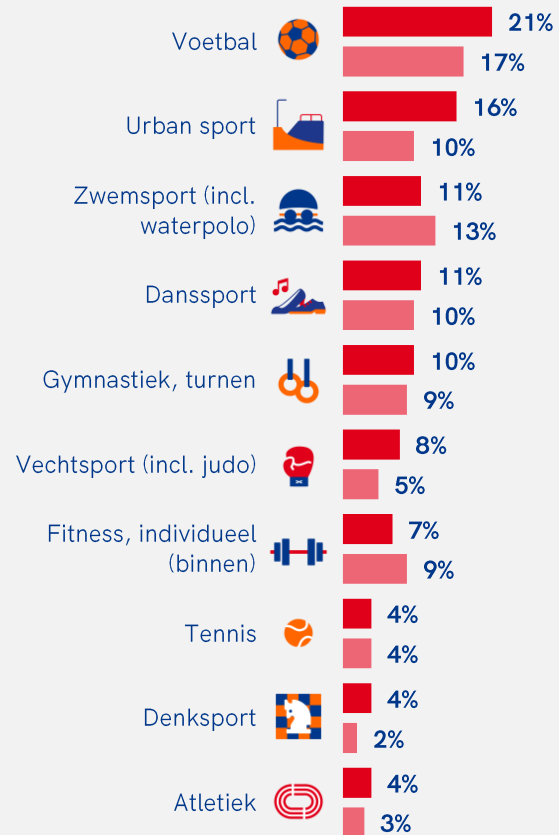
Top 10 meest beoefende sporten

Totaal (5-80 jaar)



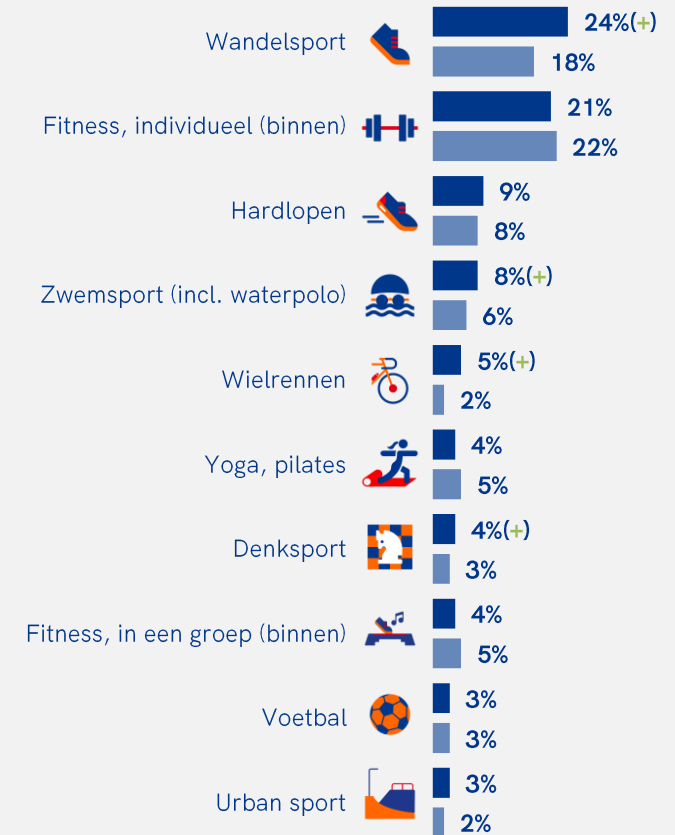
■ november 2025
■ landelijk

5-18 jaar



■ november 2025
■ landelijk

19-80 jaar



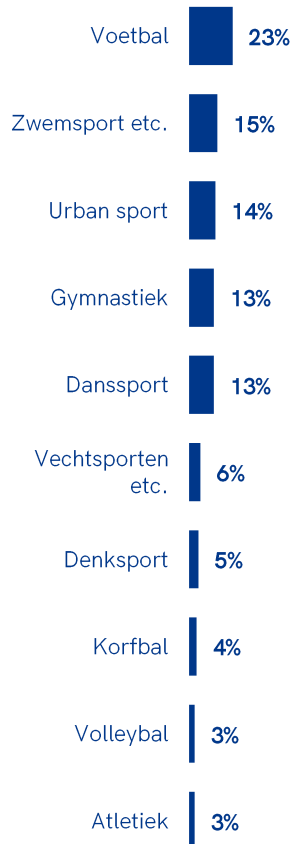
■ november 2025
■ landelijk

+ = Percentage is significant hoger dan de landelijke data
- = Percentage is significant lager dan de landelijke data

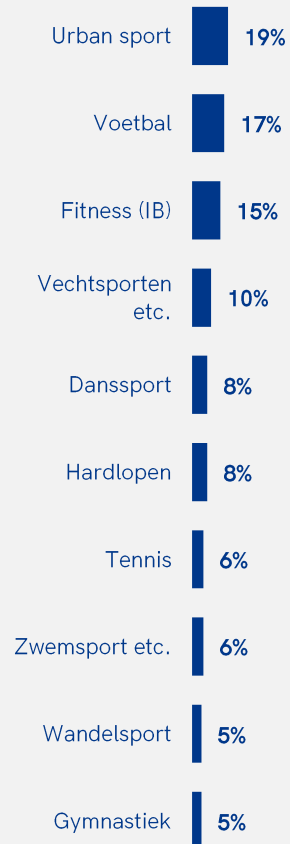
Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

Top 10 meest beoefende sporten naar leeftijd

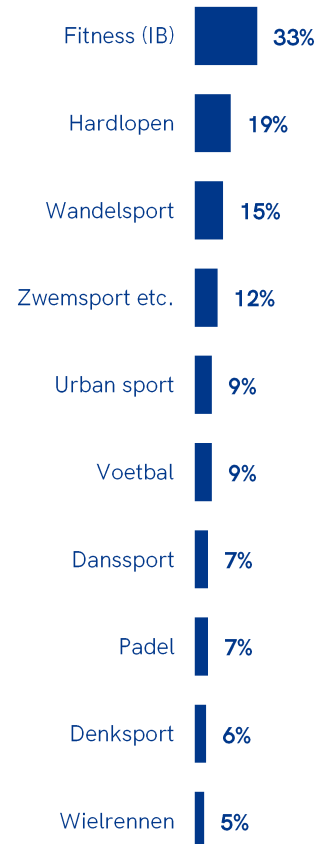
5-12 jaar



13-18 jaar



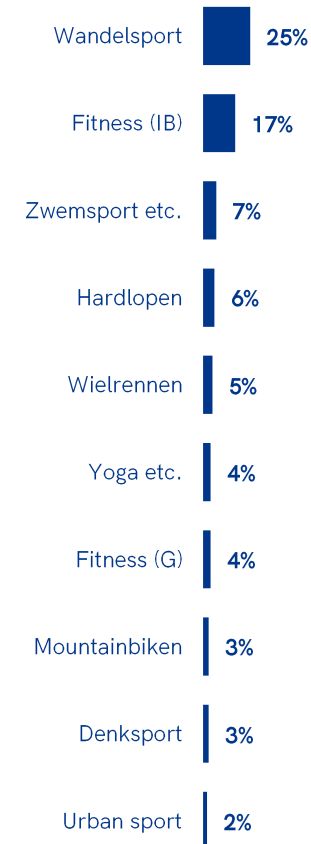
19-30 jaar



31-44 jaar



45-64 jaar



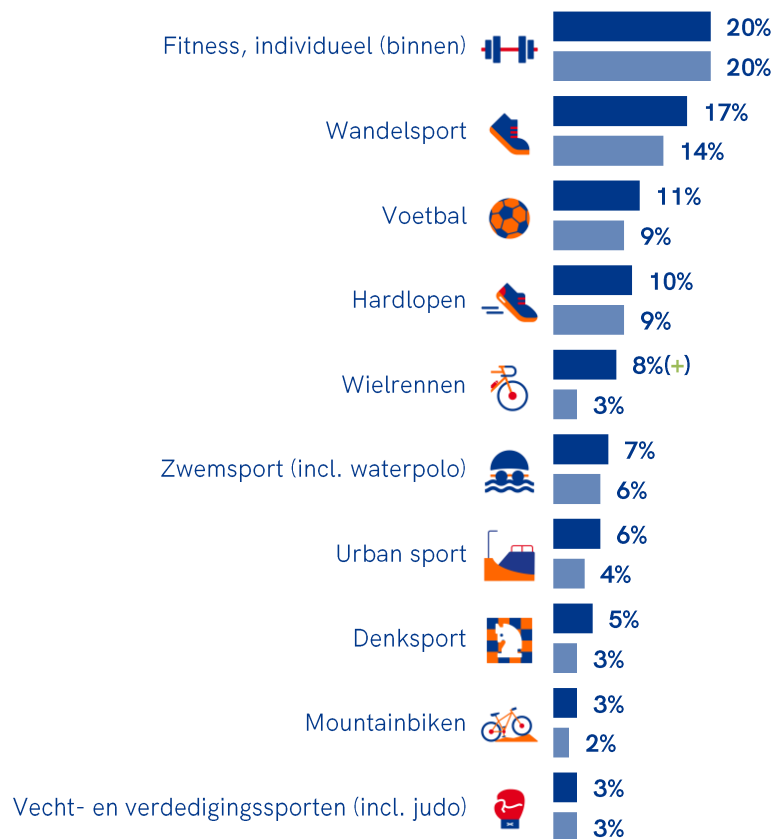
65-80 jaar



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

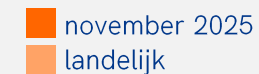
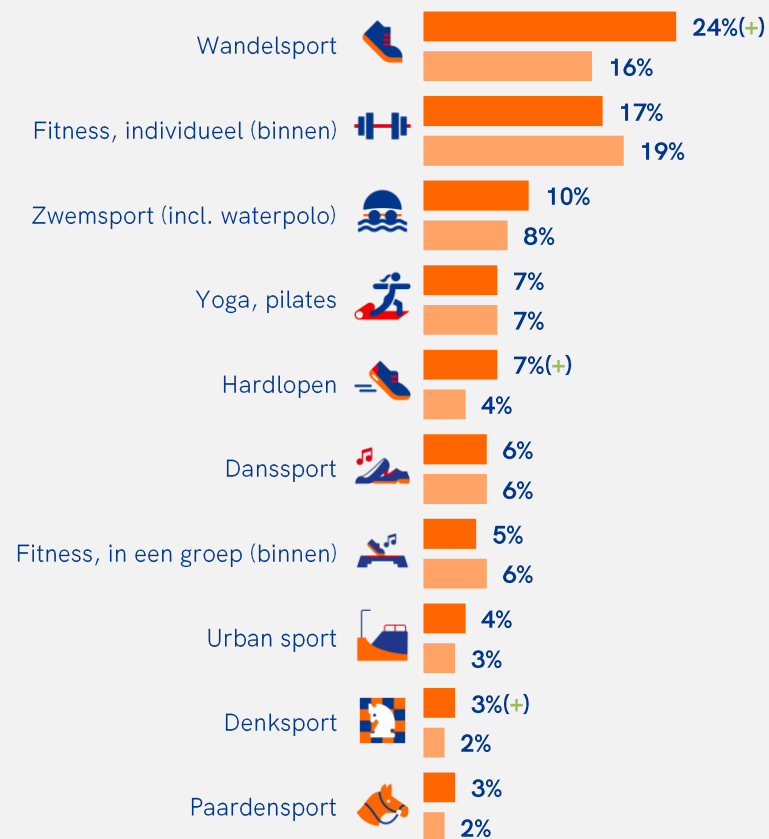
Top 10 meest beoefende sporten naar geslacht

Mannen



+ = Percentage is significant hoger dan de landelijke data
- = Percentage is significant lager dan de landelijke data

Vrouwen



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

Top 10 meest beoefende sporten naar gemeente (1/3)

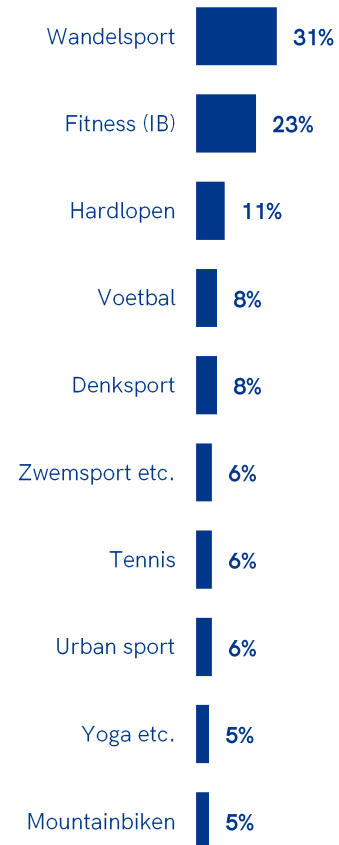
Borsele



Goes



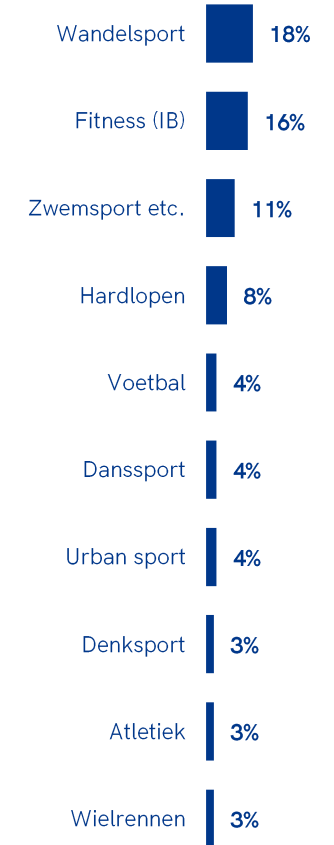
Hulst



Kapelle



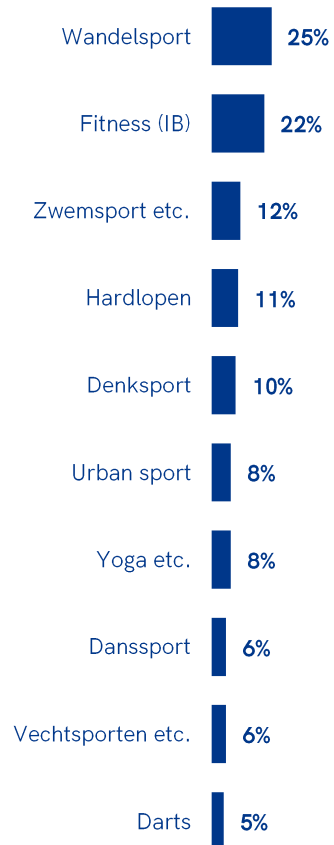
Middelburg



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

Top 10 meest beoefende sporten naar gemeente (2/3)

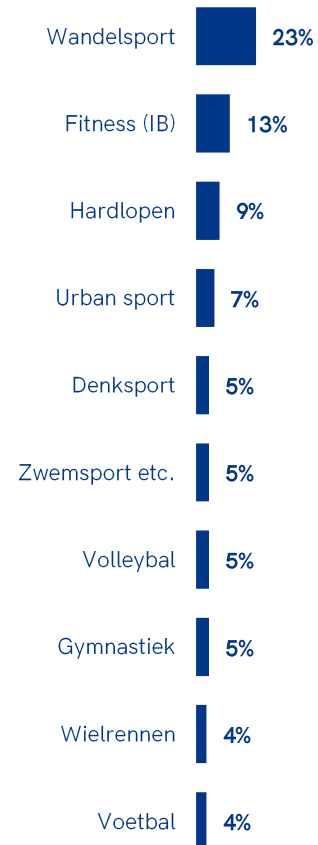
Noord-Beveland



Reimerwaal



Schouwen-Duiveland



Sluis



Terneuzen



Sportdeelname per tak van sport - Zeeland november 2025

Top 10 meest beoefende sporten naar gemeente (3/3)

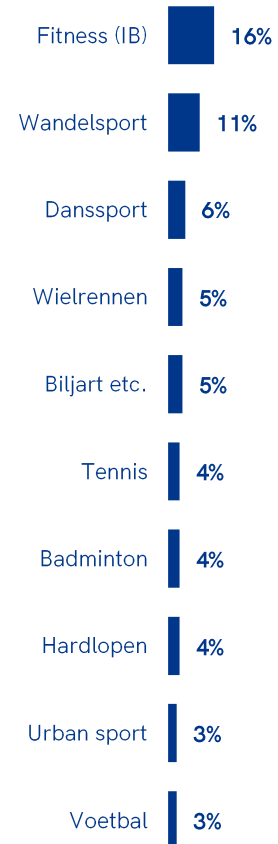
Tholen



Veere



Vlissingen



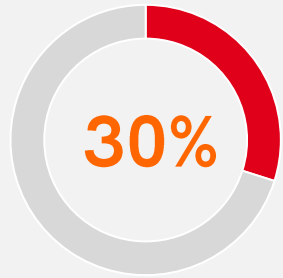


4. Niet-sporters in Zeeland



Management summary - Niet-sporters in Zeeland november 2025

Niet gesport
in november 2025



29%

van de mannen
sport niet in
november 2025



31%

van de vrouwen
sport niet in
november 2025



laag

43%

van de laagopgeleiden sport
niet in november 2025



midden

32%

van de middelbaar opgeleiden
sport niet in november 2025



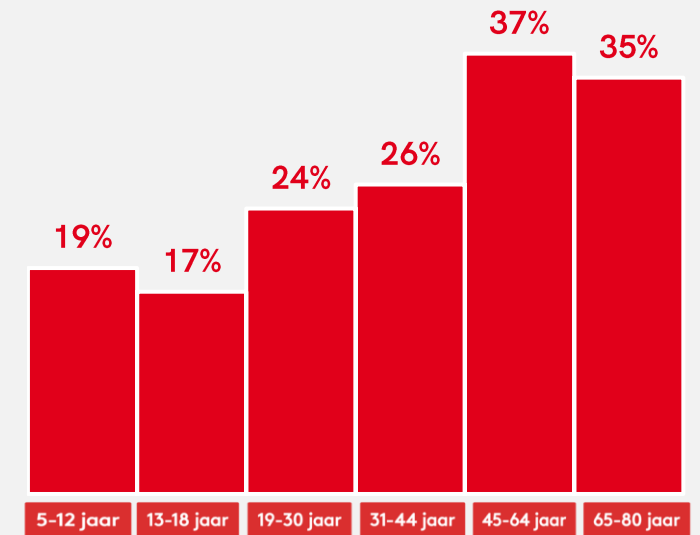
hoog

21%

van de hoogopgeleiden sport
niet in november 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporters per leeftijdscategorie



Top 3 sporten die niet-sporters overwegen als ze zouden gaan sporten



33%

Fitness, individueel (binnen)



30%

Wandelsport

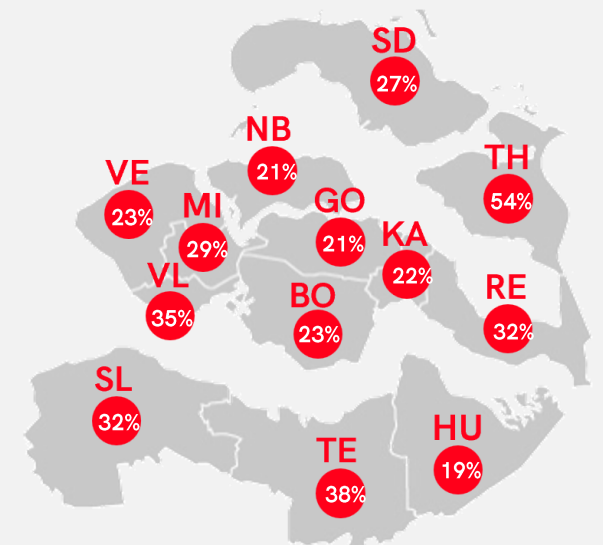


18%

Zwemsport (incl. waterpolo)

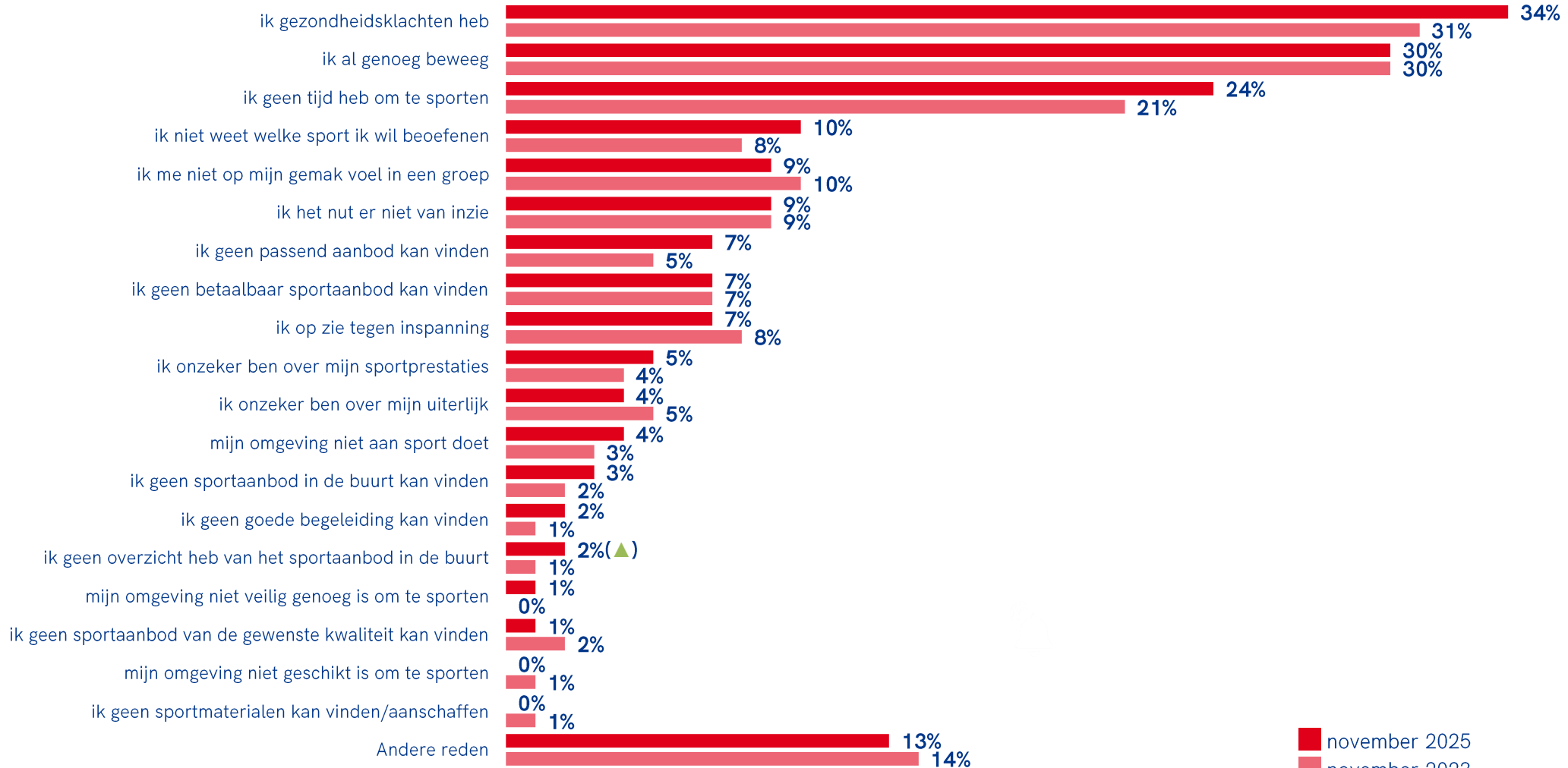
Niet-sporters per gemeente

Tholen (TH)	54%
Terneuzen (TE)	38%
Vlissingen (VL)	35%
Reimerswaal (RE)	32%
Sluis (SL)	32%
Middelburg (MI)	29%
Schouwen-Duiveland (SD)	27%
Borsele (BO)	23%
Veere (VE)	23%
Kapelle (KA)	22%
Goes (GO)	21%
Noord-Beveland (NB)	21%
Hulst (HU)	19%



Redenen om niet te sporten - Zeeland november 2025

Ik sport niet, omdat...

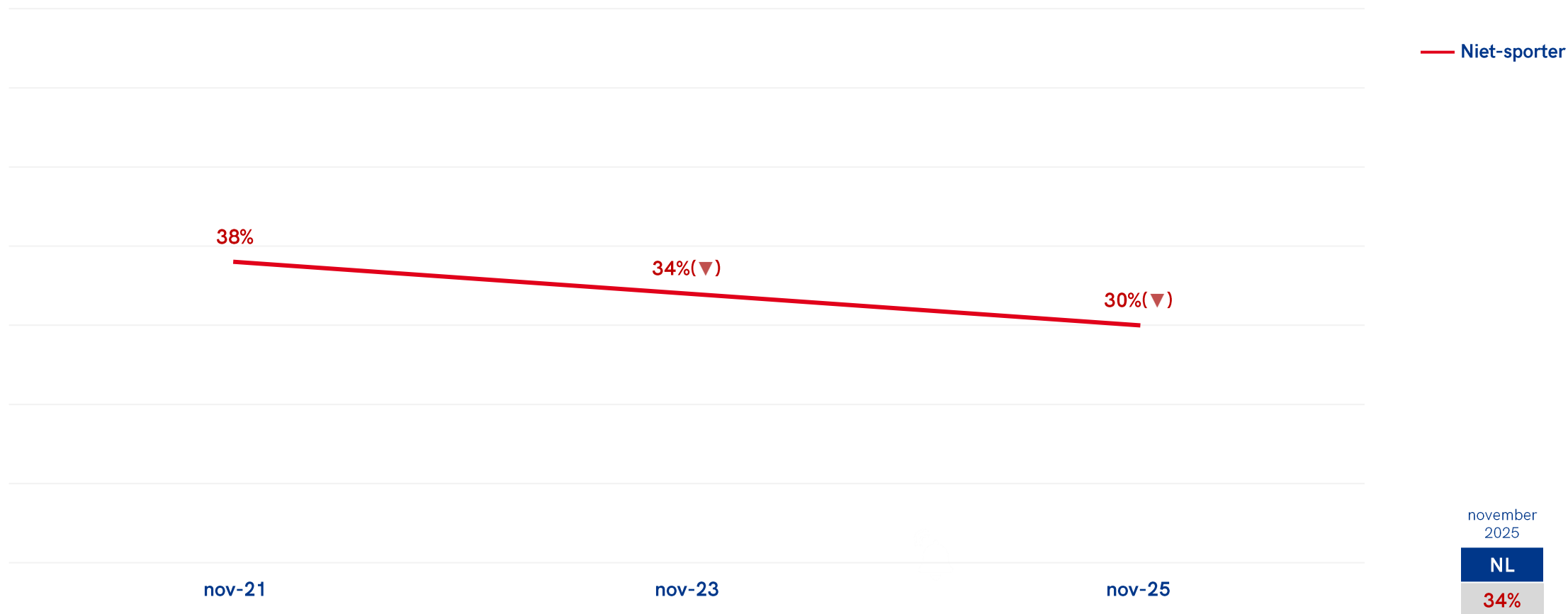


■ november 2025
■ november 2023

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Niet-sporters - Zeeland november 2025

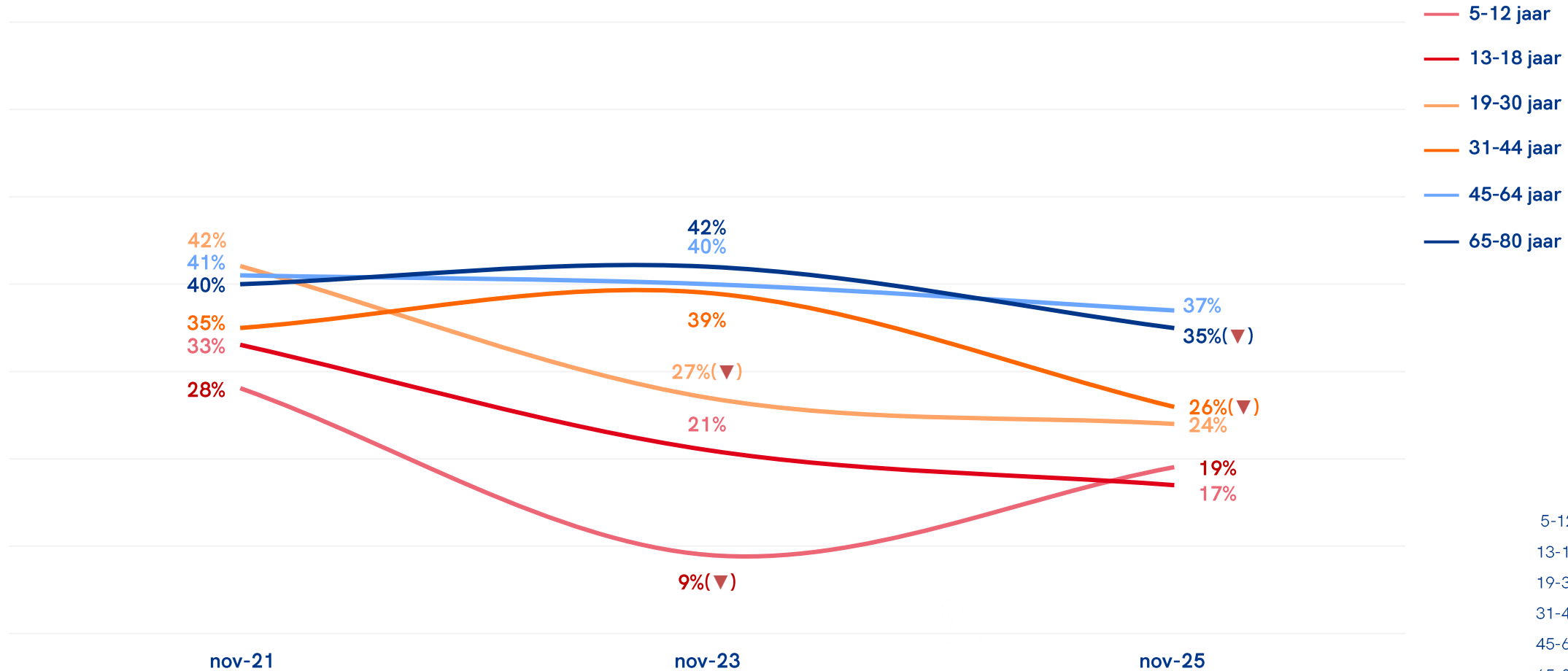
Niet-sporters (5-80 jaar)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Niet-sporters - Zeeland november 2025

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd



november 2025

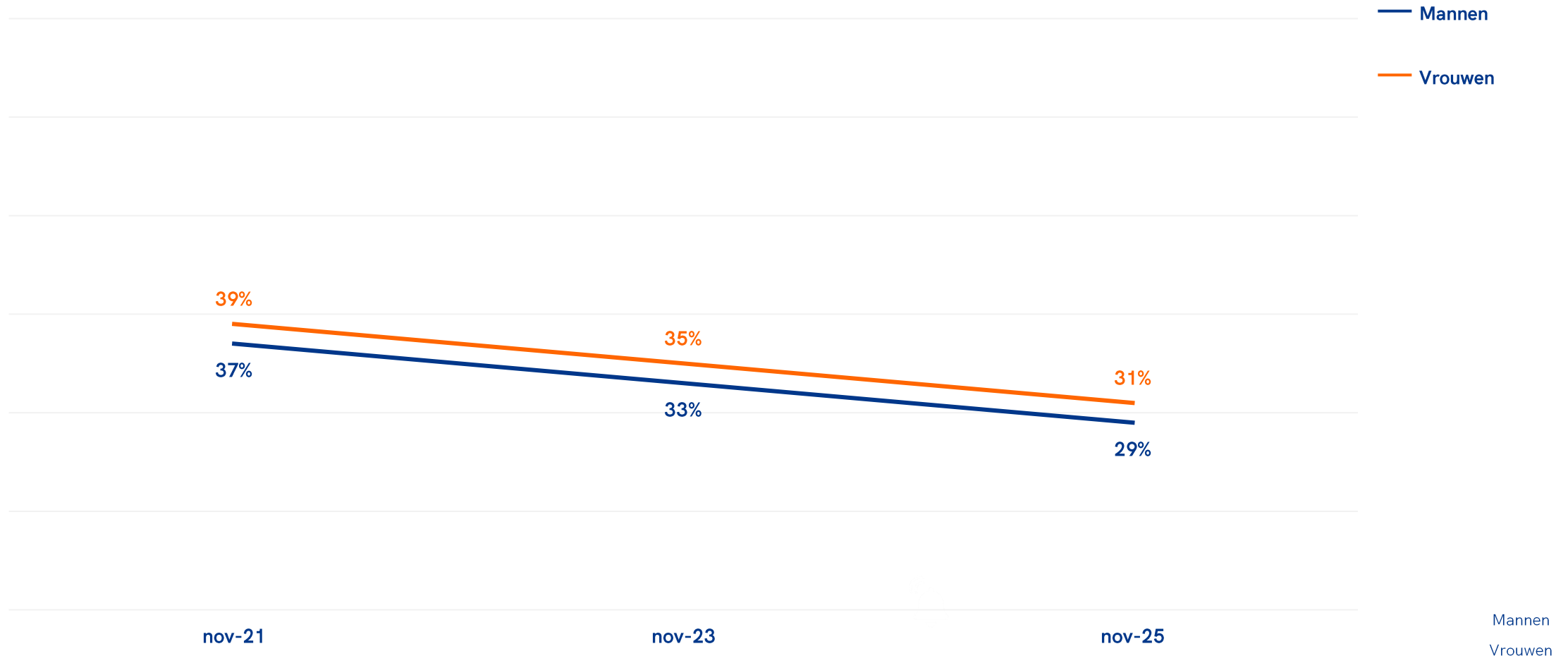
NL

5-12 jaar	14%
13-18 jaar	25%
19-30 jaar	27%
31-44 jaar	35%
45-64 jaar	41%
65-80 jaar	44%

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Niet-sporters - Zeeland november 2025

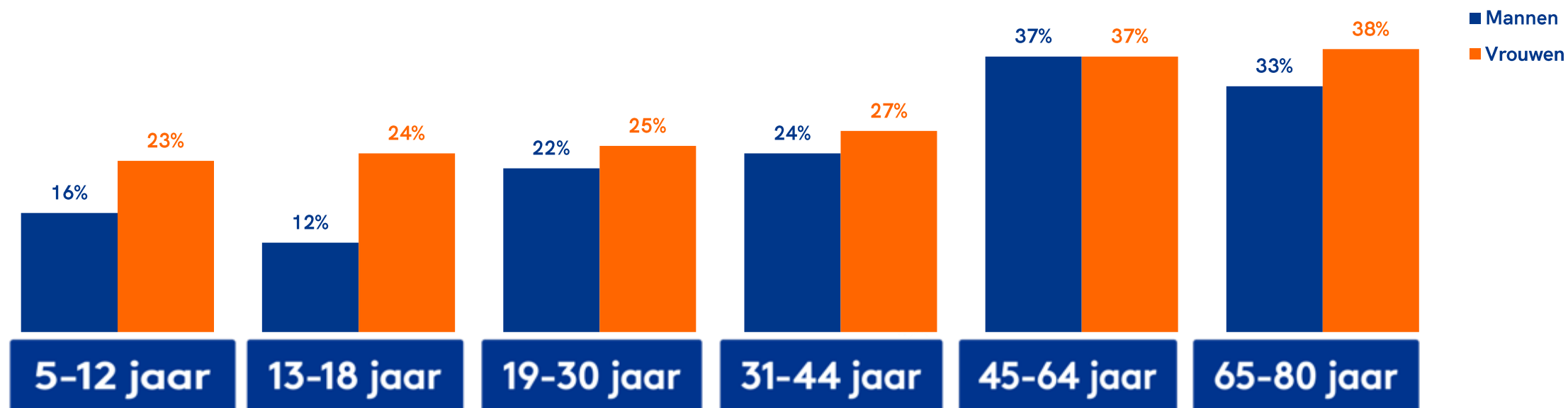
Niet-sporters uitgesplitst naar geslacht



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Niet-sporters - Zeeland november 2025

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht

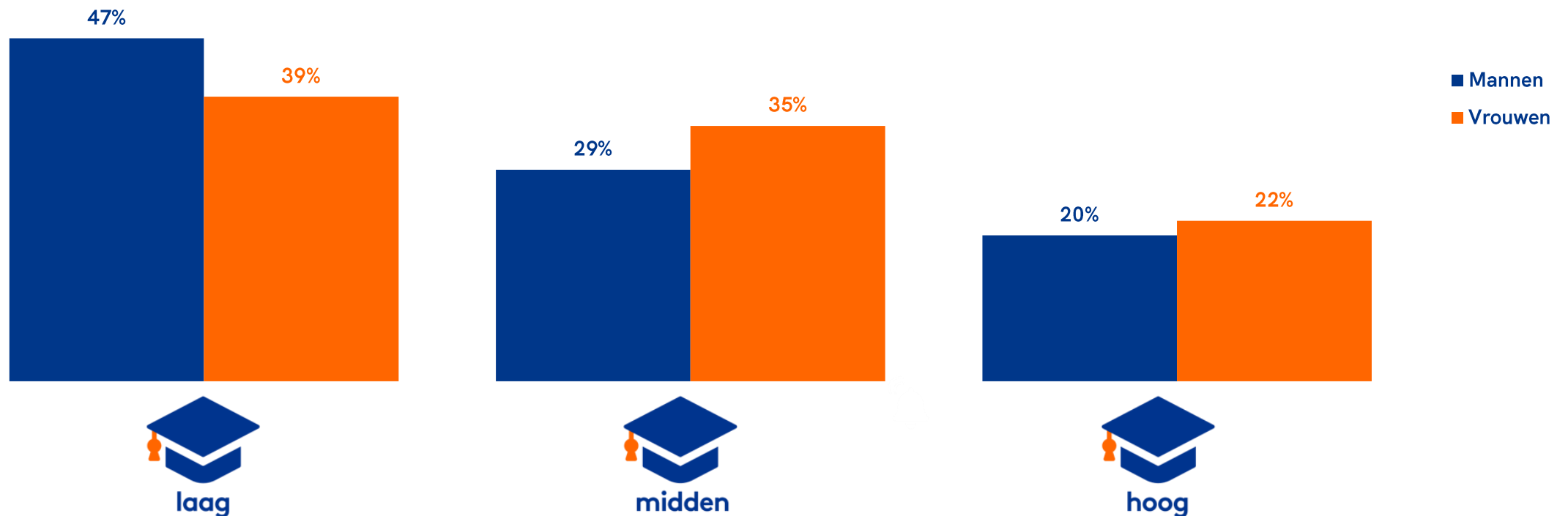


+ = Percentage is significant hoger dan voor mannen

- = Percentage is significant lager dan voor mannen

Niet-sporters - Zeeland november 2025

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht

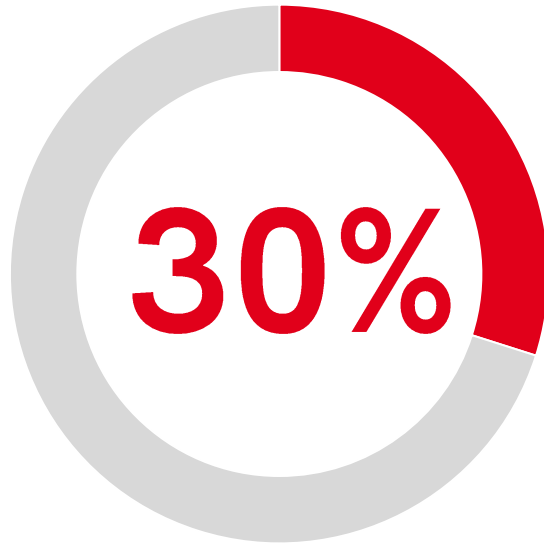


+ = Percentage is significant hoger dan voor mannen

- = Percentage is significant lager dan voor mannen

Verandering sportgedrag niet-sporters - Zeeland november 2025

Aandeel dat niet heeft gesport in november 2025

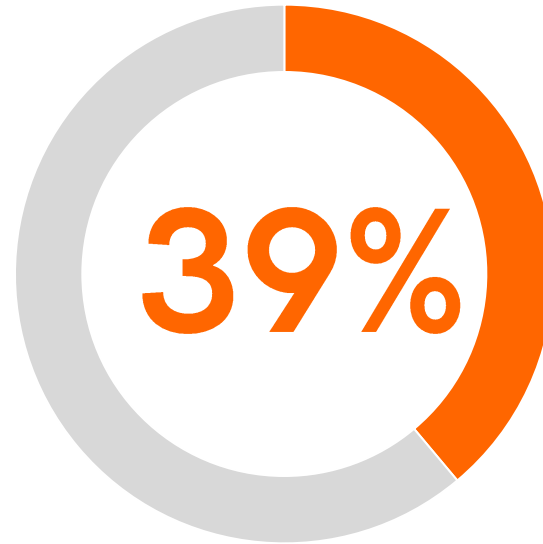


november
2025

NL

34%

Sport niet, maar wil hier wel verandering in brengen

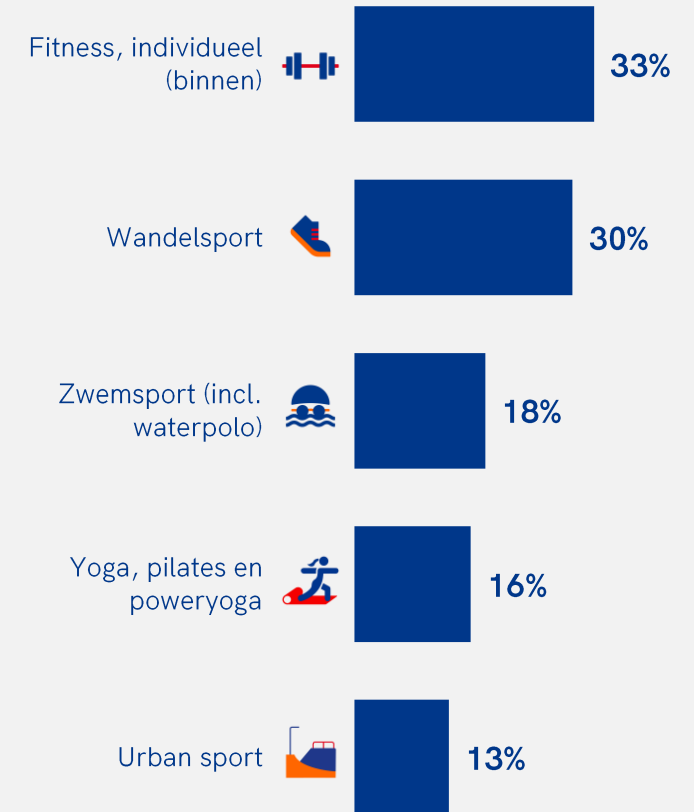


november
2025

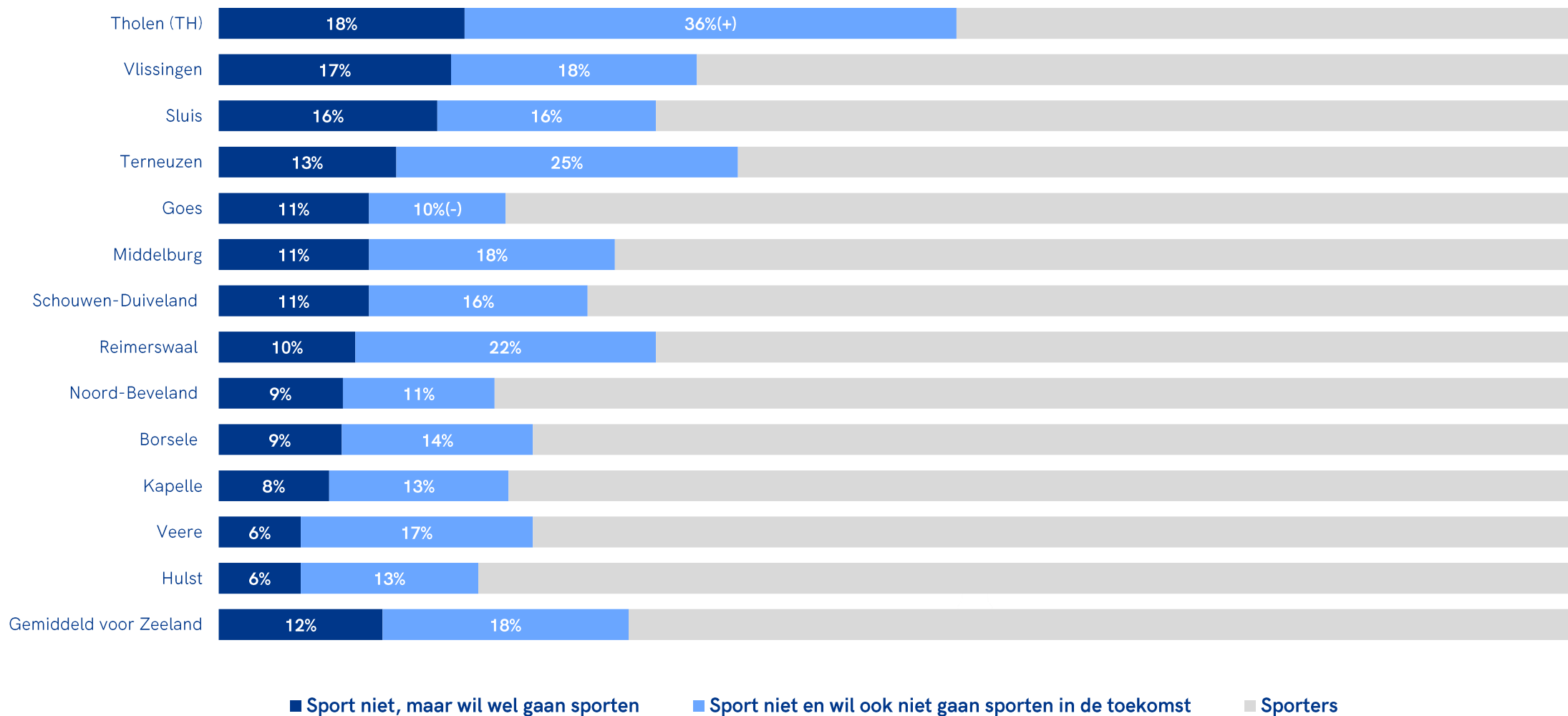
NL

37%

Top 5 sporten die men wil gaan beoefenen



Niet-sporters uitgesplitst naar sporters voor de toekomst - Zeeland



+ = Percentage is significant hoger dan het gemiddelde

- = Percentage is significant lager dan het gemiddelde



5. Bewegen in Zeeland



Overzicht bewegen in Zeeland



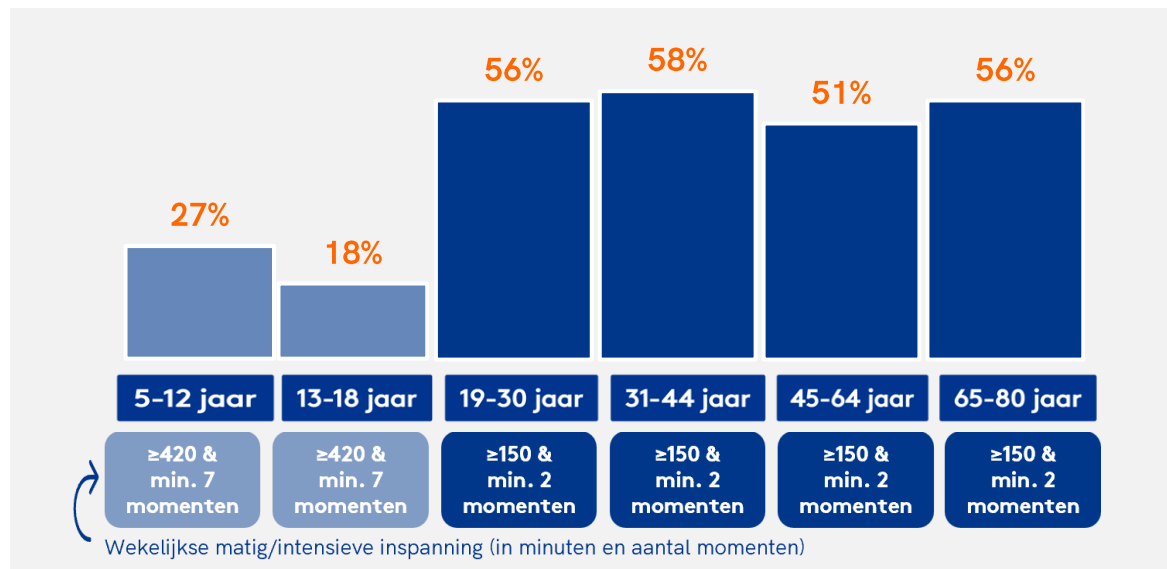
50%

van de Zeeuwen beweegt voldoende in november 2025



175.000

Zeeuwen bewegen voldoende in november 2025



Deelnemers worden gevraagd naar hun beweeggedrag. Er wordt gevraagd naar het gemiddelde aantal dagen per week en minuten per dag dat iemand aan beweging deed. Om te berekenen of iemand voldoende beweegt, wordt het gemiddeld aantal dagen per week matig intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten en het gemiddeld aantal dagen per week zwaar intensief sporten vermenigvuldigd met het aantal minuten. Deze waarden worden vervolgens bij elkaar opgeteld. Tot slot wordt gekeken naar het aantal momenten dat men sport.

Door de **jeugd** (5-18 jaar) wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **420 minuten** of meer én **minimaal 7 momenten** bewegen. Door volwassenen wordt er voldoende bewogen als ze wekelijks **150 minuten** of meer én **minimaal 2 momenten** bewegen.



51%

van de mannen beweegt voldoende in november 2025



49%

van de vrouwen beweegt voldoende in november 2025



laag

51%

van de laagopgeleiden beweegt voldoende in november 2025



midden

54%

van de middelbaar opgeleiden beweegt voldoende in november 2025



hoog

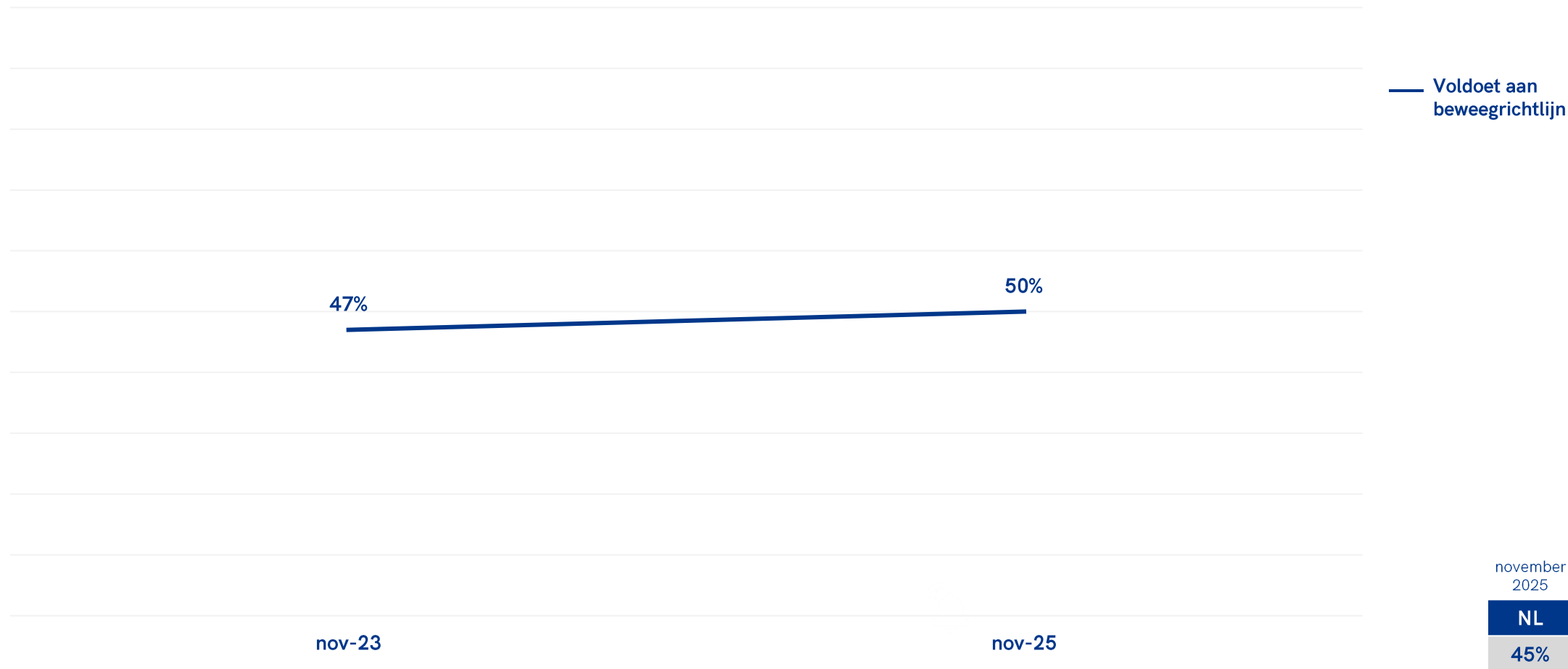
61%

van de hoogopgeleiden beweegt voldoende in november 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Bewegen - Zeeland november 2025

Voldoet aan beweegrichtlijn (5-80 jaar)

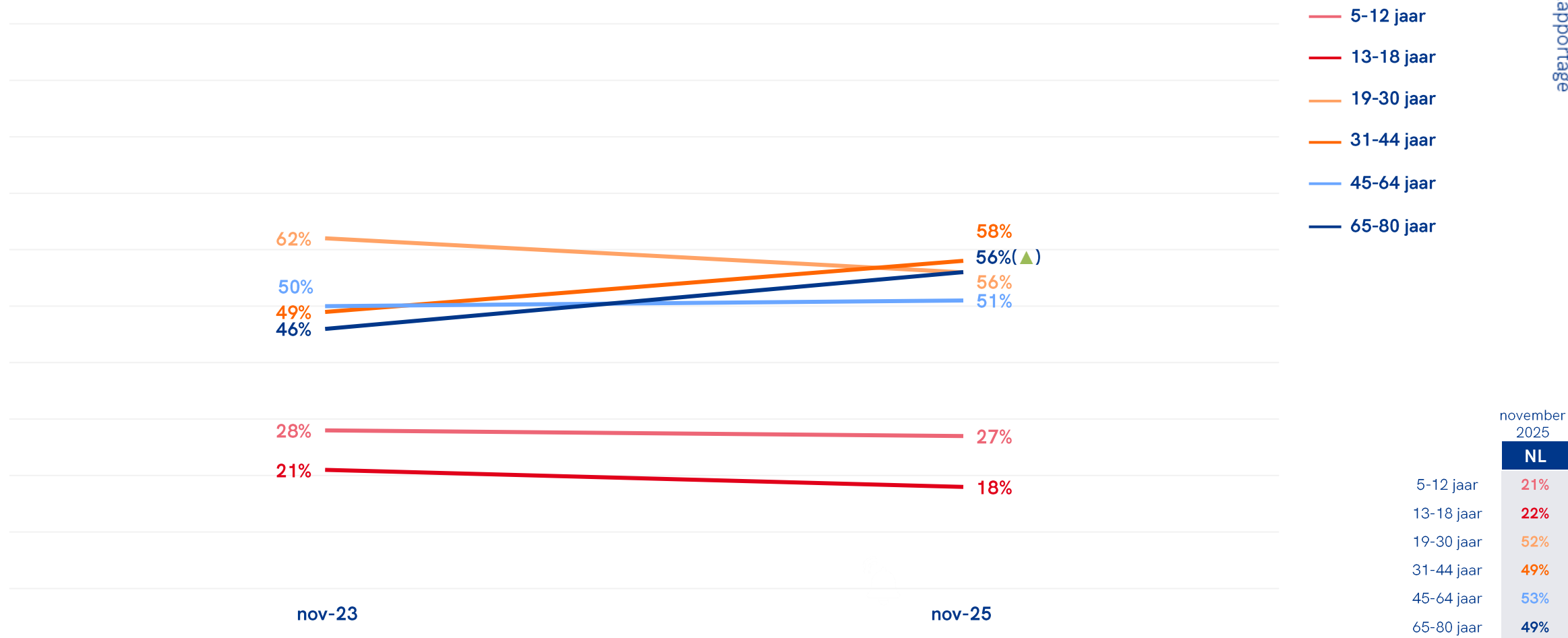


De berekening van het percentage dat voldoende beweegt is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Bewegen - Zeeland november 2025

Voldoet aan beweegerichtlijn uitgesplitst naar leeftijd

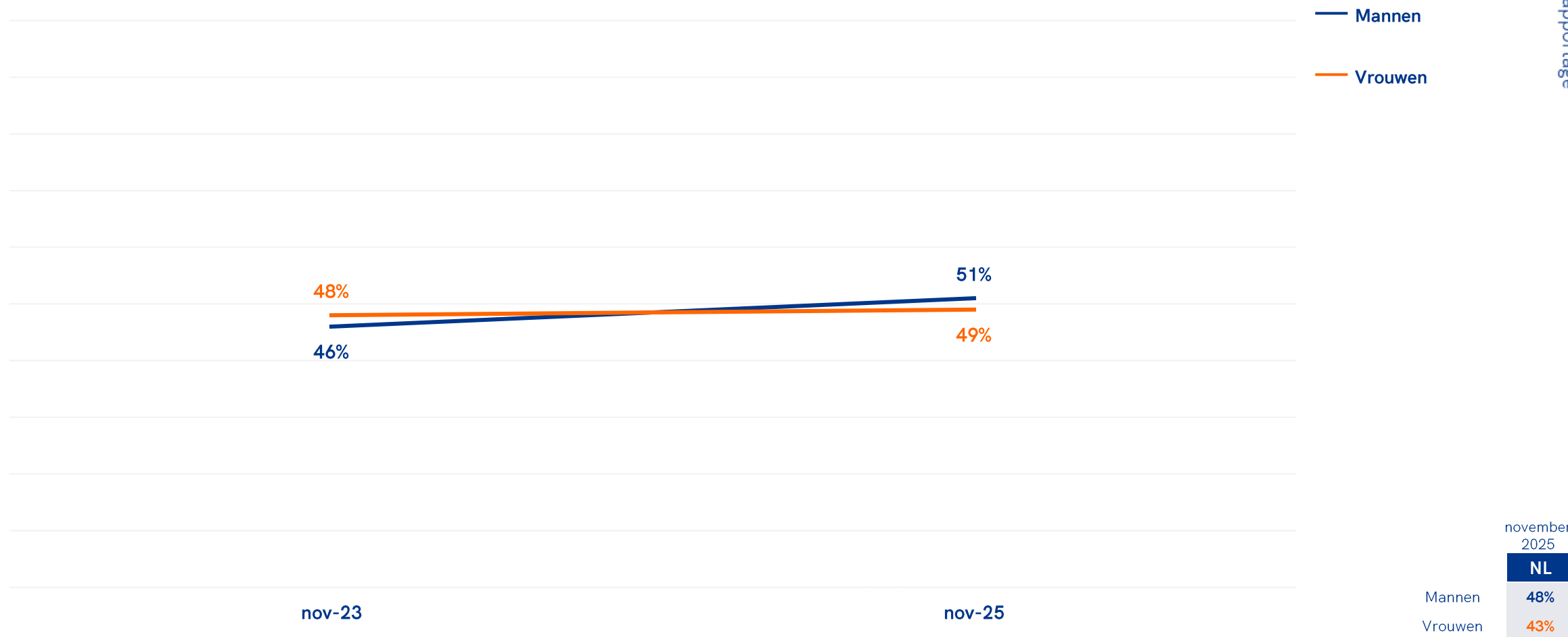


De berekening van het percentage dat voldoende beweegt is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Bewegen - Zeeland november 2025

Voldoet aan beweegrichtlijn uitgesplitst naar geslacht

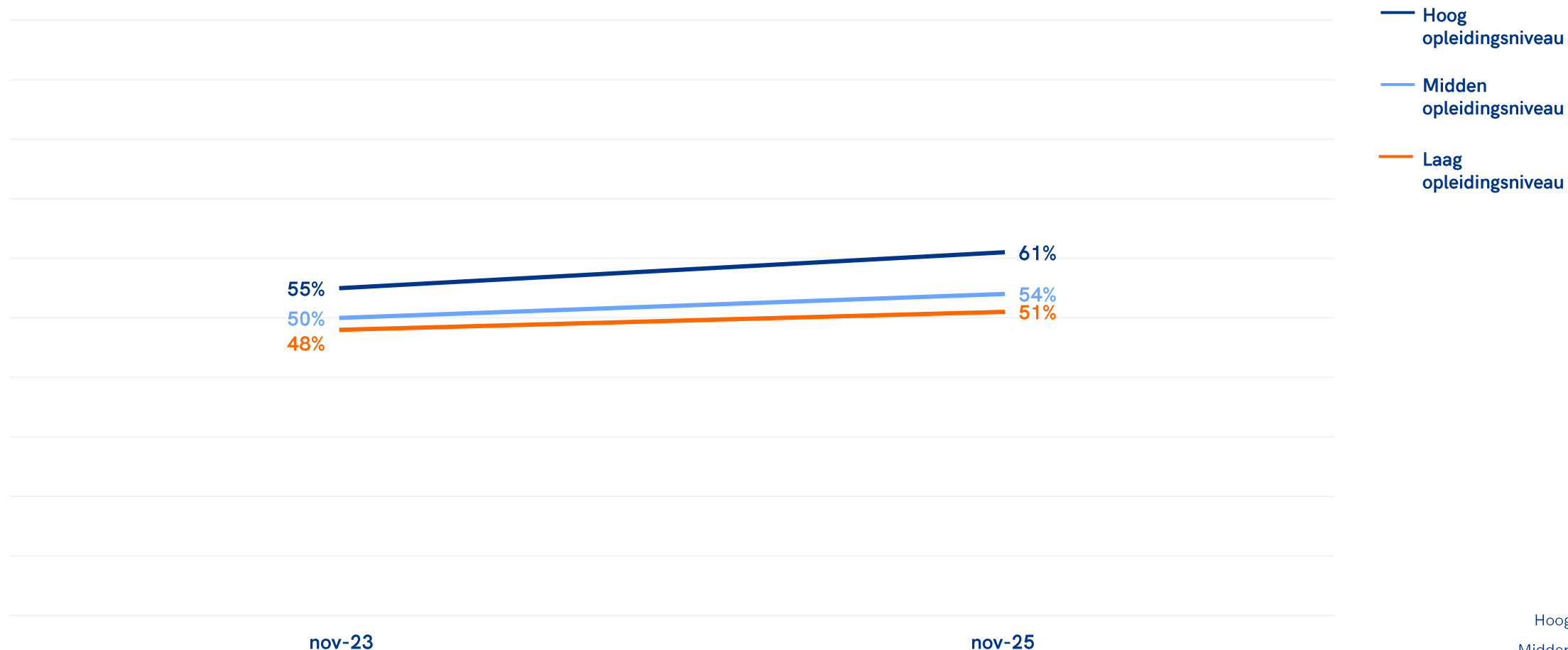


De berekening van het percentage dat voldoende beweegt is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Bewegen - Zeeland november 2025

Voldoet aan beweegrichtlijn uitgesplitst naar opleiding

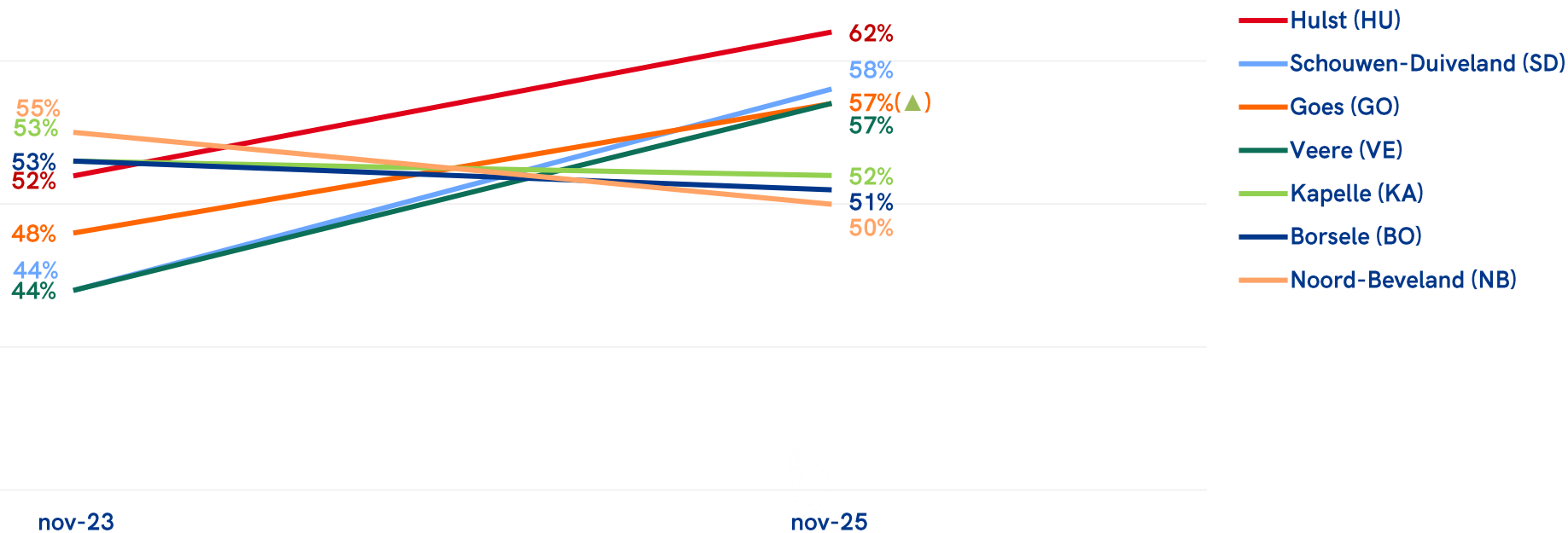


	november 2025
	NL
Hoog	53%
Midden	52%
Laag	46%

▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Bewegen - Zeeland november 2025

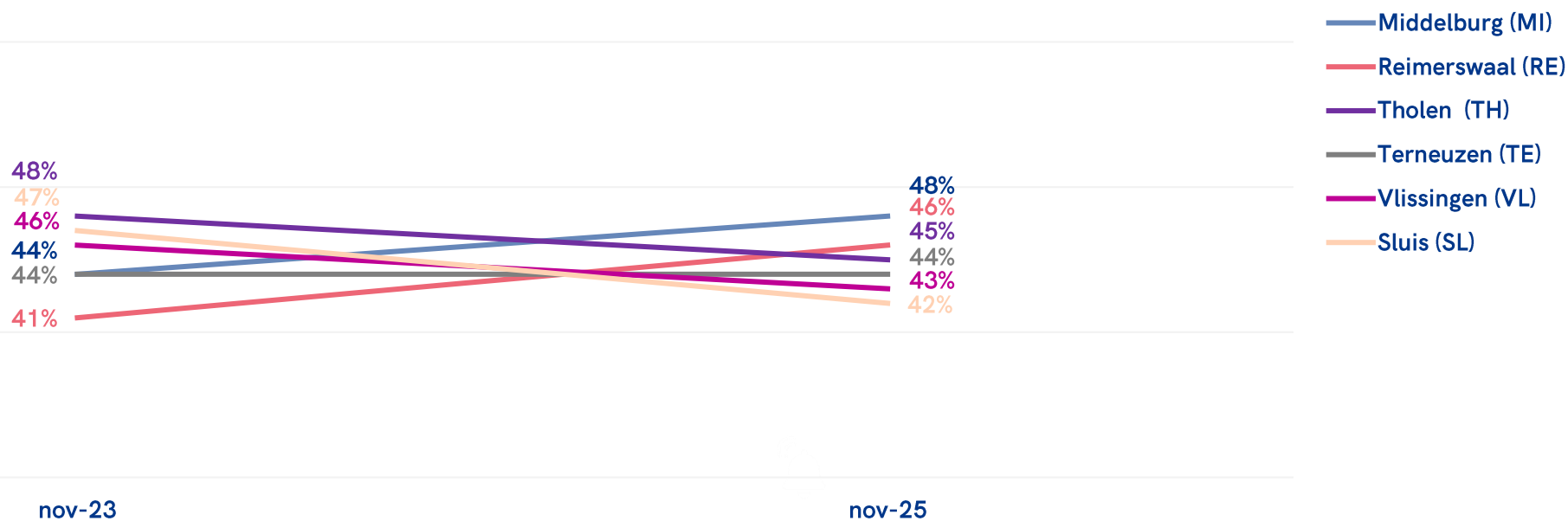
Voldoet aan beweegerichtlijn uitgesplitst naar gemeente (1/2)



▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

Bewegen - Zeeland november 2025

Voldoet aan beweegrichtlijn uitgesplitst naar gemeente (2/2)



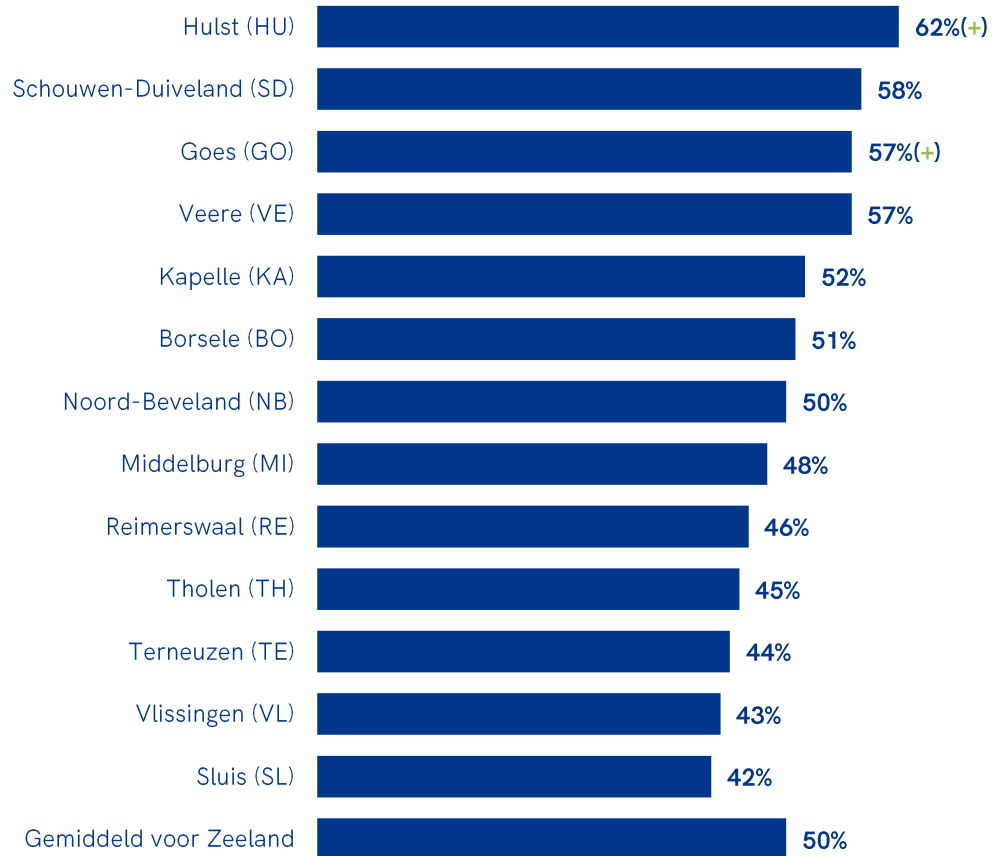
▲ = Percentage is significant hoger dan voorgaande meting
▼ = Percentage is significant lager dan voorgaande meting

De berekening van het percentage dat voldoende beweegt is vanaf de meting november 2023 aangepast. Hierdoor zijn eerdere metingen niet opgenomen in de grafiek

Bewegen in Zeeland naar gemeente

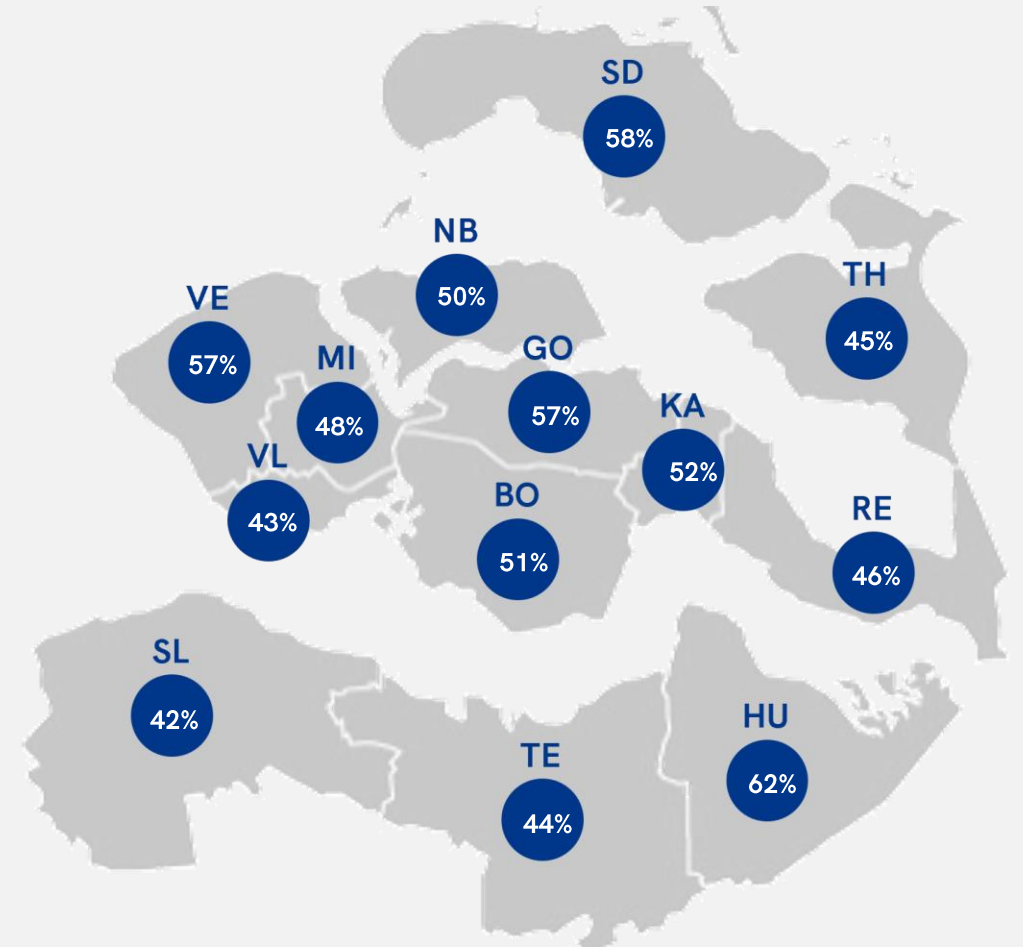
november 2025

Voldoet aan beweegrichtlijn



+ = Percentage is significant hoger dan het gemiddelde

- = Percentage is significant lager dan het gemiddelde



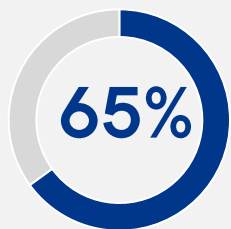


6. Profilering sporters en niet-sporters



Profilering van de wekelijkse sporter

Minimaal 1 keer per week gesport



67%
 van de mannen sport wekelijks in november 2025

63%
 van de vrouwen sport wekelijks in november 2025

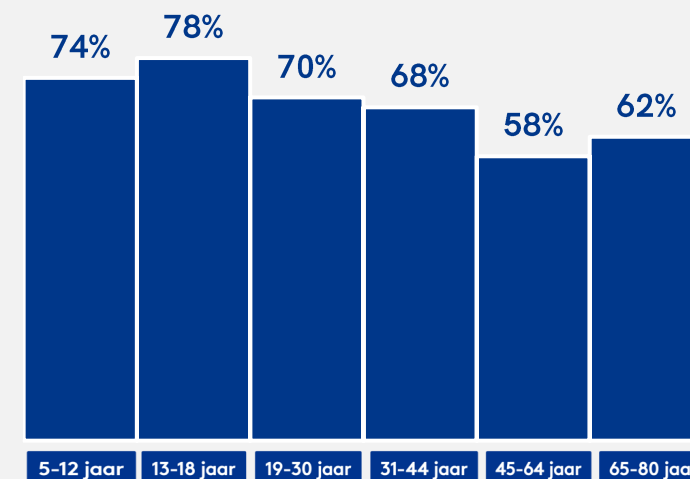
53%
 van de laagopgeleiden sport wekelijks in november 2025

62%
 van de middelbaar opgeleiden sport wekelijks in november 2025

75%
 van de hoogopgeleiden sport wekelijks in november 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Wekelijkse sporter per leeftijdscategorie



Top 3 meest beoefende sporten wekelijkse sporter

31% Wandelsport

28% Fitness, individueel (binnen)

12% Hardlopen

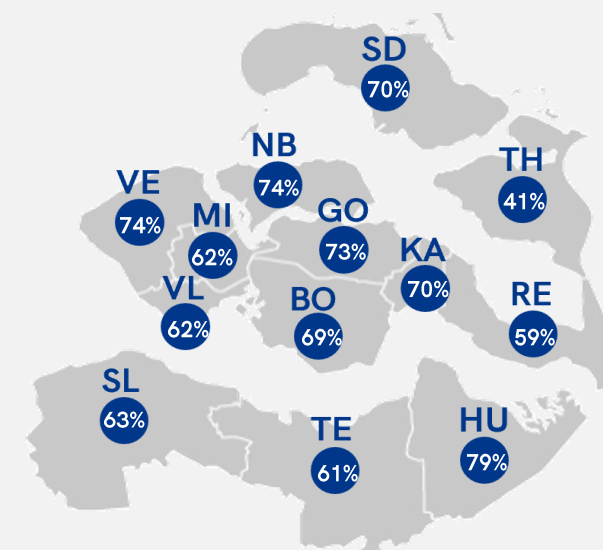
Manier van sporten wekelijkse sporter

57% Alleen, ongeorganiseerd

33% Als lid van een sportvereniging

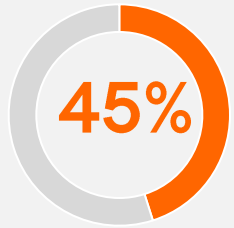
Wekelijkse sporter per gemeente

Hulst (HU)	79%
Noord-Beveland (NB)	74%
Veere (VE)	74%
Goes (GO)	73%
Schouwen-Duiveland (SD)	70%
Kapelle (KA)	70%
Borsele (BO)	69%
Sluis (SL)	63%
Vlissingen (VL)	62%
Middelburg (MI)	62%
Terneuzen (TE)	61%
Reimerswaal (RE)	59%
Tholen (TH)	41%



Profilering van de gezamenlijke sporter

Sport gezamenlijk



45%
van de mannen
sport gezamenlijk
in november 2025

45%
van de vrouwen
sport gezamenlijk
in november 2025

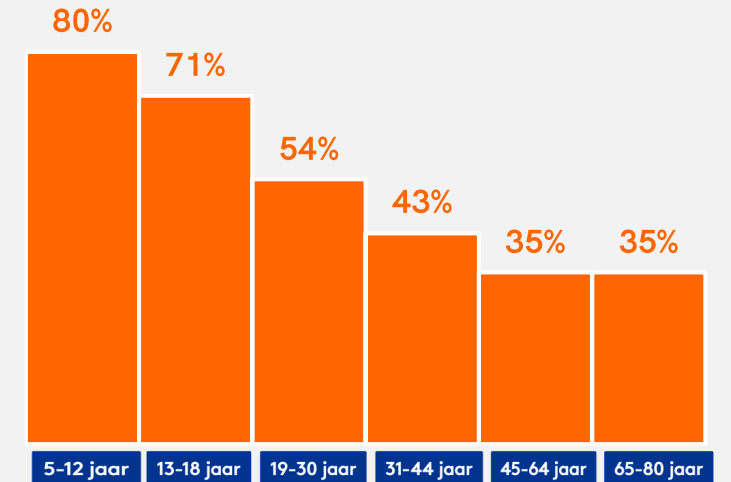
25%
van de laagopgeleiden sport
gezamenlijk in november 2025

40%
van de middelbaar opgeleiden
sport gezamenlijk in november
2025

53%
van de hoogopgeleiden sport
gezamenlijk in november 2025

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

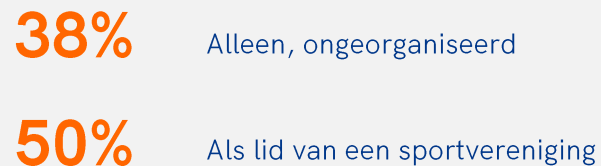
Gezamenlijke sporter per leeftijdscategorie



Top 3 meest beoefende sporten gezamenlijke sporter

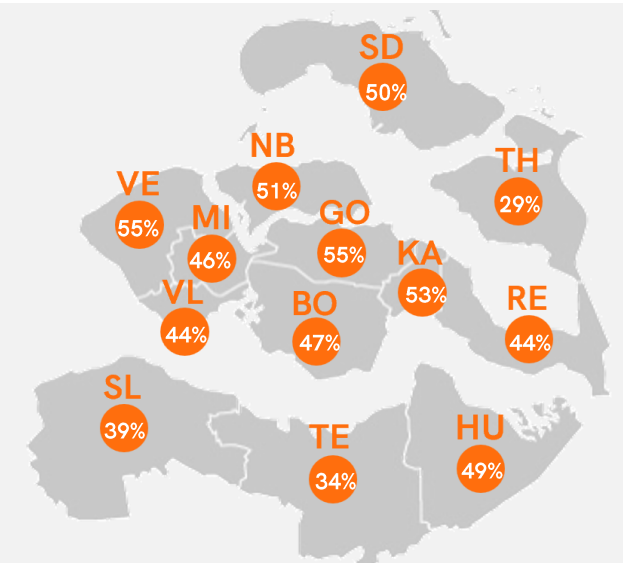


Manier van sporten gezamenlijke sporter

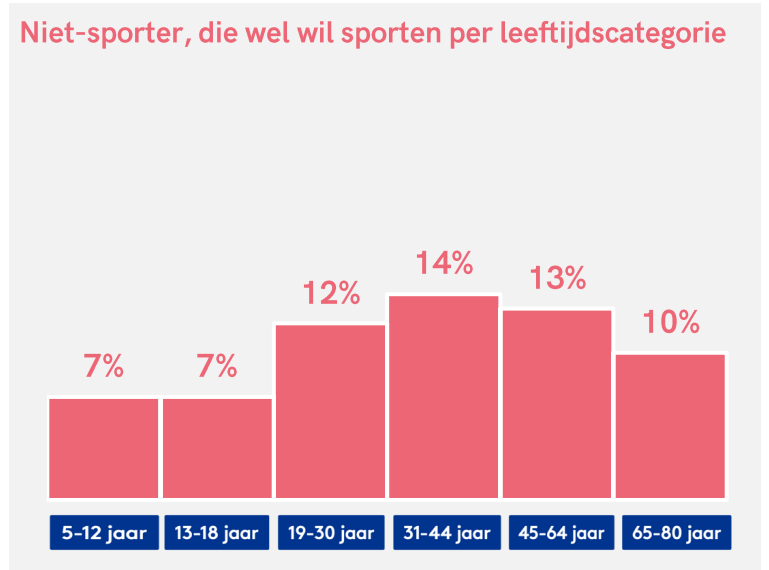
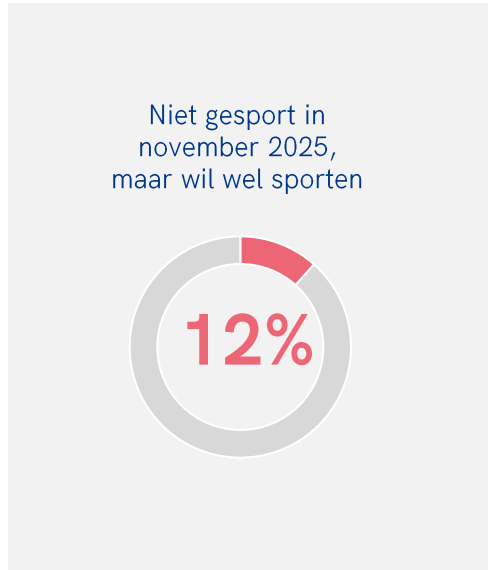


Gezamenlijke sporter per gemeente

Goes (GO)	55%
Veere (VE)	55%
Kapelle (KA)	53%
Noord-Beveland (NB)	51%
Schouwen-Duiveland (SD)	50%
Hulst (HU)	49%
Borsele (BO)	47%
Middelburg (MI)	46%
Vlissingen (VL)	44%
Reimerswaal (RE)	44%
Sluis (SL)	39%
Terneuzen (TE)	34%
Tholen (TH)	29%



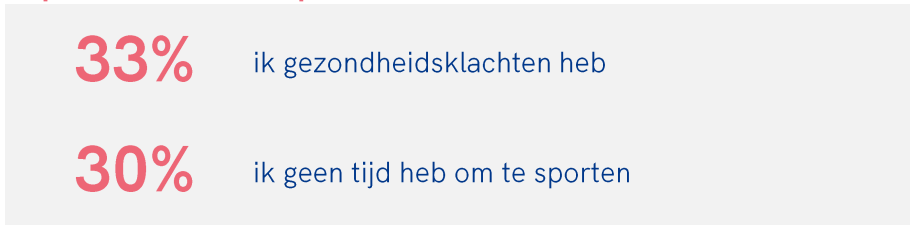
Profilering van de niet-sporter die wel wil sporten in de toekomst



Top 3 sporten die men wil gaan beoefenen

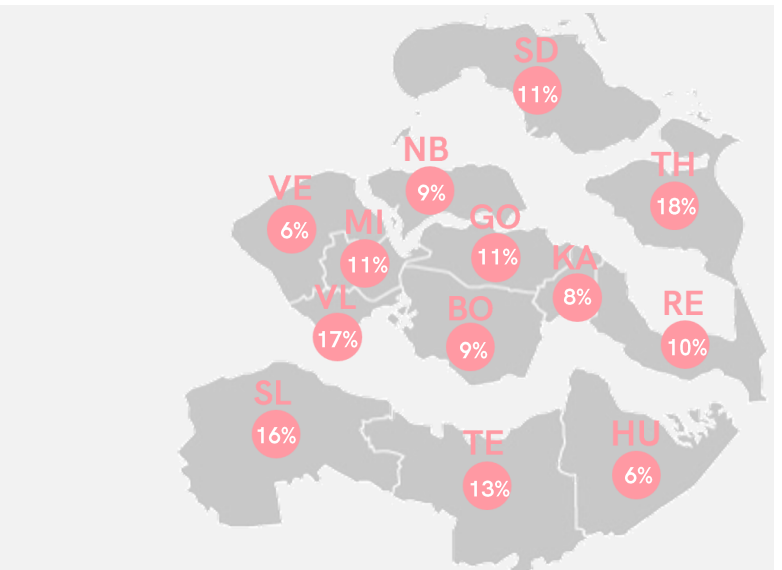


Top 2 redenen niet sporten



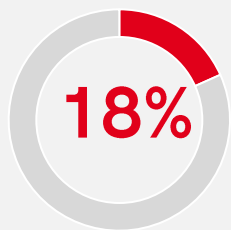
Niet-sporter, die wel wil sporten per gemeente

Tholen (TH)	18%
Vlissingen (VL)	17%
Sluis (SL)	16%
Terneuzen (TE)	13%
Goes (GO)	11%
Middelburg (MI)	11%
Schouwen-Duiveland (SD)	11%
Reimerswaal (RE)	10%
Noord-Beveland (NB)	9%
Borsele (BO)	9%
Kapelle (KA)	8%
Veere (VE)	6%
Hulst (HU)	6%



Profilering van de niet-sporter die niet wil sporten in de toekomst

Niet gesport in november 2025
en wil hier ook geen
verandering in brengen



19%
van de mannen
sport niet en wil
ook niet sporten

18%
van de vrouwen
sport niet en wil
ook niet sporten

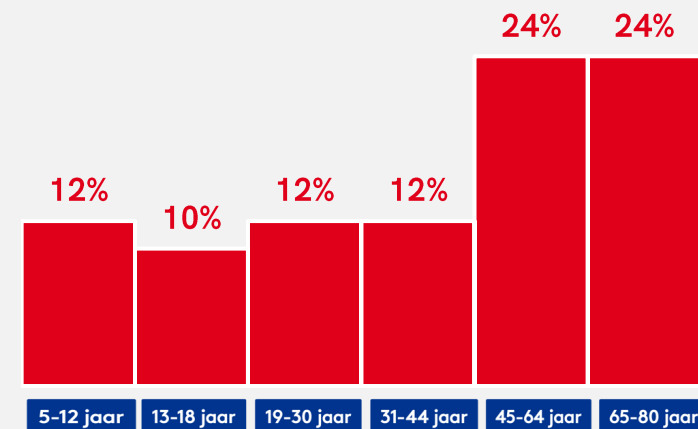
29%
van de laagopgeleiden sport
niet en wil ook niet sporten

20%
van de middelbaar opgeleiden
sport niet en wil ook niet sporten

8%
van de hoogopgeleiden sport
niet en wil ook niet sporten

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder

Niet-sporter en wil ook niet sporten per leeftijdscategorie



Top 5 redenen niet sporten

39% ik al genoeg beweeg

35% ik gezondheidsklachten heb

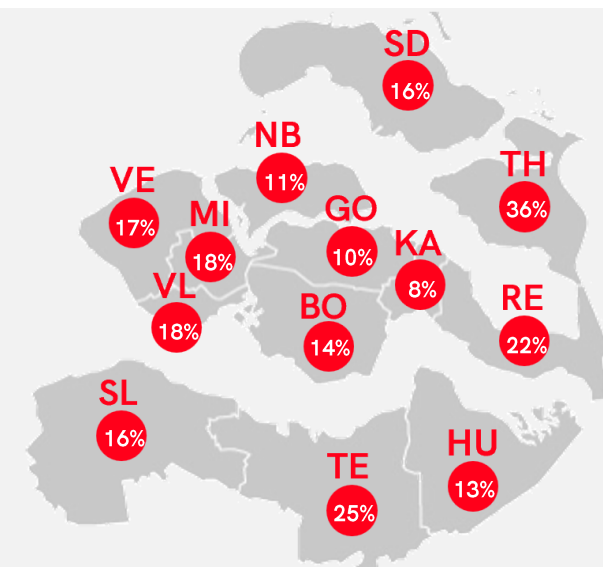
20% ik geen tijd heb om te sporten

13% ik het nut er niet van zie

9% ik niet weet welke sport ik wil beoefenen

Niet-sporter, die ook niet wil sporten per gemeente

Tholen (TH)	36%
Terneuzen (TE)	25%
Reimerswaal (RE)	22%
Vlissingen (VL)	18%
Middelburg (MI)	18%
Veere (VE)	17%
Schouwen-Duiveland (SD)	16%
Sluis (SL)	16%
Borsele (BO)	14%
Kapelle (KA)	13%
Hulst (HU)	13%
Noord-Beveland (NB)	11%
Goes (GO)	10%



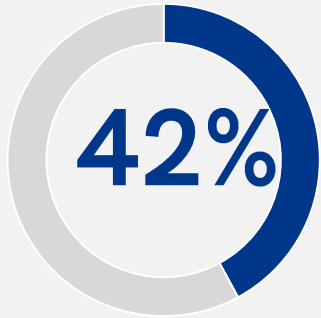


7. Geloofsovertuiging



Geloofsovertuiging - Zeeland november 2025

Heeft een geloofsovertuiging (16-80 jaar)



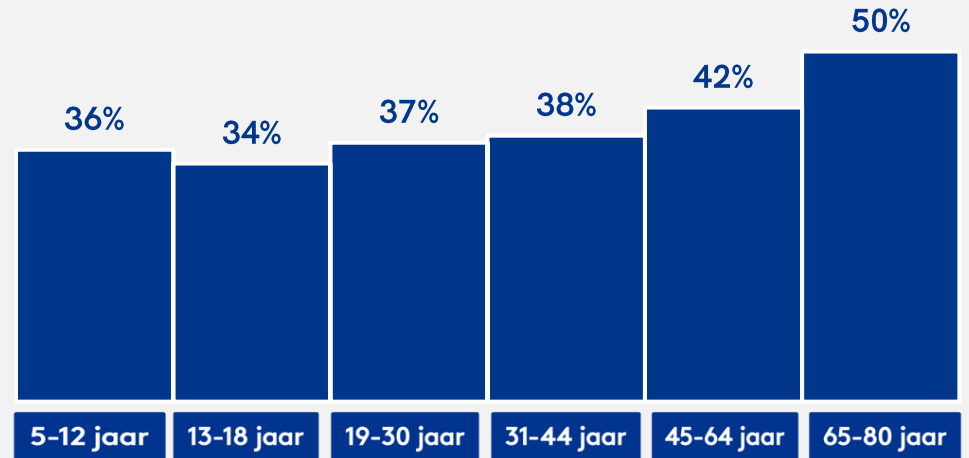
42%

van de mannen 16-80 jaar heeft een geloofsovertuiging



42%

van de vrouwen 16-80 jaar heeft een geloofsovertuiging



Voor de 5-12 jarigen en 13-18 jarigen betreft het de ouder van het kind



laag

45%

van de laagopgeleiden heeft een geloofsovertuiging



midden

43%

van de middelbaar opgeleiden heeft een geloofsovertuiging

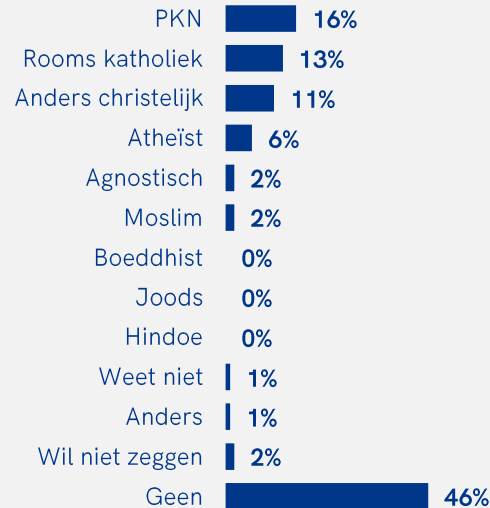


hoog

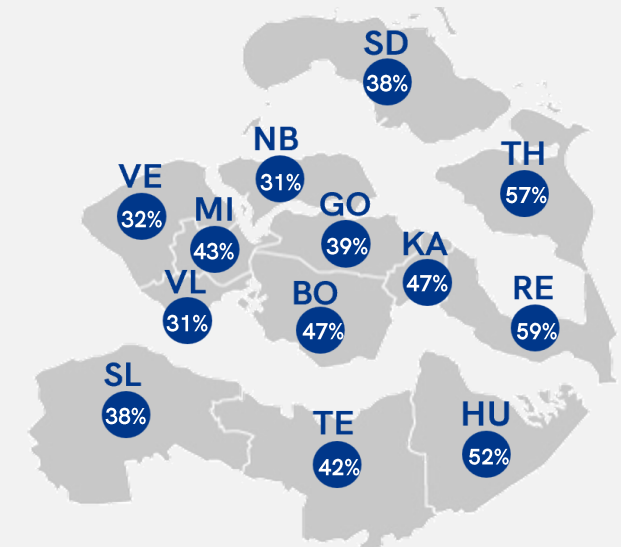
40%

van de hoogopgeleiden heeft een geloofsovertuiging

Opleiding is op basis van personen van 19 jaar en ouder



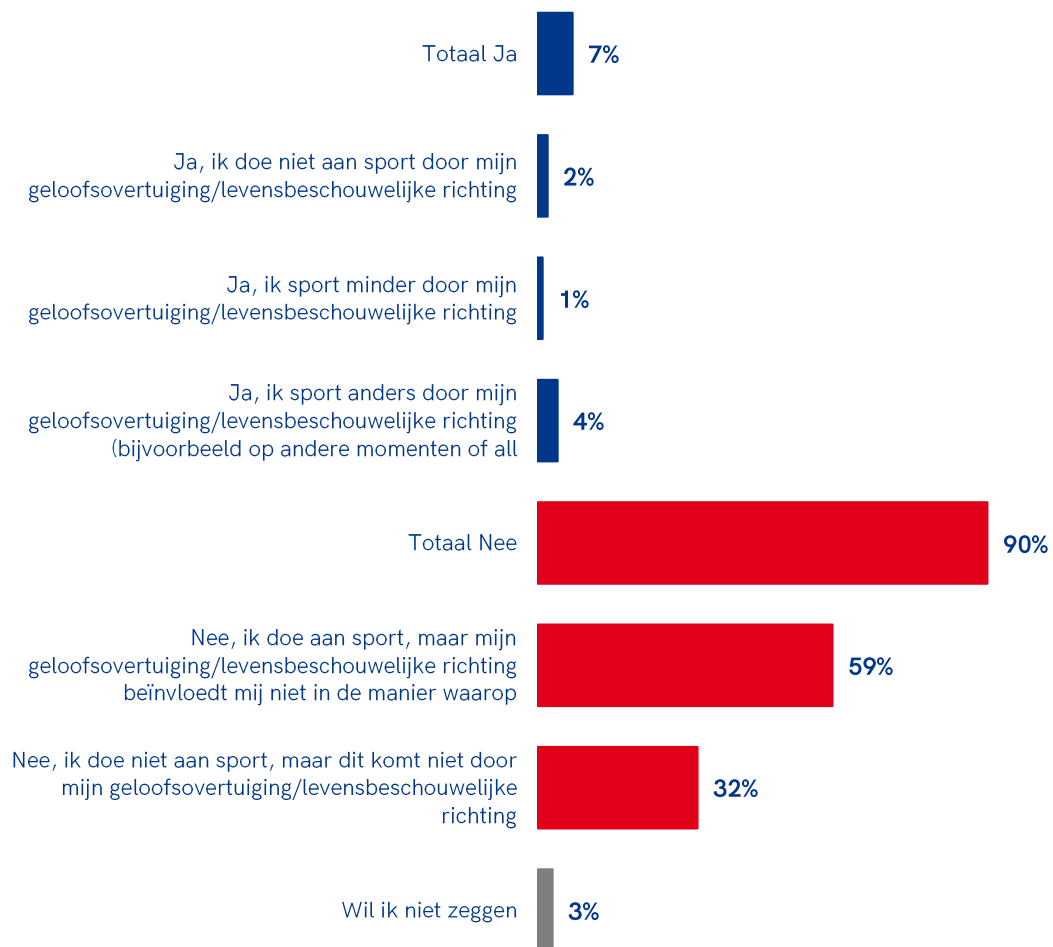
Reimerswaal (RE)	59%
Tholen (TH)	57%
Hulst (HU)	52%
Borsele (BO)	47%
Kapelle (KA)	47%
Middelburg (MI)	43%
Terneuzen (TE)	42%
Goes (GO)	39%
Schouwen-Duiveland (SD)	38%
Sluis (SL)	38%
Veere (VE)	32%
Vlissingen (VL)	31%
Noord-Beveland (NB)	31%



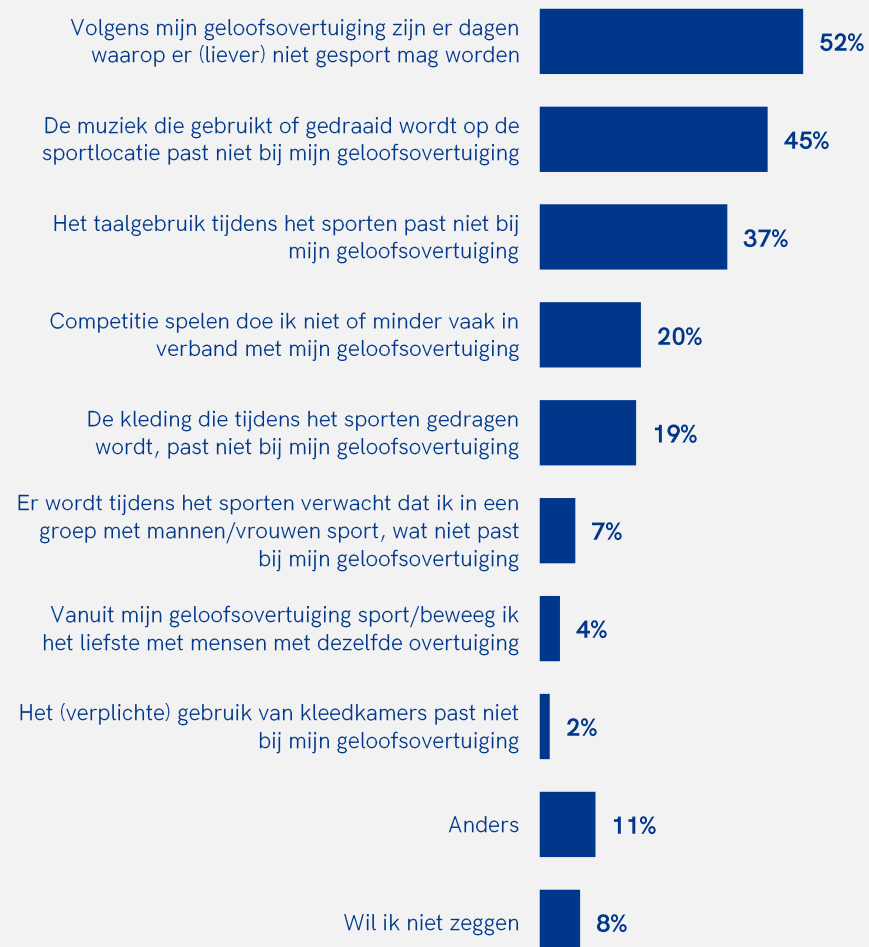
Geloofsovertuiging en invloed op sporten - Zeeland november 2025

Zeeuwen met een geloofsovertuiging

Zorgt uw geloofsovertuiging ervoor dat u 'niet', 'minder' of 'anders' sport?



Welke redenen zijn van toepassing?





8. Onderzoeksverantwoording



Onderzoeksverantwoording



Doelgroep

Zeeuwen van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd, gemeente en opleidingsniveau.



Steekproefbron

De steekproef is getrokken uit het Nipobase consumentenpanel en het PanelClix panel. Daarnaast zijn respondenten benaderd via het versturen van brieven.



Respons

Er hebben n= 2.560 respondenten deelgenomen.



Online methode

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing).



Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door de gemeente en NOC*NSF in samenspraak met Verian. Het meten van de sportdeelname gebeurt op basis van de Richtlijnen voor Sportdeelname Onderzoek (RSO). De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



Veldwerk

Het veldwerk heeft gelopen van 1 t/m 31 december 2025.

Weging - geslacht

Gemeente	Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Borsele	Man	51%	51%	83
	Vrouw	49%	49%	98
Goes	Man	50%	49%	211
	Vrouw	50%	50%	302
Hulst	Man	51%	50%	88
	Vrouw	49%	50%	78
Kapelle	Man	50%	52%	114
	Vrouw	50%	48%	143
Middelburg	Man	49%	48%	69
	Vrouw	51%	52%	99
Noord-Beveland	Man	50%	49%	96
	Vrouw	50%	51%	104
Reimerswaal	Man	51%	50%	64
	Vrouw	49%	50%	77
Schouwen-Duiveland	Man	50%	45%	53
	Vrouw	50%	55%	84
Sluis	Man	50%	50%	65
	Vrouw	50%	50%	87
Terneuzen	Man	50%	48%	56
	Vrouw	50%	52%	87
Tholen	Man	50%	50%	53
	Vrouw	50%	50%	70
Veere	Man	50%	51%	130
	Vrouw	50%	49%	88
Vlissingen	Man	51%	50%	58
	Vrouw	49%	50%	90

Weging - leeftijd

Gemeente	Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Borsele	5-18 jaar	17%	17%	12
	19-44 jaar	32%	31%	50
	45-80 jaar	50%	50%	118
Goes	5-18 jaar	16%	15%	116
	19-44 jaar	32%	31%	177
	45-80 jaar	52%	51%	217
Hulst	5-18 jaar	14%	14%	17
	19-44 jaar	29%	28%	33
	45-80 jaar	57%	56%	112
Kapelle	5-18 jaar	19%	18%	40
	19-44 jaar	31%	30%	47
	45-80 jaar	50%	49%	168
Middelburg	5-18 jaar	17%	17%	14
	19-44 jaar	34%	33%	41
	45-80 jaar	49%	50%	12
Noord-Beveland	5-18 jaar	13%	12%	32
	19-44 jaar	27%	25%	154
	45-80 jaar	60%	59%	16
Reimerswaal	5-18 jaar	21%	21%	34
	19-44 jaar	36%	36%	90
	45-80 jaar	43%	42%	10
Schouwen-Duiveland	5-18 jaar	15%	15%	29
	19-44 jaar	28%	23%	98
	45-80 jaar	57%	62%	16
Sluis	5-18 jaar	14%	13%	31
	19-44 jaar	29%	28%	104
	45-80 jaar	58%	58%	10
Terneuzen	5-18 jaar	15%	12%	29
	19-44 jaar	31%	29%	104
	45-80 jaar	54%	60%	11
Tholen	5-18 jaar	19%	19%	31
	19-44 jaar	34%	33%	81
	45-80 jaar	47%	48%	18
Veere	5-18 jaar	16%	16%	37
	19-44 jaar	28%	28%	162
	45-80 jaar	56%	56%	10
Vlissingen	5-18 jaar	15%	15%	25
	19-44 jaar	33%	29%	113
	45-80 jaar	52%	56%	12

Weging - opleiding

Gemeente	Geslacht	Populatiecijfers	Netto respons in % (gewogen)	Ongewogen aantallen
Borsele	Laag	36%	35%	39
	Midden	43%	43%	74
	Hoog	21%	22%	68
Goes	Laag	37%	36%	172
	Midden	39%	37%	143
	Hoog	24%	24%	194
Hulst	Laag	36%	35%	49
	Midden	42%	41%	42
	Hoog	21%	22%	74
Kapelle	Laag	34%	33%	83
	Midden	40%	40%	73
	Hoog	25%	26%	100
Middelburg	Laag	34%	35%	50
	Midden	39%	38%	63
	Hoog	26%	27%	54
Noord-Beveland	Laag	35%	35%	42
	Midden	41%	39%	56
	Hoog	24%	24%	101
Reimerswaal	Laag	44%	45%	62
	Midden	43%	42%	50
	Hoog	13%	13%	30
Schouwen-Duiveland	Laag	36%	37%	36
	Midden	42%	38%	38
	Hoog	22%	23%	60
Sluis	Laag	38%	38%	42
	Midden	40%	40%	44
	Hoog	21%	21%	65
Terneuzen	Laag	41%	38%	47
	Midden	40%	42%	63
	Hoog	19%	20%	32
Tholen	Laag	42%	42%	40
	Midden	41%	41%	40
	Hoog	17%	17%	43
Veere	Laag	32%	31%	44
	Midden	42%	41%	70
	Hoog	26%	26%	102
Vlissingen	Laag	36%	35%	44
	Midden	44%	44%	64
	Hoog	20%	20%	39

Wijzigingen in de sportlijst 2025

Sportlijst 2024	Sportlijst 2025
Atletiek	Atletiek
Badminton	Badminton
Basketbal/rolstoelbasketbal	Basketbal
Biljart/poolbiljart/snooker	Biljart, poolbiljart, snooker
Bowling	Bowling
Bridge	Bridge
	Crossfit
Dammen	Dammen
Danssport	Danssport
Darts	Darts
	Denksport zoals bridge, dammen, schaken
Duiksport	Duiksport
Fitness, individueel (binnen)	Fitness, individueel (binnen)
Fitness, in een groep zoals aerobics, spinning en zumba (binnen)	Fitness, in een groep zoals aerobics en zumba (binnen)
Fitness, buiten zoals bootcamp	Fitness, buiten zoals bootcamp
	Freerunning
Golf	Golf
Gymnastiek/turnen	Gymnastiek, turnen
Handbal	Handbal
Handboogschieten	Handboogschieten
Hardlopen/joggen	Hardlopen, joggen
Hengelsport/sportvissen	Hengelsport/sportvissen
Hockey/rolstoelhockey	Hockey
Honkbal/softbal	Honkbal/softbal
IJshockey	IJshockey
Jeu de boules	Jeu de boules
Judo	Judo
Kano	Kano
(Berg)klimsport (indoor/outdoor)	Klimmen, boulderen
Korfbal	Korfbal

Sportlijst 2024	Sportlijst 2025
Midgetgolf	Midgetgolf
Motorsport	Motorsport, karten, autosport
Mountainbiken	Mountainbiken
Paardensport	Paardensport
Padel	Padel
Pilates	Pilates
Roeien	Roeien
Rugby	Rugby
Schaatsen (lange baan/kunstrijden/shorttrack, exclusief ijshockey)	Schaatsen
Schaken	Schaken
Schietsport	Schietsport
Skeelers/skaten	Skeelers, skaten
Squash	Squash
	Suppen
Tafeltennis	Tafeltennis
Tennis/rolstoeltennis	Tennis
Vecht- en verdedigingssporten (exclusief judo)	Vecht- en verdedigingssporten (exclusief judo)
	Vecht- en verdedigingssporten
Voetbal (veld/zaal (futsal))	Voetbal
Volleybal (zaalvolleybal/beachvolleybal)	Volleybal
Wandelsport	Wandelsport
Waterpolo	Waterpolo
Wielrennen/toerfietsen (inclusief handbiken)	Wielrennen
Skiën/langlaufen/snowboarden	Wintersport zoals skiën, langlaufen, snowboarden
Yoga (inclusief poweryoga)	Yoga (inclusief poweryoga)
	Yoga, pilates, poweryoga
Zeilen/surfen	Zeilen, surfen
Zwemsport (exclusief waterpolo)	Zwemsport (exclusief waterpolo)
	Zwemsport zoals banenzwemmen, waterpolo, synchroonzwemmen

Uitgave

NOC*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

www.nocnsf.nl

